



## Reisebeschreibung

### MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark

#### Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade: Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennens um Kapstadt und an der Gardenroute.

Entdecken Sie die vielseitigen Landschaften des Westkaps per Mountainbike. Dabei biken wir teilweise auf den Routen des mittlerweile bekannten Cape Epic Mountainbike Rennens. Auf Single Trails und einsamen Jeep Tracks geht es bei perfektem Wetter durch eine wahre Schatzkiste von Pflanzen. Dies ist auch der Grund, warum der Tafelberg, das Jonkershoek Tal und das Boosmansbos Wildnis Gebiet in das UNESCO Weltnaturerbe Capensis aufgenommen wurde.



Die mittlere Bike Distanz beträgt 40 Km und ca. 1000 Höhenmeter an manchen Tagen etwas mehr. Die Wegoberfläche variiert von grobem Schotter zu Felsen und Wurzeln. Im Gouritzfluss müssen die Bikes ein Stück durch den Fluss getragen werden. Besondere Höhepunkte sind sicherlich die 19 Km lange Fahrt auf dem harten Sandstrand von Vlees Bay. Am Ende der Reise steht eine Safari im offenen Landrover im Addo Elephant Nationalpark auf dem Programm. Gordon´s Bay, Mossel Bay und Plettenberg Bay laden unterwegs zum Baden ein. Übernachtet wird in sorgfältig ausgewählten Gästehäuser und Lodges.

Reiseverlauf: Km = Kilometer, Hm = Höhenmeter

#### Tag 1 Ankunft Kapstadt und Stadtbesichtigung

Ankunft am Flughafen Kapstadt. Ein Transfer bringt uns zu unserem schönen Hotel 4\* am Fuß des Tafelbergs gelegen. Eine Stadtbesichtigung zu Fuß führt uns durch die Geschichte Kapstadts: Die alte Burg, Paradeplatz mit Stadthalle, Parlamentgarten, die große Kirche "Groote Kerk", Green Market Square, District Six und das Malayenviertel. Wenn die Ankunftszeiten der jeweiligen Teilnehmer es erlaubt, gibt es die Möglichkeit am Fuß des Tafelberges mit dem Reiseleiter eine erste Bike Tour zu unternehmen. (25 km, 400 Hm, 10% Teer, 90% Jeep Tracks) Cape Town Hollow Hotel 4\*

#### Tag 2 Besuch Kap der guten Hoffnung, MTB Trails Welvenpas Farm

Im Begleitfahrzeug geht es zur Boulders Pinguinkolonie und weiter zum Kap der Guten Hoffnung. Hier leben neben Blessböcken, Buntböcken, Kudu Antilopen und Straußen auch die frechen Paviane. Besuch des berühmten Kaps bevor wir nach Wellington fahren. Auf der Farm Welvenpas geht es auf verschiedenen Trails durch schönen Kap Fynbos, dabei hat es je nach Auswahl auch anspruchsvolle Downhills. Übernachtung für zwei Nächte auf dem schönen Diemersfontein Weingut. (F) (30 Km, 800 Hm, 50% Jeep Tracks, 50% Single Trails). Diemersfontein Wine Estate 4\*

#### Tag 3 MTB Trails im Weingebiet um Paarl

Heute gibt es einen Single Trail und einen Pistenteil. Zuerst biken wir in das Paarl Mountain Nature Reserve. Auf sandigen und felsigen Pisten führt die Strecke zu zwei riesigen Granitkuppen. Einen davon werden wir besteigen und können die Ausblicke auf



## Reisebeschreibung

---

die fantastische Bergwelt genießen. Anschließend geht es auf das Weingut Rhebokskloof. Fast nur auf Single Trails führt die Route auf der Farm mit einigen technischen Switch Backs. Nach einer Weinprobe geht es zurück zu unserer Unterkunft. (F) (48 Km, 900 Hm, 25% Teer, 50% Jeep Tracks, 25% Single Trails).

### Tag 4 MTB Trail in den Hottentot Holland Bergen

Ein kurzer Transfer bringt uns in die Bergwelt um Grabouw. Erst auf einem Jeep Track durch Kiefernwald geht es später durch offenes Gelände auf einem angelegten Single Trail, dabei sind einige kurze heftige Anstiege und steile kurvige Abfahrten zu bewältigen. Kurzer Transfer in ein komfortables Gästehaus 4\* in Gordon's Bay, nur wenige Meter von der geschützten Meeresbucht entfernt, die zum Baden einlädt. (F) (40 Km, 1000 Hm, 50% Jeep Tracks, 50% Single Trails) Manor on the Bay Guest House 4\*

### Tag 5 Bike Trail auf dem Oak Valley Weingut

Die Besitzer des Oak Valley und Paul Cluver Farmen sind wahre MTB Enthusiasten und haben auf ihren Farmen einen interessanten Mountainbike Rundkurs angelegt. Die Downhills auf dem Single Trail sind schnell. Das ständige hügelige Auf und Ab und einige interessante Zaunüberquerungen sind sehr unterhaltsam. Anschließend Transfer nach Swellendam, schön am Fuß der 1600m hohen Langebergen gelegen. Am Pool des Gästehauses lässt es sich gut entspannen. (F) (40 Km, 950 Hm, 40% Jeep Tracks, 60% Single Trails) Aanhuizen Guest House 3\*

### Tag 6 Biken im Boosmansbos Wildnisgebiet

Auf Pisten, Jeep Tracks und Single Trails biken wir im Boosmansbos Wildnisgebiet. Dies ist Teil des UNESCO Weltnaturerbes Capensis. Eine Herausforderung bietet der BS&G (Blood, Sweat & Gears) Pass, eine 2,2 km lange Steigung mit 450 Höhenmetern. Die Vegetation erstreckt sich von Urwald mit Bachläufen bis hin zu mit Erika und Sukkulenten bewachsenen Berghängen. Wir übernachten in schicken Zimmern eines historischen Gästehauses 4\* mit guter Küche. (F,M,A) (35 Km, 1070 Hm, 35% Jeep Tracks, 65% Single Trails) De Doornkraal Country House 4\*

### Tag 7 Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennen

Auf Jeep Tracks und Pisten führt die Route, die schon mehrfach beim bekannten Cape Epic MTB Rennen benutzt wurde, durch Naturreservate und privatem Farmland. Auf einsamen Pfad geht es zuerst über die Langeberge. Von der Gysmanshoek Passhöhe (770m) hat man fantastische Ausblicke über die Overberg Region und nach Norden in die über 90 Km entfernten Swartberge. Der Nachmittag ist nicht so bergig und führt über die Aardvark Traverse in die Nähe von Vanwyksdorp. Dabei werden unsere Reifen alles leisten müssen - überall gibt es scharfe Dornen der Akazien. Für zwei Nächte übernachten wir in einer schönen Lodge 4\*. Von der Terrasse unserer Lodge kann man mit Glück am Wasserloch Giraffen, Wasserböcke, Kudu, Rote Kuhantilopen, Duker und Klipspringer sehen. (F,M,A) (54 Km, 890 Hm, Jeep Track/Piste) Rooiberg Lodge 4\*

### Tag 8 Entspannen in der Halbwüste

Der Tag ist zum Entspannen. Die grüne Oase inmitten der Kleinen Karoo Steppe bietet einen reizvollen Kontrast zu den kargen Berghängen. Man kann am Pool relaxen, oder die Gegend zu Fuß bzw. mit dem MTB unsicher machen. Auch hier gibt es zahlreiche Tierspuren. (F,M,A)



## Reisebeschreibung

---

### Tag 9 Bike Trail durch die Gouritsschlucht

Die ersten 20 Km gehen auf guter Piste flott dahin. Die nun folgende 6 Km lange Durchquerung der Langeberge parallel zum Gouritsfluss ist technisch anspruchsvoll. Einige Male wird man sein Bike ein Stück tragen müssen. Nun geht es auf einsamem Trail wieder bergauf bis zum 510m hohen Paardeberg. In der Nähe liegt eine Höhle auf Privatgrundstück. Dort kann man schöne unversehrte Zeichnungen der Ureinwohner des südlichen Afrikas sehen, den Khoi San. Ein kurzer Transfer bringt uns in ein komfortables Landhotel 4\*. (F,M,A) (44 Km, 915 Hm, 40% Jeep Track/Piste, 60% Single Trails) Eight Bells Country Hotel 4\*

### Tag 10 Bike Trail durch die Attakwas Berge und Baden

Wieder sind wir auf der ehemaligen Cape Epic Route unterwegs. Nach einem kurzen Transfer zu einer Gruppe Farmhäuser führt der Jeep Track mit moderater Steigung auf eine Passhöhe. Hier wird es steiniger und öfters überqueren wir kleine Bäche. Nach 25 Km erreichen wir im Tiefland eine Farmstraße, die uns auf gutem Belag zurück in die Zivilisation führt. Fahrt nach George. Bevor wir in unserem stilvollen Gästehaus einchecken besuchen wir die Victoria Bay die mit seinen hohen Wellen zum Brandungsbaden und Body Surfen einlädt. (F) (25 Km, 630 Hm, Jeep Track/Piste) Acorn Guest House 4\*

### Tag 11 Bike Tour an der Garden Route

Fahrt nach Sedgfield. Zum Aufwärmen durchqueren wir mit dem Bike das Homtini Tal. Anschließend geht es im Garden Route Trail Park meist auf felsigen und lehmigen Untergrund im oberen Tal entlang bevor wir den Garden Route Nationalpark erreichen. Dort geht es durch Urwald, Kiefernwald und größtenteils durch Eriken und Protea Vegetation. Transfer nach in den Badeort Plettenberg Bay. Der Strand ist nur 5 Gehminuten von unserem Gästehaus entfernt. Übernachtung für zwei Nächte. (F) (55 Km, 1200 Hm, 15% Piste, 25% Jeep Track, 60% Single Trails) Cornerway Guest House 4\*

### Tag 12 Auf Single Trails im Knysna Urwald

Vorbei an einem riesigen 800 Jahre alten Yellowwood Baum biken wir auf einen alten Holzfällerpfad mit schönem Downhill zum Garden of Eden, wo wir unsere Mittagsrast machen. Am Nachmittag geht es über einen speziell angelegten Mountainbike-Trail durch den Harkerville Urwald. Umgeknickte Bäume zeugen von den noch vorkommenden Waldelefanten. Von der Küste aus haben wir einen herrlichen Blick auf den Indischen Ozean. Am Nachmittag sind wir zurück in "Plett". (F, M) (58 km, 1150 Hm, 50% Waldwege, 50% Single Trails)

### Tag 13 Safari im Addo Elephant Nationalpark

Eine 3 stündige Fahrt bringt uns zum Addo Elephant Nationalpark, dem zweitgrößten Park nach dem Krüger Nationalpark. Die Mittagszeit kann man zu Fuß an einem Vogelbeobachtungsplatz und an einem Wasserloch verbringen. Auch das Elefanteninterpretationszentrum lohnt sich, bevor es im offenen Fahrzeug auf Safari geht. Wir können mit etwas Glück Elefanten, Strauße, Schildkröten, Warzenschweine, Zebras, Blesblöcke, Kudus, Spitzmaulnasshörner und sogar Löwen sehen. Wir kommen in schönen Chalets 4\* in einer nahegelegenen Lodge unter. (F,A) Zuurberg Mountain Village 4\*



## Reisebeschreibung

Tag 14 Transfer nach Port Elizabeth und Heimreise

Ein Transfer bringt uns zum Flughafen Port Elizabeth, wo diese abenteuerliche und vielseitige Mountainbike Reise endet. (F)

Unterkünfte vorbehaltlich Verfügbarkeit.

Reiseinformationen:

Eine gute Kondition, sowie Fahrtechnik, sind für diese Reise erforderlich. Die Strecken bestehen aus Single Trails mit steilen Auf- und Abfahrten mit Trage- und Schiebestücke sowie Jeep Tracks. Zu den angebotenen Reisetterminen herrschen bei geringer Luftfeuchtigkeit im Westkap warme Temperaturen zwischen 20-32 °C und es ist trocken und sonnig.

Für diese Reise stehen MTB Hardtails und MTB Fullys zum Mieten zu Verfügung.

Diese Tour ist als Privatreise auch ab zwei Personen buchbar.



## Reisedetails

---

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade: Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennens um Kapstadt und an der Gardenroute.
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	100058-1274463
<b>Beginn</b>	12.11.2017
<b>Ende</b>	25.11.2017
<b>Reisedauer</b>	14 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.295,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 / 15
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 13 Übernachtungen in Gästehäuser und Chalets im 3-4* Niveau mit eigenem Bad; 13 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 5 x Abendessen; Bananen und Energieriegel; Ständige Begleitung durch das Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme; Reiseführer Südafrika
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an: auf Anfrage; Einzelzimmerzuschlag: EUR 180; Radmiete MTB Fully XT Ausstattung 30 Gang: auf Anfrage; Radmiete MTB Hardtail 27/30 Gang: auf Anfrage; Flüge von und nach Südafrika; Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad MTB Fully
<b>Preisnachlässe</b>	5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
12.02.2017	25.02.2017	ab EUR 2.295,00
12.11.2017	25.11.2017	ab EUR 2.295,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark  
Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade: Auf den Spuren  
des Cape Epic Mountainbike Rennens um Kapstadt und an  
der Gardenroute.

**Veranstalter** African Bikers  
**Buchungsnummer** 100058-1274463  
**Beginn** 12.11.2017  
**Ende** 25.11.2017  
**Reisedauer** 14 Tage  
**Preis ab** EUR 2.295,00  
**Leistungen**

Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 13 Übernachtungen  
in Gästehäuser und Chalets im 3-4\* Niveau mit eigenem Bad;  
13 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 5 x Abendessen; Bananen  
und Energieriegel; Ständige Begleitung durch das  
Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte  
der Besichtigungsprogramme; Reiseführer Südafrika  
**Zusatzkosten/  
-leistungen** South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen  
Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an: auf Anfrage;  
Einzelzimmerzuschlag: EUR 180; Radmiete MTB Fully XT  
Ausstattung 30 Gang: auf Anfrage; Radmiete MTB Hardtail  
27/30 Gang: auf Anfrage; Flüge von und nach Südafrika;  
Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad MTB Fully  
**Preisnachlässe** 5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den  
pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl;  
5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei  
Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen  
aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift