



# An den Hängen des Himalaya

## 25 Tage Radtour durch Nepal

### Tourenübersicht

Nepal ist ein Trekkingparadies. Radfahrer sieht das kleine Land am Südhang des Himalaya selten. Dabei hat Nepal einige der schönsten Radstrecken Asiens zu bieten! Und nicht nur das: Als wichtige Etappe auf den historischen Handelsrouten, die China mit Indien verbanden, hatte Nepal immer auch eine wichtige kulturelle und wirtschaftliche Brückenfunktion. Über die Jahrhunderte hat sich eine beachtenswerte Hochkultur herausgebildet, die im Westen oft übersehen wird. Wir werden auf unserer Tour nicht nur die faszinierenden Landschaften Nepals mit ihren Ausblicken auf die Eisriesen des Himalaya und eine der spektakulärsten Passstraßen der Welt erleben, wir entdecken in Kathmandu, Nuwakot und Gorkha auch die Spuren einer Kultur, die einzigartig ist.



### Tourverlauf

#### 1. Tag Anreise aus Deutschland

Individuelle Anreise nach Kathmandu.

#### 2. Tag Ankunft in Kathmandu

Gegen Mittag Ankunft in Kathmandu und Transfer ins Hotel. Nach einer Verschnaufpause machen wir einen ersten Bummel durch die Stadt.

#### 3. Tag Stadt der Tempel

Heute machen wir einen ausführlichen Stadtspaziergang durch Kathmandu und entdecken das historische Erbe der Stadt ebenso wie den quirligen Stadtteil Thamel. Am Abend Begrüßungssessen im traditionellen Restaurant Bhojan Griha.

#### 4. Tag Ein Blick nach Tibet

Am Morgen bringt uns der Bus zuerst an die tibetische Grenze. Von Nepal aus werfen wir einen Blick auf die Grenzstadt Zhangmu, die an den steilen Hängen des Himalaya klebt und schwingen uns dann auf unsere Räder. Ziel unserer kurzen Eingewöhnungstour ist das Last Resort, das wir über eine spektakuläre Hängebrücke erreichen. Wer Lust hat, kann den Sprung mit dem Bungee-Seil in die 160 Meter tiefe Schlucht wagen.

Strecke: ca. 14 km

#### 5. Tag Auf dem Friendship Highway

Die erste Hälfte des Tages geht es vor allem bergab bis nach Barnise. Von hier folgen wir dem Friendship Highway bis nach Dulikhel. Bei schönem Wetter haben wir vom Dulikhel Resort einen tollen Blick auf die Eisriesen des Himalaya.

Strecke: ca. 67 km

#### 6. Tag Blick auf den Himalaya

Am Vormittag genießen wir noch die Zeit in Dulikhel, ehe wir dann auf Nebenstraßen nach Balthali radeln.



## Reisebeschreibung

---

Strecke: ca. 22 km

### 7. Tag Trekking durch Terrassenfelder

Unsere heutige kleine Trekking-Tour führt uns durch die Terrassenfelder rund um Balthali im ländlichen Nepal.

Tageswanderung

### 8. Tag Durch das Kathmandu-Tal

Eine kurze, aber anspruchsvolle Radtour führt uns durch das Kathmandu-Tal nach Kakani. Von unserem Resort-Hotel haben wir einen phantastischen Blick auf das Kathmandu-Tal und die umliegenden Berge.

Strecke: ca. 70 km

### 9. Tag Blick in die Vergangenheit

Unsere kurze Radtour bringt uns bis nach Nuwakot. Bis ins 18. Jahrhundert war das Tal ein eigenständiges Königreich und hatte große Bedeutung als Etappe auf der Handelsroute zwischen Indien und Tibet. Heute erinnern die Palastanlagen von Nuwakot an diese Zeit. Besichtigung am Nachmittag.

Strecke: ca. 48 km

### 10. Tag Die Beine baumeln lassen

Heute geht es vorwiegend bergab nach Kurintar. Hier können wir nach Ankunft in unserem Resort-Hotel ein wenig die Beine baumeln lassen.

Strecke: ca. 84 km

### 11. Tag Auf den Spuren der Gorkha

Nachdem wir schon in Nuwakot einen Blick in die nepalesische Geschichte geworfen haben, machen wir heute einen Abstecher nach Gorkha.

Strecke: ca. 40 km

### 12. Tag Die Serpentinaen von Bandipur

Rasant geht es bergab ins Tal und dann spektakulär in eng geschwungenen Serpentinaen hinauf nach Bandipur. Auch dieses historische Bergstädtchen war wichtige Zwischenstation und Marktflecken auf den alten Handelsrouten. In den letzten Jahren wurde der historische Ortskern mit viel Aufwand restauriert. Nach Ankunft am Nachmittag Spaziergang durch Bandipur.

Strecke: ca. 50 km

### 13. Tag Fahrt nach Pokhara

Der Morgen vergeht wie im Flug - wir lassen die Räder rollen und fahren die Serpentinaen von gestern wieder bergab. Auf hügeliger Strecke geht es dann nach Pokhara am Fuß des Annapurna-Massivs.

Strecke: ca. 75 km

### 14. Tag Blick auf den Annapurna

Den heutigen Tag lassen wir geruhsam angehen. Eine kurzweilige Wanderung führt uns zur Friedenspagode, von der wir einen unverstellten Blick auf den Annapurna haben. Am Nachmittag fahren wir über den Phewa-See ins Zentrum von Pokhara. Zeit zum Bummeln und Shoppen!



## Reisebeschreibung

---

### Tageswanderung

#### 15. Tag Über die Berge

Am heutigen Tag radeln wir über die Zentralnepalesische Bergkette in die Bergstadt Waling in die Nordindische Tiefebene. Für die teils anspruchsvollen Steigungen werden wir mit wunderschönen Berg- und Talandschaften belohnt.

Strecke: ca. 125 km

#### 16. Tag In der Bergstadt

Heute radeln wir die historische Stadt Tansen (Palpa), die sich noch viel von ihrer Ursprünglichkeit bewahrt hat.

#### 17. Tag Die Wiege des Buddha

Auf einer atemberaubenden Abfahrt werden wir für die Anstrengungen der letzten beiden Tage entschädigt. Unser heutiges Ziel ist der Pilgerort Lumbini, Geburtsstätte des historischen Buddha.

Strecke: ca. 98 km

#### 18. Tag Wege zur Erleuchtung

Den Vormittag verbringen wir in Lumbini und erweisen Buddha unsere Ehre. Am Nachmittag gemütliche Fahrt nach Bhairahawa.

Strecke: ca. 26 km

#### 19. Tag Ein Hauch von Tropen

Immer an der indischen Grenze entlang radeln wir zunächst in den Chitwan Nationalpark. Zwei Übernachtungen.

Strecke: ca. 138 km

#### 20. Tag Chitwan-Nationalpark

Tagesausflug in den Nationalpark. Mit etwas Glück sehen wir Nashörner, Elefanten und sogar Leoparden und Tiger.

Tageswanderung

#### 21. Tag Durch die Ebene

Schwung holen ist angesagt! Die heutige Etappe führt noch einmal durch die Ebene nach Hetauda, bevor es am nächsten Tag noch einmal in die Berge geht.

Strecke: ca. 70 km

#### 22. Tag Auf dem Tribhuvan Highway

Eine der faszinierendsten Bergstrecken der Welt. Der Tribhuvan Highway schraubt sich auf knapp 60 Kilometern in engen Serpentina in die Höhe. Eine echte Herausforderung! Alternativ ist die Mitfahrt im Begleitfahrzeug möglich. Übernachtung auf 2.500 Metern Höhe in einem Resort-Hotel mit Blick auf den Himalaya.

Strecke: ca. 50 km

#### 23. Tag Willkommen zurück!

Am Vormittag geht es erst einmal kräftig bergab, ehe wir dann den finalen Anstieg nach Kathmandu in Angriff nehmen werden. Wir radeln am Ende einer spektakulären Radtour im Stadtteil Thamel ein.



## **Reisebeschreibung**

Strecke: ca. 80 km

### 24. Tag Zur freien Verfügung

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung, am Abend individueller Rückflug nach Deutschland.

### 25. Tag Rückkehr nach Deutschland

Ankunft in Deutschland.



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	An den Hängen des Himalaya 25 Tage Radtour durch Nepal
<b>Veranstalter</b>	CHINA BY BIKE
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	900656-1309107
<b>Beginn</b>	15.03.2018
<b>Ende</b>	08.04.2018
<b>Reisedauer</b>	25 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 3.495,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	30 - 50 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 14
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	CHINA BY BIKE Reiseleitung; Transfers; Alle Übernachtungen; Fahrradmiete; Begleitfahrzeug; Englischsprachige lokale Reiseleitung; Umfangreiches Informationsmaterial
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZZ 780,00 EUR; Verpflegung; Eintrittspreise; Sonstige Transporte; Dafür sind ca. 500,- EUR einzuplanen; Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu); Visa on arrival 40,- USD
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
12.03.2017	05.04.2017	ab EUR 3.495,00
12.10.2017	05.11.2017	ab EUR 3.495,00
15.03.2018	08.04.2018	ab EUR 3.495,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

---

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	An den Hängen des Himalaya 25 Tage Radtour durch Nepal
<b>Veranstalter</b>	CHINA BY BIKE
<b>Buchungsnummer</b>	900656-1309107
<b>Beginn</b>	15.03.2018
<b>Ende</b>	08.04.2018
<b>Reisedauer</b>	25 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 3.495,00
<b>Leistungen</b>	CHINA BY BIKE Reiseleitung; Transfers; Alle Übernachtungen; Fahrradmiete; Begleitfahrzeug; Englischsprachige lokale Reiseleitung; Umfangreiches Informationsmaterial
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZZ 780,00 EUR; Verpflegung; Eintrittspreise; Sonstige Transporte; Dafür sind ca. 500,- EUR einzuplanen; Internationale Flüge (gerne beraten wir Sie dazu); Visa on arrival 40,- USD

### Preisnachlässe

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

---

Ort, Datum, Unterschrift