



### Cuba Cycling

#### - Radreise in der Gruppe -

#### Highlights

- Havanna: Charme und Lebensfreude
- Mit dem Rad durch die wunderschöne Landschaft der Sierra del Escambray
- Kolonialstadt und Weltkulturerbe Trinidad
- Entlang der Karibikküste nach Cienfuegos
- Biker-Euphorie in Cubas Westen
- Karibikfeeling und Entspannung am Strand



Cuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer! Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Cubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Cubaner ist daher das Fahrrad. Beim Radfahren lässt sich der ein oder andere Kilometer gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Cubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet zusätzlich Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern weicht man mit dem Fahrrad einfach aus.

#### 1. Tag: Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna. Abholung am Flughafen und Transfer zum Hotel in die Altstadt Havannas.

voraussichtliches Hotel

mit dem Bus oder Auto ca. 30 Minuten

#### 2. Tag - Prolog in Havanna (F/-/A)

Unser "ciclo" wird heute erstmals gesattelt. Zum Einfahren radeln wir durch Centro Habana, Vedado bis hinaus in die Residenzgegend von Miramar. Entlang des weltberühmten Malecons geht es zurück nach Alt-Havanna. Nachmittags unternehmen wir zu Fuss eine Besichtigungstour in der Altstadt und besichtigen u.a. auch das Rum-Museum.

mit dem Fahrrad ca. 30 km

#### 3. Tag: Erste Etappe in Santa Clara (F/-/A)

Mit unserem Begleitbus geht es nach Santa Clara. Wir überwinden dabei eine weniger interessante Gegend mit endlosen Zuckerrohrpflanzungen. In Santa Clara selbst scheint täglich ein Volksradfahren statt zu finden. Tausende bewältigen hier ihre täglichen Erledigungen mit den überwiegend aus China importierten Drahteseln. Wir mischen uns unters Volk und erkunden die Stadt natürlich ebenfalls per Rad. Wir radeln zum "Che Guevara" Platz und zum "Tren Blindado" (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir werden viel über die wechselvolle Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden lernen.



## Reisebeschreibung

---

mit dem Fahrrad ca. 10 km mit dem Bus oder Auto ca. 4 Std

### 4. Tag: Mitten durch die Sierra Escambray (F/-/A)

Mit dem Bus fahren wir von Santa Clara bis nach Manicaragua. Von hier aus geht es per Rad auf die Höhen der Sierra Escambray. Unterwegs machen wir Halt bei einem Bauern. Danach radeln wir weiter durch die wunderbare und interessante Gebirgslandschaft entlang des Höhenzuges zu den Topes de Collantes, von wo aus uns eine spektakuläre und kurvenreiche Abfahrt zur Karibikküste nach Trinidad bevorsteht.

mit dem Fahrrad ca. 70 km mit dem Bus oder Auto ca. 1 Std

### 5. Tag: Biken zum Valle de los Ingenios (F/-/-)

Die gemütliche Kolonialstadt Trinidad ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Cuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Bei einer Stadtführung lernen wir die charmante kleine Stadt besser kennen. Am Nachmittag unternehmen wir einen Ausflug und radeln zu dem ca. 12 km entfernt gelegenen "Tal der Zuckermühlen", dem Valle de los Ingenios.

mit dem Fahrrad ca. 30 km

### 6. Tag: Kolonialstädtchen Trinidad (F/-/-)

Der Tag steht zur freien Verfügung. Radeln Sie zu den nahe gelegenen Sandstränden der Karibik oder erkunden Sie das charmante Städtchen Trinidad weiter auf eigene Faust. Den Abend können Sie bei Son-Musik in einer der vielen Bars unter freiem Himmel verbringen.

mit dem Fahrrad ca. 30 Km

### 7. Tag: Entlang der Karibikküste (F/-/-)

Entlang der Karibikküste radeln wir von Trinidad westwärts in das reizvolle und noch wenig touristische Kolonialstädtchen Cienfuegos. Je nach Kondition können Sie die letzten im hügeligen Gelände verlaufenden 25 km im Begleitbus zurücklegen. Kurz vor Cienfuegos können wir den sehenswerten Botanischen Garten besuchen.

voraussichtliches Hotel

mit dem Fahrrad ca. 70 km

### 8. Tag: Zur "Schweinebucht" (F/-/A)

Die Bucht von Cienfuegos umfahren wir mit unserem Begleitbus. Dann heißt es wieder Aufsatteln zur Fortsetzung der Radtour in Richtung und entlang der Karibikküste. An der Schweinebucht besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Weiter geht es zum Sumpfgebiet Zapata. Der Tag endet mit einer Bootsfahrt über den "Schatzsee".

mit dem Fahrrad ca. 70 km mit dem Bus oder Auto ca. 1 Std

### 9. Tag: Fahrt in Cubas Westen (F/-/A)

Am Vormittag unternehmen wir eine Radtour entlang des Nationalparks Cienega de Zapata. Anschließend bringt uns der Begleitbus dann in die westlich von Havanna gelegene Sierra del Rosario. Wir beziehen Quartier in einem angenehmen Hotel inmitten der üppigen Natur. Den restlichen Nachmittag können wir je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in die nähere Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.

mit dem Fahrrad ca. 20 km mit dem Bus oder Auto ca. 4 Std



## Reisebeschreibung

---

### 10. Tag: Naturidylle Sierra del Rosario (F/-/A)

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist.

mit dem Fahrrad ca. 60 km

### 11. Tag: Die Königsetappe (F/-/A)

Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der Sierra de los Organos radeln wir entlang von ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales, den Zielort unserer Reise.

mit dem Fahrrad ca. 70 km

### 12. Tag: Im Tal von Viñales (F/M/-)

Das Tal von Viñales lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Wir besuchen Tabakbauern und während der Pflanz- und Erntezeit (Nov. - April) die als Vega de Tabaco bezeichneten Tabakfelder. Auch die Mural de Prehistoria und die Höhle Cueva del Indio liegt auf unserer Route. Unsere letzte Radleretappe wird noch einmal zu einem genussreichen Tag.

mit dem Fahrrad ca. 30 km

### 13. Tag: Auf an den Strand (F/-/A)

Heute geht es von Viñales mit unseren Bikes bis nach Pinar del Río vorbei an den Dörfern Pons und Cabeza. Ab Pinar del Río fahren wir dann mit dem Bus zurück nach Havanna und weiter vorbei an der Playas del Este nach Jibacoa, wo wir unser Strandhotel beziehen.

mit dem Fahrrad 35 km mit dem Bus oder Auto ca. 2 Std.

### 14. Tag: Entspannung am Karibikstrand (F/M/A)

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.

### 15. Tag: Adiós Cuba

Bis zum Nachmittag bleibt Zeit um am Strand zu entspannen. Anschließend Transfer zum Flughafen nach Havanna und Rückflug.

#### Anforderungen:

- Generell: Für geübte und trainierte Radler ohne Hochleistungsanspruch
- Biken: Tagesetappen von 30 - 70 km im teils hügeligen Gelände und fast ausnahmslos auf asphaltierten Straßen. Bei längeren Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck durchgehend transportiert.

#### Impfungen und Visa:

- Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- Ausreisesteuer von 25 CUC muss vor Ort in CUC bezahlt werden
- Visum/Pass: Reisepass mind. 6 Monate gültig



## Reisebeschreibung

---

Hinweis zu Reisen die über Weihnachten bzw. Ostern stattfinden

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, es zu Programm- und Hoteländerungen kommen kann. Während der Feiertage können Museen oder andere programmgemäß zu besuchende Einrichtungen geschlossen oder nur eingeschränkt geöffnet sein. Sofern eine Programmumstellung aus logistischen Gründen nicht möglich ist, können einzelne Besuche auch ganz entfallen. Außerdem weisen wir darauf hin, dass gelegentlich Hotelbetriebe, Restaurants oder andere Dienstleister zu diesen Tagen über eine eingeschränkte Personalausstattung verfügen, was sich auf die Servicequalität niederschlagen kann. Wir bitten Sie generell um Verständnis, dass auch touristische Betriebe ihren Mitarbeitern einige Stunden zu einem Beisammensein mit der Familie freigeben möchten und deshalb zu diesen Tagen möglicherweise einen leicht eingeschränkten Service anbieten.

Ideale Reisezeit

Oktober - Mai

Voraussichtliche Flugzeiten für Ihren Flug mit CONDOR

Frankfurt - Havanna: 14:40 Uhr - 20:05 Uhr

Havanna - Frankfurt: 22:05 Uhr - 14:00 Uhr+1

Die Rundreise erfolgt ausschließlich mit der genannten enthaltenen Flugverbindung. Ausnahmen können allenfalls vereinzelt für Abreisen in den Monaten Mai, Juni und September angefragt werden.



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Cuba Cycling - Radreise in der Gruppe -
<b>Veranstalter</b>	Cycling unlimited
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	900819-1343503
<b>Beginn</b>	Sep 2017 (auf Anfrage)
<b>Ende</b>	
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	Preis auf Anfrage
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	50 - 70 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 12
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Flug mit Condor ab/an Frankfurt nach Havanna; Zubringerflüge nach Frankfurt ab anderen deutschen Flughäfen ca. + 220 EUR, ab Zürich ca. + 220 EUR, Wien/Graz/Linz ca. + 280 EUR; 14 Übernachtungen in 11 x Mittelklassehotels, 3 x Privatpensionen; Inklusive täglichem Frühstück, 8 Tage Halbpension, 2 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung (Crossbike, dt. Markenräder) vom 2. - 13. Tag; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung; Fahrradmechaniker während der Tour (ab 7 Personen); Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Aktuelle Reiseinformationen & das 290-seitige Buch "Kulturschock Kuba" von ReiseKnowHow-Verlag; Hochwertiger "Squeezy" Tagesrucksack von unserem Ausrüster Tatonka
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZ-Zuschlag 260,- EUR p.P.; Rail & Fly (Hin-und Rückfahrt in der 2.Klasse der Deutschen Bahn) 69,- EUR
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

### Beginn

Mai 2017 (auf Anfrage)  
Jun 2017 (auf Anfrage)  
Jul 2017 (auf Anfrage)  
Aug 2017 (auf Anfrage)  
Sep 2017 (auf Anfrage)  
Okt 2017 (auf Anfrage)  
Nov 2017 (auf Anfrage)  
Dez 2017 (auf Anfrage)  
Jan 2017 (auf Anfrage)  
Feb 2017 (auf Anfrage)  
Mrz 2017 (auf Anfrage)  
Apr 2017 (auf Anfrage)

### Preis

Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage  
Preis auf Anfrage

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim



## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Cuba Cycling - Radreise in der Gruppe -
<b>Veranstalter</b>	Cycling unlimited
<b>Buchungsnummer</b>	900819-1343503
<b>Beginn</b>	Sep 2017 (auf Anfrage)
<b>Ende</b>	
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	Preis auf Anfrage
<b>Leistungen</b>	Flug mit Condor ab/an Frankfurt nach Havanna; Zubringerflüge nach Frankfurt ab anderen deutschen Flughäfen ca. + 220 EUR, ab Zürich ca. + 220 EUR, Wien/Graz/Linz ca. + 280 EUR; 14 Übernachtungen in 11 x Mittelklassehotels, 3 x Privatpensionen; Inklusive täglichem Frühstück, 8 Tage Halbpension, 2 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung (Crossbike, dt. Markenräder) vom 2. - 13. Tag; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung; Fahrradmechaniker während der Tour (ab 7 Personen); Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Aktuelle Reiseinformationen & das 290-seitige Buch "Kulturschock Kuba" von ReiseKnowHow-Verlag; Hochwertiger "Squeezy" Tagesrucksack von unserem Ausrüster Tatonka
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	EZ-Zuschlag 260,- EUR p.P.; Rail & Fly (Hin-und Rückfahrt in der 2.Klasse der Deutschen Bahn) 69,- EUR
<b>Preisnachlässe</b>	

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift