



### Durch das wilde Osttibet

#### 23 Tage Mit dem Rad zu den Heiligtümern von Amdo

Unsere anspruchsvolle Radtour durch die Provinzen Gansu und Qinghai führt mitten hinein ins unbekanntes Tibet: von Lanzhou, einem Schmelztiegel der Kulturen am Gelben Fluss, geht es auf die Höhen des Qinghai-Tibet-Plateaus. Dabei radeln wir durch menschenleere Weiten und Steppen, passieren die Lager der Hirten mit ihren Yak- und Schafherden und begrüßen buddhistische Pilger aus weitentfernten Regionen. Amdo, wie der Nordosten des tibetischen Kulturraums traditionell genannt wird, weist einige der wichtigsten spirituellen Stätten des tibetischen Buddhismus auf: Tsonghkapa, der Gründer der "Gelbkappen", wurde hier ebenso geboren wie Tenzin Gyatso, der aktuelle 14. Dalai Lama. Unter den heiligen Stätten, die wir auf unserer Tour besuchen, sind die Klosterstädte Labrang und Kumbum, sowie Tongren, das Zentrum der klassischen Thangka-Malerei.



#### Tourverlauf

1. Tag Anreise aus Deutschland  
Individuelle Anreise nach Beijing.

2. Tag Ankunft in Beijing, Weiterflug nach Lanzhou  
Nach unserer Ankunft in Lanzhou akklimatisieren wir uns bei einem gemütlichen Spaziergang und erholen uns von den Anreise-Strapazen in einem der lauschigen Biergärten am Gelben Fluss.

3. Tag Am Gelben Fluss  
Heute nehmen wir die Räder in Empfang und machen eine kleine Probefahrt in die Umgebung.

4. Tag Durch das Land der Muslime  
Zunächst geht es raus aus der Großstadt Lanzhou, durch gelbes Lößgebiet und ran an die erste Steigung. Die Gegend ist von der muslimischen Hui-Minderheit geprägt.  
Strecke: ca. 80 km

5. Tag Entlang des großen Stausees  
Die Liujiaxia-Talsperre war eins der größten Projekte der jungen Volksrepublik und der Stausee ist noch heute einer der größten Chinas. Wir fahren am Wasser entlang und über die neue Brücke bis nach Linxia, der Hauptstadt des gleichnamigen autonomen Bezirks der Hui-Minderheit.  
Strecke: ca. 60 km

6. - 7. Tag Fahrt auf das tibetische Hochplateau  
Langsam aber stetig geht es bergan auf das tibetische Hochplateau. Lohn der Mühe ist ein Tag in dem buddhistischen Pilgerort Xiahe mit seinem großen, bedeutenden Kloster Labrang.



## Reisebeschreibung

---

Strecke 6. Tag: ca. 105 km

### 8. Tag Shambala!

Shambala, legendäres buddhistisches Königreich - so nennt sich neuerdings der Distrikt Gannan, durch den wir heute radeln. Die Strecke ist fordernd und spektakulär, die Steppenlandschaft geht über zwei Pässe und führt hinein in eine rote, zerklüftete Canyon-Landschaft.

Strecke: ca. 105 km

### 9. Tag Die Thangkas von Tongren

Tongren gilt als Zentrum der tibetischen Thangka-Malerei. Hier verbringen wir einen Tag und schauen den Künstlern und Handwerkern über die Schulter.

### 10. Tag Zu den Salar

Unser Weg führt uns heute nach Xunhua, der Hauptstadt der muslimischen Salar-Minderheit. Auf dem Weg dorthin bekommen wir wieder landwirtschaftliche und kulturelle Vielfalt geboten: grünes Hochland und rotgelbe Felslandschaft, muslimisches und tibetisches Leben.

Strecke: ca. 70 km

### 11. Tag Der lange Pass

Heute die Königsetappe unserer Tour, wahlweise kann natürlich immer auf das Begleitfahrzeug zurückgegriffen werden. Zuerst fahren wir aus Xunhua raus und durch einen langgezogenen Canyon, später durch Nomadenlandschaft über einen Pass von 3800 m. Es folgt eine langgezogene Abfahrt in den muslimischen Marktflecken Ledu.

Strecke: ca. 120 km

### 12. - 13. Tag Xining

Xining ist eine spannende Metropole, Hauptstadt der Provinz Qinghai und Heimat vieler verschiedener Volksgruppen. Die Einfahrt in die Stadt wird wie immer etwas chaotisch, am Ruhetag am folgenden Tag werden wir durch Xining - z.B. zur größten Moschee Chinas - spazieren und uns nach den Anstrengungen der letzten Tage nicht zu sehr verplanen.

Strecke 12. Tag: ca. 60 km

### 14. Tag Kloster Kumbum

Die nächste kurze Radetappe, zu einer der wichtigsten Stätten des tibetischen Buddhismus: wir fahren nach Ta'er und seinem großen Kloster Kumbum. Hier wurde Tsongkhapa geboren, der Gründervater des Gelugpa-Ordens.

Strecke: ca. 30 km

### 15. Tag Das längste Thangka der Welt

Der heutige Radtag ist eine Überbrückungsetappe - wieder durch Xining und durch die Vororte in das Städtchen Datong. Reizvoll ist der Zwischenstopp im Museum für Tibetische Kultur und Medizin mit seiner prachtvollen Sammlung von Thangkas, allen voran das 600m lange, längste Thangka der Welt.

Strecke: ca. 65 km

### 16. Tag Das Dach der Tour



## Reisebeschreibung

---

Es wird wieder anspruchsvoll und einsam, wir radeln nach Norden über einen Pass von fast 4000 Metern. Unser Übernachtungsort ist der kleine Ort Qingshizui, malerisch gelegen inmitten grünen Weidelandes.

Strecke: ca. 95 km

### 17.Tag Weite Landschaft

Unsere letzten beiden Pässe rufen, bevor es vom tibetischen Hochplateau herunter geht - der winzig kleine Übernachtungsort E'bau liegt noch auf etwa 3400 m.

Strecke: ca. 80 km

### 18.-19. Tag Zurück zum Gelben Löß

An unseren letzten Tagen lassen wir es rollen: stetig bergab geht es von 3700m in das auf 1500m gelegene Zhangye am Schwarzen Fluss. Die sehr fruchtbare Gegend, die wir dabei durchfahren, wird bewässert durch klare Gebirgsströme, die hier in zahlreichen Kanälen das Land durchziehen. Unterwegs nächtigen wir im quirligen Städtchen Minle.

Strecke 18. Tag: ca. 62 km

Strecke 19. Tag: ca. 70 km

### 20.Tag Zu Fuß durch Zhangye

Nachdem wir die Räder abgegeben haben sind wir wieder auf unsere Füße angewiesen. In der Stadt Zhangye, einst ein Knotenpunkt der alten Seidenstraße, sollen sogar Marco Polo und Kublai Khan gelebt haben, noch immer ist es ein Ort vielfältiger Einflüsse, den man zu Fuß durchstreifen kann. Unser Weg führt uns u.a. zur größten liegenden Buddha-Statue Chinas.

### 21. - 22. Tag Zurück in Lanzhou

Nur ein paar Zugstunden entfernt von Zhangye erreichen wir wieder unseren Ausgangsort Lanzhou, wo wir am Gelben Fluss sitzen und unsere Erlebnisse Revue passieren lassen können. Am Abend des 22. Tages Flug nach Beijing.

### 23. Tag Rückflug nach Deutschland

Individuelle Abreise.



## Reisedetails

---

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Durch das wilde Ostt Tibet 23 Tage Mit dem Rad zu den Heiligtümern von Amdo
<b>Veranstalter</b>	CHINA BY BIKE
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	900634-1306189
<b>Beginn</b>	12.05.2017
<b>Ende</b>	03.06.2017
<b>Reisedauer</b>	23 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 3.295,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	70 - x km
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 14
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	CHINA BY BIKE Reiseleitung; Inlandsflüge Beijing - Lanzhou, Lanzhou - Beijing; Bahnfahrt 2. Klasse Zhangye - Lanzhou; Transfers; Alle Übernachtungen; Fahrradmierte; Begleitfahrzeug; Umfangreiches Informationsmaterial
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZZ: 540,- EUR; Verpflegung; Eintrittspreise; Sonstige Transporte; Dafür sind ca. 450,- EUR einzuplanen; Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu); Visum
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
06.05.2017	28.05.2017	ab EUR 3.295,00
12.05.2017	03.06.2017	ab EUR 3.295,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

---

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** Durch das wilde Ostt Tibet 23 Tage Mit dem Rad zu den Heiligtümern von Amdo  
**Veranstalter** CHINA BY BIKE  
**Buchungsnummer** 900634-1306189  
**Beginn** 12.05.2017  
**Ende** 03.06.2017  
**Reisedauer** 23 Tage  
**Preis ab** EUR 3.295,00  
**Leistungen** CHINA BY BIKE Reiseleitung; Inlandsflüge Beijing - Lanzhou, Lanzhou - Beijing; Bahnfahrt 2. Klasse Zhangye - Lanzhou; Transfers; Alle Übernachtungen; Fahrradmierte; Begleitfahrzeug; Umfangreiches Informationsmaterial  
**Zusatzkosten/leistungen** EZZ: 540,- EUR; Verpflegung; Eintrittspreise; Sonstige Transporte; Dafür sind ca. 450,- EUR einzuplanen; Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu); Visum

### Preisnachlässe

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

---

Ort, Datum, Unterschrift