

## Rennradreise Gardenroute - Kapstadt / 12 Tage

### Auf dem Rennrad entlang der Gardenroute nach Kapstadt

Geführte Gruppentour von  
African Bikers GmbH



# 220031

 Rennrad-Tour

 12 Tage / 11 Nächte

Unterkunft:

Etappenlänge: 42 bis 139 km

Teilnehmerzahl: 8 bis 20

Kindertauglich: nein

### Anreise 2024

Montag: 12.02.2024 und 28.10.2024

Donnerstag: 29.02.2024



Die Reishöhepunkte:

- Safari im offenen Safarifahrzeug im Addo Elephant Nationalpark
- Wanderung zur Stormsriver Mündung im Tsitsikamma Nationalpark
- Radtour durch den Regenwald im Bloukranstal
- Baden im Indischen Ozean am menschenleeren Strand von Natures Valley
- Radtour über den Robinson Pass in die Kleinen Karoo Savanne
- Besuch einer Straußenfarm
- Radtour durch das Rooiberg Gebirge nach Ladismith
- Erfahren Sie die Einsamkeit im Kannaland Gebiet
- Radtour auf hügeliger Strecke an den Langebergen vorbei
- Baden in den heißen Quellen von Montagu
- Wanderung durch die Badkloof Schlucht
- Radeln durch das Weingebiet im Breedetal mit Weinprobe
- Radtour auf dem Clarens Drive nach Gordon´s Bay
- Besuch der Pinguinkolonie in Simonstown
- Radtour zum Kap der guten Hoffnung
- Radtour auf dem berühmten Chapmans Peak Drive
- Stadtführung zu Fuß durch Kapstadt

Reisebeschreibung

## Tag 1: Ankunft

Start der Reise ist Port Elizabeth. Dort Begrüßung durch Ihren Reiseleiter. Kurzer Transfer zu einem Hotel 4\* mit Pool und Meerblick. Die mitgebrachten Räder können in Ruhe zusammengebaut werden.

Fahrstrecke Bus 10 km, Dauer 0,25 h

## Tag 2: Pirschfahrt im Nationalpark – Radetappe Humansdorp – Stormsriver

Ein halbstündiger Transfer bringt Sie zur Morgensafari im offenen Geländefahrzeug im Addo Elephant Nationalpark. Ehemals gegründet, um die Addo Elefanten zu schützen, wurde der Park nach dem Krüger Nationalpark zum



zweitgrößten des Landes weiterentwickelt. Neben den Dickhäutern sind auch Zebras, Löwen, Büffel, Strauße, Schildkröten, Warzenschweine und Blessböcke zu sehen. Anschließend 1,5-stündiger Transfer nach Humansdorp an die Gardenroute. Die erste Radetappe führt auf ruhiger Nebenstraße am Rande der Tsitsikamma Bergkette entlang. Übernachtung in einer charmanten Lodge 3\*. (F)

Radstrecke 70 km, 565 hm

Fahrstrecke Bus 250 km, Dauer 3,5 h

### **Tag 3: Radetappe Stormsriver – Tsitsikamma Nationalpark – Plettenberg Bay**

Von der Lodge führt die heutige Radstrecke in den Tsitsikamma Nationalpark. Kleine Wanderung zu den 3 Hängebrücken am Stormsriver. Oft sind hier Klippschliefer zu sehen. Kurze steile Auffahrt zurück auf das Küstenplateau. Abfahrt in das Urwaldtal des Bloukrans. Dort Blick auf die beeindruckende Bloukrans Brücke von der man den welthöchsten „Bungy Sprung“ machen kann. Pause ist in Nature´s Valley, einem der schönsten Strände Südafrikas. Wieder geht es aufs Plateau, in den Badeort Keurboomstrand. Transfer nach George, am Fuße der Outeniqua Berge gelegen, in ein gemütliches Gästehaus 4\*. (F)

Radstrecke 89 km, 1090 hm

Fahrstrecke Bus 90 km, Dauer 1,5 h

### **Tag 4: Radetappe George – Oudtshoorn**

Sie starten direkt am Gästehaus. Die Tour auf der alten Kapstrasse führt durch fruchtbares Farmland, später zum Indischen Ozean nach Hartenbos. Mit 7 % Steigung führt die Radstrecke auf den Robinson Pass (860 m), dabei hat man immer wieder schöne Ausblicke zurück auf die Küste. Innerhalb weniger Kilometer ändert sich die Landschaft von der immergrünen Küste in die trockene Weite der Kleinen Karoo. Die Strecke in die Straußenstadt Oudtshoorn führt an vielen Straußen- und Ziegenfarmen vorbei. Dabei kann man die gestochen scharfen Umrisse der 2000 m hohen Swartberge bewundern. Die Unterkunft in Oudtshoorn ist in einem historischen stilvollen Gästehaus 4\*. Der Gastgeber lädt zu einem traditionellen südafrikanischen Grillabend, hier Braai genannt, ein. Natürlich darf das zarte Steak vom Strauß nicht fehlen. (F,A)

Radstrecke 121 km, 1585 hm

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

### **Tag 5: Radetappe Oudtshoorn – Calitzdorp – Ladismith**

Kurze Radtour zu einer Straußenfarm. Hier lernt man mehr über die Zucht dieses kuriosen Vogels. Weiter geht es auf ebener Strecke nach Calitzdorp, bekannt durch seine guten Portweine. Nach einer Rast geht es über den



Gamkafluss hinauf zum Huisriver Pass (655 m). An fruchtbaren Obst- und Weinfarmen vorbei führt die Route nach Ladismith, das von dem 2050 m hohen Towerkop überragt wird. Unterkunft ist in einem gemütlichen einfachen Gästehaus in der Ortsmitte. (F)

Radstrecke 114 km, 1445 hm

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

## **Tag 6: Radetappe Ladismith – Barrydale – Montagu**

Auf ruhiger Straße geht es am Morgen durch die karge Einsamkeit der Kleinen Karoo, dabei hat man Fernsichten weit über 100 km. Im Obstort Barrydale gibt es eine wohlverdiente Rast, bevor es auf den Tradouw Pass (750 m) geht und dann mit langen Abfahrten in das Weinstädtchen Montagu. Die heißen Quellen, für die Montagu bekannt ist, liegen in der Nähe der Lodge. Wer möchte kann mit einem originalen Cadillac eine Ortsbesichtigung machen. Ein Besuch der Hot Springs lohnt sich auch – eine Wohltat für müde Radlermuskeln! Auf Wunsch kann die Radstrecke auf 76 km verkürzt werden. (F)

Radstrecke 139 km, 1465 hm

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

## **Tag 7: Ruhetag**

Es gibt viele Ausflugsmöglichkeiten: Schöne 1,5 stündige Wanderung durch die Kogmanschlucht oder auf den 1200 m hohen Bloupoint (7 h), Weinprobe auf einem Weingut im Breede Tal, Besuch des Montagu Museums, eine Runde Golf oder einfach entspannen. Wer noch mehr Radfahren möchte, kann eine Ausfahrt zum Burgers Pass unternehmen. (F)

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

## **Tag 8: Radetappe Montagu – Bonnivale – McGregor -Robertson**

Wieder ändert sich die Landschaft. Nachdem Sie die urige Kogmanns Schlucht durchquert haben, geht es nun an vielen Weinfarmen vorbei. Über Bonnivale und einem Abstecher nach McGregor kommen Sie in einem komfortablen Gästehaus 4\* in Robertson unter. Die Radstrecke kann auf 79 km und 710 hm gekürzt werden. (F)

Radstrecke 120 km, 990 hm

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

## **Tag 9: Radetappe Viliersdorp – Stellenbosch**



Kurzer 1 stündiger Transfer zum Theewaterskloof Dam. Die abwechslungsreiche Strecke führt erst an Kapstadts größtem See zur Trinkwasserversorgung entlang, später durch das UNESCO Weltnaturerbe Capensis. Neben faszinierenden Proteen und Eriken kann man auch Klipspringer und Paviane sehen. Vom 732 m hohen Franschoek Pass hat man eine beeindruckende Aussicht auf das gleichnamige berühmte Weinanbaugebiet. An Weinfarmen vorbei geht es auf das Weingut Boschendal. Das über 300 Jahre alte Herrenhaus steht heute unter Denkmalschutz. Anschließend geht es über den 380 m hohen Helshoogte Pass in das grüne Jonkershoektal. Kurz darauf erreichen Sie Stellenbosch. Die zweitälteste Stadt des Landes hat eine Vielzahl gut erhaltener historischer Gebäude, die im Kap-Holländischen Baustil errichtet wurden. Straßencafés, Galerien und Geschäfte mit Kunsthandwerk laden zum Bummeln ein. Kurzer Transfer in den Badeort Gordons Bay. Unterkunft ist in einem schönen Gästehaus 4\*. (F)

Radstrecke 72 km, 920 hm

Fahrstrecke Bus 120 km, Dauer 1,5 h

## **Tag 10: Radetappe Gordon´s Bay – Rooi Els retour & Transfer Kapstadt**

Direkt vom Gästehaus geht es am Atlantischen Ozean entlang nach Rooi Els. Die nur leicht hügelige landschaftlich sehr reizvolle Strecke führt am Fuß des Kogel Berg Massives entlang und bietet schöne Ausblicke auf die gegenüberliegende Kaphalbinsel. Mit etwas Glück kann man im Oktober und November Wale und Kapohren Robben sehen. Nach der Rückfahrt geht es im Begleitfahrzeug in das Herz von Kapstadt, eine der schönsten Städte der Welt. Sie beziehen ein komfortables Hotel 4\*, nicht weit vom Meer entfernt. Eine Erkundungstour zu Fuß macht Sie mit den Hauptsehenswürdigkeiten bekannt: Paradeplatz, Burg, Stadthalle, Greenmarket Square, Parlamentgarten, Natur – und Kunsthistorisches Museum sowie Malaien Viertel. Die Meeresküche in Kapstadt ist hervorragend: Hummer und Langusten sind Spezialitäten und erschwinglich dazu. (F)

Radstrecke 42 km, 695 hm

Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1 h

## **Tag 11: Radetappe rund um das Kap der guten Hoffnung**

Kurzer Transfer nach Simonstown. Auf der Ostseite der Kap Halbinsel radeln Sie am Meer entlang zur Pinguinkolonie Boulders und weiter zum Kap der Guten Hoffnung. Auf der anderen Seite der Kaphalbinsel geht es wieder zurück nach Kapstadt. Die Küstenstraße über Chapman's Peak und Hout Bay gilt zu Recht als eine der atemberaubendsten Strecken in Südafrika, nicht umsonst findet hier jährlich das populäre Cape Town Cycle Tour Radrennen mit über 35.000 Teilnehmern aus aller Welt statt. (F)

Radstrecke 99 km, 1460 hm



Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1 h

## Tag 12: Transfer Flughafen Kapstadt

Bis zum Transfer zum Kapstädter Flughafen ist Zeit zur freien Verfügung. Je nach Abflugzeit kann man mit der Seilbahn auf den Tafelberg fahren und die grandiose Aussicht auf die Stadt genießen (fakultativ) oder z.B. auf Robben Island die Gefängniszelle ansehen, in der Nelson Mandela den Großteil seiner Gefängniszeit verbrachte (fakultativ). Diese abwechslungsreiche Reise endet am Kapstädter Flughafen. (F)

Fahrstrecke Bus 20 km, Dauer 0,5 h

### Alle Unterkünfte vorbehaltlich Verfügbarkeit

Eine gute Grundkondition ist für diese Reise erforderlich. Die Route führt ausschließlich über Teerstraßen. Es geht über mehrere Bergpässe mit bis zu 650 m Höhenunterschied. Ein Begleitfahrzeug ist immer dabei. So vielseitig wie die Reiseroute ist auch das Klima: Die Temperaturen in der kleinen Karoo können im Sommer tagsüber bis 32 °C klettern, an der Küste ist es dagegen mit 20-25 °C angenehm warm.



## Leistungen

- Alle Fahrten und Transfers im klimatisierten Begleitbus
- Transport der Fahrräder auf Anhänger
- Alle Unterkünfte im 2-4\* Niveau, DZ mit Dusche + WC
- 11x Frühstück, 1x Abendessen
- Ständiges Back-up mit Begleitfahrzeug & Fahrer
- deutschsprachige Reiseleitung auf dem Rad, bei 15 Gästen oder mehr 1 zusätzlicher Radassistent
- Eintrittsgelder für alle genannten Aktivitäten

## Zusatzkosten

- Flüge von und nach Südafrika
- Trinkgelder
- Weitere Mahlzeiten
- Trek Emonda S5 | Carbon 11-28; 2-fach Kompakt Shimano 105 320,00 EUR
- Trek Emonda S5 | Carbon | 11-28; 2-fach Kompakt Shimano Tiagra | Rahmenhöhe 62 cm 320,00 EUR
- EZ-Zuschlag: 320 EUR
- Teilnahmegebühr Cape Town Cycle Tour 10.03.2024: 80 EUR

## Nachlässe

- 3 % Frühbucher-Rabatt (bei Buchung bis 6 Monate vor Reisebeginn)
- 5 % Wiederholer-Rabatt (für Kunden, die bereits mit uns gereist sind)

---

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **2.295,- €** (EZ ab 2.615,- €)

Montag: **12.02.2024** und **28.10.2024**  
Donnerstag: **29.02.2024**

