



### Mountainbike-Tour im Tien-Shan-Gebirge

#### 15 Reisetage, Gruppenreise

##### Highlights

- Majestätisch gelegene Karawanserei Tash-Rabat
- Übernachtungen in traditionellen Jurten der Nomaden
- Hochalpine Bergseen Issyk-Kul und Song-Kul
- Biken auf einsamen Pisten und Nomadenwegen



Auf dieser Bike-Reise im zentralasiatischen Staat Kirgistan durchqueren wir das beeindruckende Tien-Shan ("Himmelsgebirge") auf Nomadenwegen und einsamen Pisten. Ausgangspunkt ist die Hauptstadt Bischkek, von der man bei guter Sicht bereits einen Eindruck von dem beeindruckenden Bergmassiv bekommt. Wir lernen auf den Radetappen das von Nomadenvölkern geprägte Land hautnah kennen und kommen in Kontakt mit den Einheimischen, die auf den Hochweiden ihre Schafe, Ziegen und auch Pferde grasen lassen. Bei einer Jurtenübernachtung und als Gäste bei kirgisischen Familien bekommen wir einen intensiven Einblick in das Leben der Nomaden. Ein Highlight ist der zweitgrößte alpine See der Welt, an dem wir zu Beginn der Reise vorbeikommen und auch darin baden können.

##### 1. Tag

Abflug nach Zentralasien

Wir fliegen via Istanbul nach Bischkek, der Hauptstadt Kirgistans.

##### 2. Tag

Ankunft in Kirgistan

Nach Ankunft am Morgen beziehen wir unser Gästehaus in Bischkek und haben Zeit zum Ankommen und Ausruhen vom Flug. Am Nachmittag bieten sich erste Erkundungen der Stadt an. Erstes Briefing und Einstellen der Räder am späten Nachmittag. (1Ü in Bischkek)

##### 3. Tag

Fahrt zum Issyk-Kul-See

Am Morgen fahren wir mit dem Kleinbus ans Ufer des zweitgrößten alpinen Sees der Welt (ca. 300 km). Wir können uns am Nachmittag an die Höhe gewöhnen und eine erste individuelle Biketour in der Umgebung unternehmen - außerdem wartet ein Bad im unerwartet warmen See! Das Klima ist für die Höhe erstaunlich mild. (1Ü im Gästehaus).

##### 4. Tag

Zum Tosor-Pass (ca. 40km)

Auf alten Nomadenwegen geht es heute per Bike hinauf zum Tosor-Pass (3876m). Die heutige Tour startet sanft in einem kleinen Flusstal und steigt dann nach Passage der Tosor-Schlucht an. Bergab lassen wir uns ins Tal des Uch-Emchek Flusses rollen, an



## Reisebeschreibung

---

dem wir unser Camp aufschlagen (Übernachtung in Zelten).

### 5. Tag

Über Hochtäler von Kara-Saz (ca. 60km)

Entlang saftiger Wiesen auf denen oft Schafe der Nomaden weiden, geht es über steinige Schotterwege flussabwärts durch die Hochtäler von Kara-Saz. Hinter der Mündung in den Kichy-Naryn Fluss zelten wir.

### 6. Tag

Zur Schlucht von Sary-Kungei (ca. 35km)

Wir folgen weiter dem Kichi-Naryn bis zur Sary-Kungei-Schlucht, die wir am frühen Nachmittag erreichen. In dieser spektakulären, steppenartigen Landschaft errichten wir unser heutiges Camp. Wer möchte, kann den restlichen Tag nutzen, die Schlucht zu Fuß zu erkunden. (1Ü in Zelten).

### 7. Tag

Naryn (ca. 70km)

Auf und Ab geht es über sanfte Hügel im breiten Flusstal bis nach Naryn, dem wichtigsten Markort in der Region. Hier treffen wir auf die Fernstraße, die nach China führt. Der Naryn ist der größte Fluss des Landes - er speist die Obst- und Baumwollplantagen im usbekischen Fergana-Tal. Wir übernachten in einem Homestay bei einheimischen Familien. (1Ü in Naryn)

### 8. Tag

Tash-Rabat-Karawanserei

Am Bike-Freien Tag fahren wir mit dem Bus hinauf in Richtung des beeindruckenden Hauptkamms des Tien-Shan-Gebirges (ca. 140km). Majestätisch liegt die alte Karawanserei von Tash-Rabat auf über 3000m. Wir übernachten in einem auf der kargen Hochebene gelegenen Jurten-Camp, das von einer Nomadenfamilie geführt wird. Nach dem Mittagessen unternehmen wir die Wanderung hinauf zur Karawanserei und genießen die Aussicht über die 4000er Bergkette. Optional besteht die Möglichkeit, einen Ausritt mit Pferden zu unternehmen. (1Ü in Jurten)

### 9. Tag

Kulag-Ashuu- und Beurailu-Pass (ca. 70km)

Heute haben wir den anspruchsvollsten Tag vor uns. Wir überqueren die beiden Pässe (beide auf 3400m) auf kleinen Pfaden und werden oben mit tollen Ausblicken auf die karge Berglandschaft belohnt. Genießen können wir die langen Abfahrten zwischen den Pässen. Am Fuße des Beurailu-Passes wartet dann unser Fahrzeug und bringt uns zum ca. 10km entfernten Camp am Zusammenfluss von Kurtka und Kol-Yaing.

### 10. Tag

Zum Song-Kul-See (ca. 35km)

In Serpentinien erklimmen wir den Moldo-Ashuu-Pass (3250m) und werden mit einer tollen Abfahrt mit Blick auf den zweitgrößten See des Landes belohnt. Um den See siedeln im Sommer zahlreiche Nomaden und lassen Ihre Tiere auf den saftigen, fruchtbaren Wiesen grasen. Unser Jurtencamp befindet sich in unmittelbarer Nähe des See-Ufers. (1Ü)



## Reisebeschreibung

---

### 11. Tag

Über den Kara-Keche-Pass bis Chaek (ca. 70km)

Nachdem wir den Pass erklimmt haben, erwartet uns eine lange Fahrt abwärts bis nach Chaek. Die Landschaft ändert sich und wird waldreicher. Wir übernachten in Chaek in einem familiengeführten Homestay.

### 12. Tag

Zum Karakol-Fluß (ca. 50km)

Wir folgen der waldreichen Landschaft in den Flußtälern des Suu-Samyr und Karakol. Letzte Übernachtung in Zelten.

### 13. Tag

Ashuu-Pass (ca. 60km)

An unserem letzten Radtag haben wir nochmal einen 3000er vor uns. Die Anstrengung lohnt, denn der Blick hinunter in die Tiefebene ist grandios. Wir fahren im Anschluss hinab bis ins Örtchen Sosnovka, wo der Bus auf uns wartet, der uns zurück in die Hauptstadt bringt. (2Ü im Hotel)

### 14. Tag

Bischkek

Nachdem wir ausgiebig gefrühstückt haben, machen wir eine Stadtbesichtigung und lernen die wichtigsten Bauwerke der Stadt kennen. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung für letzte Besorgungen.

### 15. Tag

Rückflug nach Deutschland

Am Morgen startet unsere Maschine zurück in die Heimat. Ankunft am späten Nachmittag.

Es besteht auch die Möglichkeit, diese Reise als Privatreise zum Wunschtermin für Sie durchzuführen. Gerne können Sie hier einen konkreten Termin unverbindlich anfragen.



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Mountainbike-Tour im Tien-Shan-Gebirge 15 Reisetage, Gruppenreise
<b>Veranstalter</b>	BIKETEAM Radreisen
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	900751-1326118
<b>Beginn</b>	31.07.2017
<b>Ende</b>	14.08.2017
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.595,00
<b>Unterkunftsart</b>	Zelt
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 12
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Flug von Frankfurt/Hamburg/München/Berlin nach Bischkek und zurück (via Moskau); 3 Übernachtungen im Doppelzimmer im Hotel (in Bischkek); 1 Übernachtung im Doppelzimmer in einem familiär geführten Guesthouse (in Tamga); 2 Übernachtungen im Doppelzimmer bei Familien - "Homestay" (in Chaek und Naryn); 2 Übernachtungen in traditionellen Jurten/4er Belegung (in Tash-Rabat und Song-Köl); 5 Übernachtungen in 2-Personen-Zelten; Schlafmatten und Zelte während der Zeltübernachtungen; 12x Frühstück, 11x Mittagessen bzw. -picknick, 13x Abendessen; lokale, englischsprachige Bike-Reiseleitung; ab 8 Teilnehmern zusätzlich BIKETEAM-Radguide; Transfers wie im Reiseverlauf genannt; BIKETEAM-Radtrikot (bitte bei Buchung Größe angeben!)
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	Getränke; Kosten für optional genannte Aktivitäten; Radmiete; Trinkgelder; Einzelzimmer/ -zeltzuschlag (außer Jurten und Homestays) 190,00 EUR; Rail & Fly 2.Kl. 69,00 EUR; Radmiete MTB 180,00 EUR
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
31.07.2017	14.08.2017	ab EUR 2.595,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Mountainbike-Tour im Tien-Shan-Gebirge 15 Reisetage, Gruppenreise
<b>Veranstalter</b>	BIKETEAM Radreisen
<b>Buchungsnummer</b>	900751-1326118
<b>Beginn</b>	31.07.2017
<b>Ende</b>	14.08.2017
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.595,00
<b>Leistungen</b>	Flug von Frankfurt/Hamburg/München/Berlin nach Bischkek und zurück (via Moskau); 3 Übernachtungen im Doppelzimmer im Hotel (in Bischkek); 1 Übernachtung im Doppelzimmer in einem familiär geführten Guesthouse (in Tamga); 2 Übernachtungen im Doppelzimmer bei Familien - "Homestay" (in Chaek und Naryn); 2 Übernachtungen in traditionellen Jurten/4er Belegung (in Tash-Rabat und Song-Köl); 5 Übernachtungen in 2-Personen-Zelten; Schlafmatten und Zelte während der Zeltübernachtungen; 12x Frühstück, 11x Mittagessen bzw. -picknick, 13x Abendessen; lokale, englischsprachige Bike-Reiseleitung; ab 8 Teilnehmern zusätzlich BIKETEAM-Radguide; Transfers wie im Reiseverlauf genannt; BIKETEAM-Radtrikot (bitte bei Buchung Größe angeben!)
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	Getränke; Kosten für optional genannte Aktivitäten; Radmiete; Trinkgelder; Einzelzimmer/ -zeltzuschlag (außer Jurten und Homestays) 190,00 EUR; Rail & Fly 2.Kl. 69,00 EUR; Radmiete MTB 180,00 EUR

### Preisnachlässe

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift