



### Cuba cycling

#### Cuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer!

##### Unvergessliche Höhepunkte

- Havanna: Charme und Lebensfreude
- Mit dem Rad durch die wunderschöne Landschaft der Sierra del Escambray
- Kolonialstadt und Weltkulturerbe Trinidad
- Entlang der Karibikküste nach Cienfuegos
- Biker-Euphorie in Cubas Westen
- Karibikfeeling und Entspannung am Strand



Cuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer! Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Cubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Cubaner ist daher das Fahrrad. Beim Radfahren lässt sich der ein oder andere Kilometer gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Cubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet zusätzlich Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern weicht man mit dem Fahrrad einfach aus.

##### 1. Tag - Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna. Abholung am Flughafen und Transfer zum Hotel in die Altstadt Havannas.

mit dem Bus oder Auto ca. 30 Minuten

##### 2. Tag - Havanna

Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrer Reiseleitung für ein besonderes Kuba-Highlight abgeholt: Auf dem Programm steht eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern durch Cubas Hauptstadt. Am Nachmittag unternehmen Sie einen historischen Altstadtspaziergang. Sie erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Palast del Generalkapitänen, Hemingways Lieblingsbar "Bodeguita del Medio" und El Templete. Im Rum-Museum werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen.

##### 3. Tag - Prolog in Havanna

Nach dem Frühstück wird unser "ciclo" erstmals gesattelt. Die abwechslungsreiche Tour führt uns durch den Parque Metropolitano, entlang des idyllischen Flusses Almendares durch einen tropischen Stadtwald. Danach geht es vorwiegend auf Nebenstraßen durch das quirlige Havanna. Auf unserer Route liegt auch der riesige Friedhof Colón, der mit 56 Hektar der größte Friedhof Amerikas darstellt. Der Stadtteil Cayo Hueso besichtigen Sie das von Salvado González 1990 gestartete Künstlerprojekt.

Der Nachmittag sowie der Abend stehen Ihnen zur freien Verfügung für eigene Erkundungen und Entdeckungen.

Unser Tipp: (Reservierung wird empfohlen) Erleben Sie die berühmte "Tropicana Show"



## Reisebeschreibung

---

in Havanna, die 1939 zum 1. Mal aufgeführt worden ist und seitdem weltweit einen erstklassigen Ruf genießt. Bekannt wurde das "Paradies unter den Sternen" für seine exotischen Tänzerinnen, farbenfrohen Kostüme und temperamentvolle Musik.

mit dem Fahrrad ca. 30 km

### 4. Tag - Havanna - Cienfuegos

Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum Naturschutzgebiet der Península de Zapata. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären Schweinebucht. An der Cueva de los Peces machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In Playa Girón besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten "Perle des Südens".

mit dem Fahrrad ca. 70 km mit dem Bus oder Auto ca. 1 Std.

### 5. Tag - Trinidad

Heute erwartet uns eine Radtour entlang der Karibikküste. Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Cubas. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Cuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Nachmittags schlendern wir über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz Plaza Major, umsäumt von den Herrenhäusern der Zuckerbarone. Noch heute zeugen die gut erhaltenen Villen vom ehemaligen Reichtum der Stadt. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die "Romantische Stadt" Kubas bezeichnet wird.

mit dem Fahrrad 70 km

### 6. Tag - Tal der Zuckermühlen

Mit dem Rad fahren wir ins nahegelegene Valle de los Ingenios. Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur Überwachung der Sklaven.

Rückkehr nach Trinidad am Nachmittag. Nutzen Sie Ihre freie Zeit und machen Sie einen gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt oder Ihre Reiseleitung fährt mit Ihnen noch für einen kurzen Badestopp an den Strand der nahe gelegenen Playa Ancon.

mit dem Fahrrad 50 km

### 7. Tag - Durch die Sierra del Escambray

Mit dem Bus lassen wir uns in die malerische Sierra del Escambray bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Cubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Unser Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel.

mit dem Fahrrad ca. 70 km mit dem Bus oder Auto ca. 1 Std.



## Reisebeschreibung

---

### 8. Tag - Nach Santa Clara

Wir radeln weiter auf wenig befahrenen Straßen durch die traumhafte tropische Bergwelt, erreichen Santa Clara, eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden ist. Das Che Guevara Memorial gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum "Che Guevara" Platz und zum "Tren Blindado" (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.  
mit dem Fahrrad 50 km

### 9. Tag - Fahrt in Cubas Westen

Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Las Terrazas ein von der Unesco geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna und abseits der Hautreiseströme inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Kurz vor unserem Ziel satteln wir auf und legen die letzte Strecke per Rad zurück. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.  
mit dem Fahrrad ca. 25 km mit dem Bus oder Auto ca. 5 Std

### 10. Tag - Naturidylle Sierra del Rosario

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist.  
mit dem Fahrrad ca. 60 km

### 11. Tag - Auf nach Vinales

Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der Sierra de los Organos radeln wir entlang von ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales, den Zielort unserer Reise.  
mit dem Fahrrad ca. 70 km

### 12. Tag - Im Tal von Viñales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales und mit den steil aufragenden Mogotes lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir nach Puerto Esperanza. Unterwegs machen wir Halt bei einer an einem See gelegenen Finca.  
mit dem Fahrrad ca. 60 km

### 13. Tag - Vinales - Jibacoa

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour nach Pinar del Rio. Mit dem Bus fahren wir weiter unterreichen unser heutiges Tagesziel Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Komforthotel. Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand.  
mit dem Fahrrad ca. 60 km mit dem Bus oder Auto ca. 2 Std.



## Reisebeschreibung

---

### 14. Tag - Entspannung am Karibikstrand

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.

### 15. Tag - Adiós Cuba

Bis zum Nachmittag bleibt Zeit um am Strand zu entspannen. Anschließend Transfer zum Flughafen nach Havanna und Rückflug.

### 16. Tag - Ankunft in Europa

Sie kommen gegen Nachmittag an ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

### avenTOURa Engagement:

Ab einem Buchungswert von 1000 Euro fließen 10 Euro des Reisepreises an den avenTOURa proVIDA e.V., mit welchem Umwelt- und Sozialprojekte in ganz Lateinamerika unterstützt werden.

### Anforderungen

Generell: Für geübte und trainierte Radler ohne Hochleistungsanspruch

Biken: Tagesetappen von 30 - 70 km im teils hügeligen Gelände und fast ausnahmslos auf asphaltierten Straßen. Bei längeren Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.

### Programmhinweise

CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg

Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 EUR - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.

Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben

Ideale Reisezeit: Oktober - Mai

Visum/Pass:; Reisepass mind. 6 Monate gültig

Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 EUR - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos

Anzahlung:10% des Reisepreises

Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn

Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn

### Hinweis zu unseren Rundreisen:

Derzeit haben sehr viele Reisende den Wunsch, Cuba noch in seiner ursprünglichen Form zu erleben, bevor es wahrscheinlich zu größeren Veränderungen kommt. Cuba erlebt daher im Moment einen extrem starken Ansturm, der die touristische Infrastruktur vor große Herausforderungen stellt. Schon immer waren bei Reisen auf Cuba Geduld und Flexibilität hilfreiche Begleiter. Im aktuellen Jahr sind diese Tugenden notwendiger denn je. Wir bitten Sie daher um Ihr Verständnis, wenn trotz sorgfältigster Planung nicht alles so verläuft, wie Sie und wir dies erwarten. Kurzfristige Änderungen der Unterkünfte können derzeit nicht gänzlich ausgeschlossen werden. Teilweise kann dies auch zu kleineren Programmänderung führen. Wir legen schon immer höchsten Wert auf eine hohe Qualifikation unserer Reiseleiter. Diesen hohen Anspruch versuchen wir auch in den Zeiten des derzeitigen Booms aufrecht zu erhalten. Doch in Einzelfällen müssen



## **Reisebeschreibung**

---

auch wir Reiseleiter einsetzen, die noch am Anfang ihrer Karriere stehen. Wir bitten auch hierfür um Nachsicht.

Dank unserer eigenen Niederlassung in Havanna sind wir in der Lage, auch bei der derzeit extrem hohen Nachfrage die hohe Qualität unserer Reisen überwiegend zu halten. Sollte uns dies in Ausnahmefällen einmal nicht gelingen, bitten wir um Ihr Verständnis. Als Ausgleich erleben Sie Kuba dafür in einer sehr spannenden Phase des Umbruchs und genießen zugleich das immer noch überall vorherrschende einmalige Ambiente des "socialismo tropical".



## Reisedetails

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Cuba cycling Cuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer!
<b>Veranstalter</b>	avenTOURa GmbH
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	803109-1302305
<b>Beginn</b>	21.07.2017
<b>Ende</b>	05.08.2017
<b>Reisedauer</b>	16 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.945,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	50 - 70 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	4 / 14
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Flug mit IBERIA via Madrid nach Havanna; Zubringerflüge ab Düsseldorf, München, Berlin je nach Verfügbarkeit ohne Aufpreis möglich (Zürich + 300 EUR); Termin 16.12.16 und 30.12.16- Flug mit Condor ab/bis Frankfurt; 14 Übernachtungen in 10 x Mittelklassehotels, 4 x Privatpensionen ; inklusive täglichem Frühstück, 11 Tage Halbpension, 1 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung (Crossbike, dt. Markenräder Staiger) vom 3. - 13. Tag ; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung; Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Reiseführer Cuba; Hochwertiger "Squeezy" Tagesrucksack von unserem Ausrüster Tatonka
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZ-Zuschlag 290,- EUR - 310,- EUR; Reiseversicherung; Trinkgelder; Persönliche Ausgaben; Rail & Fly Ticket für 75 EUR pro Person (Hin-und Rückfahrt in der 2.Klasse der Deutschen Bahn)
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
13.01.2017	28.01.2017	ab EUR 2.845,00
20.01.2017	04.02.2017	ab EUR 2.890,00
27.01.2017	11.02.2017	ab EUR 2.890,00
03.02.2017	18.02.2017	ab EUR 2.890,00
10.02.2017	25.02.2017	ab EUR 2.890,00
17.02.2017	04.03.2017	ab EUR 2.890,00
24.02.2017	11.03.2017	ab EUR 2.890,00
03.03.2017	18.03.2017	ab EUR 2.890,00
10.03.2017	25.03.2017	ab EUR 2.890,00
17.03.2017	01.04.2017	ab EUR 2.890,00
24.03.2017	08.04.2017	ab EUR 2.845,00
31.03.2017	15.04.2017	ab EUR 2.845,00
07.04.2017	22.04.2017	ab EUR 2.845,00
14.04.2017	29.04.2017	ab EUR 2.845,00
21.04.2017	06.05.2017	ab EUR 2.845,00
28.04.2017	13.05.2017	ab EUR 2.845,00
12.05.2017	27.05.2017	ab EUR 2.790,00
21.07.2017	05.08.2017	ab EUR 2.945,00
04.08.2017	19.08.2017	ab EUR 2.945,00
06.10.2017	21.10.2017	ab EUR 2.790,00
20.10.2017	04.11.2017	ab EUR 2.790,00
27.10.2017	11.11.2017	ab EUR 2.790,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Cuba cycling Cuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer!
<b>Veranstalter</b>	avenTOURa GmbH
<b>Buchungsnummer</b>	803109-1302305
<b>Beginn</b>	21.07.2017
<b>Ende</b>	05.08.2017
<b>Reisedauer</b>	16 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.945,00
<b>Leistungen</b>	Flug mit IBERIA via Madrid nach Havanna; Zubringerflüge ab Düsseldorf, München, Berlin je nach Verfügbarkeit ohne Aufpreis möglich (Zürich + 300 EUR); Termin 16.12.16 und 30.12.16- Flug mit Condor ab/bis Frankfurt; 14 Übernachtungen in 10 x Mittelklassehotels, 4 x Privatpensionen ; inklusive täglichem Frühstück, 11 Tage Halbpension, 1 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung (Crossbike, dt. Markenräder Staiger) vom 3. - 13. Tag ; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung; Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Reiseführer Cuba; Hochwertiger "Squeezy" Tagesrucksack von unserem Ausrüster Tatonka
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	EZ-Zuschlag 290,- EUR - 310,- EUR; Reiseversicherung; Trinkgelder; Persönliche Ausgaben; Rail & Fly Ticket für 75 EUR pro Person (Hin-und Rückfahrt in der 2.Klasse der Deutschen Bahn)

### Preisnachlässe

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---





**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift