


## Tegernsee - Gardasee

8 Tage - Level light - 6 Etappen, 400 km, 7200 Hm

Geführte Gruppentour von  
ULPtours



# 220383

 Mountainbike-Tour

 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 40 bis 85 km, d. 67 km

Gesamtlänge: 400 km

Höhe: 800 bis 1900 Hm, d. 1200 Hm

Gesamthöhe: 7200 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

### Anreise 2024

Samstag: 01.06.2024, 13.07.2024 und

03.08.2024



## Die Fakten

Auf sechs Etappen mit insgesamt ca. 400 Kilometern und ca. 7200 Höhenmetern vom Tegernsee an den Gardasee: Eine gut geeignete Transalp für sportliche E-Biker, die regelmäßig Rad fahren und die Kombination aus Erlebnis Alpengross und Genuss suchen.

## Die Anforderungen

Die Strecke verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen, Forststraßen und Wirtschaftswegen. Auch steile Auf- und Abfahrten auf Schotterstraßen, einfache Singletrails (S0 - S1) mit Wurzeln und kleinen Stufen sowie kurze Schiebepassagen zum Pfitscher Joch und Valler Jöchel sind Teil dieser Transalp. Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit dem E-Bike in diesem Gelände sind Voraussetzung. Etappenlängen bis zu 90 Kilometer und Anstiege bis 1.000 Höhenmeter erfordern trotz Unterstützung durch den E-Antrieb eine gewissenhafte Vorbereitung, um die Tour entspannt genießen zu können. Dein E-Bike sollte in einem technisch einwandfreien Zustand sein. Ein Bike-Check in einer Werkstatt deines Vertrauens vor der Reise ist empfehlenswert. Ein vollgefedertes E-Bike bietet Komfort und deutlich mehr Fahrsicherheit als ein Hardtail und ist unsere klare Empfehlung für diese Tour. Geländetaugliche MTB-Stollenreifen sind obligatorisch. E-Trekkingräder mit Gepäckträgern sind nicht geeignet.

## Die Highlights

Hier ist für jeden was dabei! Landschaftsfans genießen traumhafte Singeltrailauf- und abfahrten, den Blick auf das Grenzkammgebiet am Pfitscher Joch, die Weinanbaugebiete Südtirols sowie den Kalterer See und den Gardasee. Kulturinteressierte erfreuen sich am Zwölfingerturm in Sterzing und den Laubengassen in Bozen. Kulinarisch wird diese Tour begleitet von Kaiserschmarren, südtiroler Schlutzkräpfen und italienischer Pizza!

## Die Route

Vom Tegernsee starten wir in Richtung Süden. Wir durchqueren das Inntal und das Zillertal. Über das Pfitscher Joch gelangen hier auf die Südseite der Alpen nach Italien. Von Sterzing aus folgen wir dem Eisacktal, vorbei an Brixen und Bozen. Entlang der Südtiroler Weinstraße fahren wir vorbei am Kalterer Seen, weiter durch das Etschtal und von Trento noch einmal hinauf zum Monte Bondone. Das Finale führt uns durch das Sarcatal bis an den Gardasee.

## Details & Etappen

### Samstag Anreise

18 Uhr Treffen Tegernsee zum Kennenlernen, Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes und zum Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.



## **Sonntag Etappe 1 - Von Tegernsee nach Stumm: ca. 60 km; ca. 800 hm**

Durch die Brandenberger Ache am Kaiserhaus vorbei geht es nach Brixlegg. In Rattenberg, einem kleinen Städtchen, können wir einen Kaffee trinken, um dann die letzten Kilometer entlang der Ziller nach Stumm zu fahren.

## **Montag Etappe 2 - Von Stumm nach Sterzing: ca. 85 km; ca. 1900 hm**

Wir starten mit der Königsetappe in unsere Transalp Woche. Dem Radweg folgend fahren wir durch das Zillertal bis nach Mayrhofen. Von hier aus beginnt der Anstieg zum Pfitscher Joch. Bis nach Ginzling fahren wir auf der Straße, dann weiter auf Nebenstraßen und der Mountainbike-Route bis zum Schlegeisspeicher. Der Anblick der gewaltigen Staumauer ist ebenso beeindruckt wie das wunderschöne Bergpanorama. Auf der Dominikushütte haben wir uns unsere Mittagspause verdient. Dann folgen wir dem Wanderweg bis zum Pfitscher Joch (2.248 m). Auch wenn der Weg immer besser präpariert wird, müssen wir uns hier auf einige kurze Schiebepassagen einstellen. Eine gute Gelegenheit, um die traumhafte Berglandschaft zu genießen. Umso lohnenswerter ist die endlose Abfahrt in das wunderschöne Pfitschertal. Hier befinden wir uns jetzt in Südtirol. Fasziniert von den Eindrücken und Ausblicken erreichen wir Sterzing.

## **Dienstag Etappe 3 - Von Sterzing nach Mühlbach: ca. 40 km; ca. 1300 hm**

Die ersten Kilometer rollen auf dem Eisacktal Radweg Richtung Süden. Bei Stilfes fahren wir auf die östliche Talseite und folgen einer ruhigen Straße, später dann einer Forststraße hinauf zum Valler Jöchel. Die letzten Höhenmeter zum Joch müssen wir unsere Räder schieben. Der Weg ist in Spitzkehren angelegt und sehr steil. Kurze Zeit später genießen wir das 360° Panorama vom Gipfelkreuz des Stoanamandl (2.118 m). Im Norden blicken wir zurück auf die Tuxer und die Stubai Alpen, im Süden ragen die ersten Dolomitengipfel nach oben. Heute haben wir Zeit für eine lange Mittagspause auf einer der Almen - unser Favorit ist die Linderalm. Dann rollen wir runter nach Mühlbach im Pustertal.

## **Mittwoch Etappe 4 - Von Mühlbach nach Auer: ca. 85 km; ca. 900 hm**

Im Eisacktal rollt ihr vorbei am sehenswerten Brixen mit seinem wunderbaren Domplatz, wo ihr unbedingt einen Cappuccinostopp einlegen solltet um die Stadt zu erkunden. Der Aufbruch fällt schwer, aber es gibt im weiteren Etappenverlauf noch einiges zu sehen. Entlang des Eisacktals geht es teilweise auf einer alten Bahnstrecke nach Bozen mit seinen typischen Laubengassen. Vorbei an der Burg Sigmundskron fahrt ihr auf den Trails zwischen den Montiggler Seen weiter zum Kalterer See und von dort nach Auer.

## **Donnerstag Etappe 5 - Von Auer nach Trento: ca. 75 km; ca. 1300 hm**

Startend an einer alten Bahnstrecke fahren wir vorbei an einem Viadukt und durch Tunnel bergauf zum Naturpark Trudner Horn. Von Truden geht es weiter über schöne Waldwege. Wir erreichen die Kanzel, eine Aussichtsplattform



oberhalb des Etschtales. Von hier haben wir einen grandiosen Panoramablick. Eine lange Abfahrt führt uns nach Neumarkt. Nun folgen wir dem Etschtal Radweg nach Trento, in die Hauptstadt des italienischsprachigen Trentino.

## **Freitag Etappe 6 - Von Trento an den Gardasee: ca. 55 km; ca 1000 hm**

Der letzte Anstieg mit ca. 1000 Höhenmetern liegt vor uns. Danach noch etwas Konzentration für die Abfahrt und schon ist es soweit! Kollektive Freude, Fotoshooting, Eisbecher an der Seepromenade und am Abend Sektkorken knallen lassen, um die Ankunft am Gardasee zu begießen.

## **Samstag Abreise**

Nach dem Frühstück Rücktransfer an den Tegernsee.

- Fahrtechnik: 3 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 2 / 5

## **Anreise**

Selbstanreise an den Tegernsee



## Leistungen

- 7 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2024

ab **1.489,- €** Samstag: **01.06.2024** und **13.07.2024**

ab **1.549,- €** Samstag: **03.08.2024**

