

Multiaktiv Reise in Südafrika – Gardenroute, Kleine Karoo, Kapstadt | 15 Tage

Eine unglaubliche landschaftliche Vielfalt. Badebuchten, Vogelwelten und Seen

Geführte Gruppentour von
African Bikers GmbH



500882

 Mountainbike-Tour

 15 Tage / 14 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 19 bis 72 km

Kindertauglich: nein

Anreise 2026

Samstag: 31.01.2026 und 21.11.2026



Die Südspitze Afrikas besticht durch eine unglaubliche landschaftliche Vielfalt. Ob es die charmanten Badebuchten am Indischen Ozean sind, die mit einer großen Vogelwelt ausgestatteten Seen des Lake Districts, die endlosen Fernsichten auf die 2000m hohen Swart und Outeniquaberge der Kleinen Karoo Steppe, das fruchtbare Weingebiet im Südwesten an schroffen Bergrücken gelegen, die Kaphalbinsel deren Nationalpark auf den Bergrücken über 6000 Pflanzenarten enthält, von den Urgeranien zu den Königsproteen – all dies lässt sich zu Fuß, auf dem Rad, im Kanu am Besten erkundschaften. Dabei wird oft 2 oder mehr Nächte im gleichen stilvollen Gästehaus geschlafen, und Dank guten Köchen auch dort gegessen.

HINWEISE:

Eine mittlere Kondition sowie Teamgeist sind für diese Reise erforderlich. So vielseitig wie die Reiseroute ist auch das Klima: Die Temperaturen in der Kleinen Karoo können bis 35°C klettern, die mit geringer Luftfeuchtigkeit aber gut zu ertragen sind, nachts kann es aber, besonders in höheren Lagen, auch mal kühl werden.

Reisehöhepunkte

- Baden im warmen Indischen Ozean in Plettenberg Bay
- Wanderung auf der Robberg Halbinsel
- Besuch der Ausgrabungsstätte der Nelsons Höhle
- Kanutour auf dem Bitou Fluss
- Kanufahrt in der Stormsriver Mündung im Tsitsikamma Nationalpark
- Radtour durch den Regenwald des Bloukranstals
- Baden in Nature´s Valley
- Bootsfahrt auf der Knysna Lagune zum Featherbed Naturreservat
- Wanderung am Touwsfluss im Nationalpark Garden Route
- Kanutour auf dem Touwsfluss
- Radtour durch die Paardepoort Schlucht in die Klein Karoo Steppe
- Radtour zur Kango Tropfsteinhöhle und einer Straussenfarm
- Safari im offenen Fahrzeug und Fuß-Safari mit Ranger im Botlierskop Wildnisgebiet
- Besuch des Diaz Museums in Mossel Bay



- Radtour durch hügeliges Farmland entlang der Langeberge
- Wanderung im Urwald und Fynbosgelände des Grootvadersbos Wildnisgebiet
- Radtour durch das Breedetal mit Weinprobe
- Besichtigung von Stellenbosch
- Radtour in das UNESCO Weltnaturerbe Jonkeshoektaal
- Besuch der Pinguin Kolonie bei Simonstown
- Radtour zum Kap der guten Hoffnung und Wanderung zum tierreichen Sirkelsvlei See
- Besuch des Botanischen Gartens Kirstenbosch
- Wanderung auf den Tafelberg

Reisebeschreibung

Tag 1 : Ankunft Südafrika

Am Nachmittag treffen Sie in George ein, wo Sie durch den Reiseleiter begrüßt werden. Mit dem Reisefahrzeug werden Sie in den Badeort Plettenberg Bay gebracht, das an der Garden Route gelegen ist. Für 4 Nächte ist die Unterkunft im charmanten Corner Way Gästehaus 4*. In nur 5 Gehminuten kann man von hier den meist menschenleeren Badestrand der Plettenberg Bucht erreichen. Falls Sie bereits in Kapstadt sind, können wir Sie auch am frühen Morgen mit unserem Begleitfahrzeug kostenfrei nach George mitnehmen.

Cornerway Gästehaus 4*

Fahrstrecke Bus 105 km, Dauer 1,5 h+

Tag 2 : Wanderung auf der Robberg Halbinsel (Wandern)

Die Robberg Halbinsel erreichen Sie nach einem 10-minütigen Transfer. Diese Gegend wurde schon vor 120.000 Jahren von Menschen besiedelt. Die andauernden Forschungsarbeiten können bei einem Besuch der Nelson Höhle bestaunt werden. Im Ruhrzeigersinn führt ein Rundweg über die felsige, oft mit Sukkulanten bewachsene, Halbinsel. Festes Schuhwerk und ein wenig Trittsicherheit ist erforderlich. An der südlichsten Spitze der Halbinsel können Sie den Kap Ohrenrobber beim Jagen zuschauen und je nach Jahreszeiten auch den Seemöven beim Brüten. (F)

Cornerway Gästehaus 4*



Wanderung ca. 3-6 h, je nach Route

Fahrstrecke Bus 10 km, Dauer 0,25 h

Tag 3 : Kanufahrt auf dem Bitou Fluss (Kanu)

Heute erleben Sie die Ruhe und vielfältige Vogelwelt des Bitou Flusses auf einer zweistündigen Kanufahrt vom Wasser aus. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Wer auf einen weiteren Ausflug Lust hat, kann mit dem Reiseleiter in das 20 km entfernte World of Birds fahren. Hier ist unter riesigen Netzen eines der weltweit grössten Freifluggelände in einem Regenwald entstanden. An den Futterstationen kann man sehr gut den Knysna Loerie – eine einheimische Papageienart – beobachten. (Eintritt nicht eingeschlossen) (F)

Cornerway Gästehaus 4*

Fahrstrecke Bus 10 km, Dauer 0,25 h

Tag 4 : Tsitsikamma Nationalpark (Kanu+Rad+Wandern)

Nach einer einstündigen Fahrt erreichen Sie den Tsitsikamma Nationalpark bei Stormsriver. Bei einem zweistündigen Kanuausflug, der tief in die Mündung hinein zu einer Höhle führt, können Sie Fledermäuse sehen. Per Rad fahren Sie anschliessend auf der ruhigen alten Kapstrasse zunächst auf dem Küstenplateau, und später durch den Urwald des Bloukrans Tales in den sehr schön gelegenen Ort Natures Valley. Der malerische Strand lädt zu einer kleinen Erkundungswanderung oder einem Bad im Indischen Ozean ein. (F)

Cornerway Gästehaus 4*

Radstrecke 29 km, 360 hm, Teer

Fahrstrecke Bus 90 km, Dauer 1,5 h

Tag 5 : Knysna und Nationalpark Gardenroute (Boot+Wandern)

Nach dem Frühstück verlassen Sie Plettenberg Bay und fahren ins nahegelegene Knysna, wo eine Bootsfahrt auf der Lagune auf dem Programm steht. Im Featherbed Nature Reserve gehen Sie an Land und können auf einem Rundweg vielleicht den scheuen Bauducker sehen, eine der kleinsten Antilopen Afrikas. Anschliessend Besuch der Ortsmitte und der Waterfront von Knysna. Durch den Lake District, der Teil des Nationalparks Gardenroute ist, fahren Sie ins Ebb and Flow Camp, das direkt am Touws Fluss liegt. Zu Fuss erkunden Sie den Regenwald und können unterwegs zu einem Wasserfall mit Bademöglichkeit Riesenfischer und Schreiseeadler beobachten. Unterkunft ist in rustikalen sauberen Holzhäusern 2*. (F)

Ebb and Flow Restcamp 2*



Wanderung ca. 3 h

Fahrstrecke Bus 80 km, Dauer 1,25 h

Tag 6 : Regenwald und Steppenlandschaft (Kanu+Rad)

Am Morgen unternehmen Sie einen letzten Ausflug Mal mit Kanus auf dem Touwsriver. So lassen sich viele der 280 Vogelarten sehr gut beobachten, weshalb ein Fernglas nicht fehlen sollte. Transfer über die Outeniquaberge, die auch die Grenze zur dahinter liegenden Karoo Steppe markieren. Auf dem Rad geht es dann auf guter Piste durch die Paardepoot an Straussenfarmen vorbei nach Oudtshoorn. Sie übernachten im charmanten und unter Denkmalschutz stehenden Adley Gästehaus 4*. Abends lädt unser Gastgeber zum Grillen ein, ein zartes Straussensteak darf hier natürlich nicht fehlen. (F,A)

Adley House 4*

Radstrecke 43 km, 270 hm, Teer/Piste

Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1 h

Tag 7 : Tropfsteinhöhle und Straussenfarm (Rad)

Mit dem Rad radeln Sie durch die Schoemanspoort Schlucht zu den Kango Tropfsteinhöhlen. Auf einer einstündigen Führung werden die erstaunlich grossen Hallen und faszinierenden Formationen gezeigt. Danach gelangen Sie mit dem Fahrrad zu einer Straussenfarm. Auf einer Führung erfahren Sie mehr über diese grossen flugunfähigen Vögel. Der Nachmittag ist zur freien Verfügung. Ein Stadtrundgang oder einfach Entspannen an einem der zwei Pools empfehlen sich. (F)

Adley House 4*

Radstrecke 30 km, 450 hm, Teer,Piste & 15 km, 150 hm, Teer

Fahrstrecke Bus 15 km, Dauer 0,25 h

Tag 8 : Safari im Botlierskop Wildgebiet (Wandern)

Transfer (1 h) zum Botlierskop Naturreservat. Auf einem offenen Safarifahrzeug gehen Sie auf Wildbeobachtung. Giraffen, Breitmaulnashörner, Elefanten, Löwen, Zebras und viele Antilopenarten sind hier zu beobachten. Nach einer Mittagspause geht es am Nachmittag mit einem Ranger auf Fußpirsch. Die faszinierenden Insekten und Vogelarten können zu Fuß besser entdeckt werden. (F)

The Bay Lodge 4*

Fahrstrecke Bus 90 km, Dauer 1,5 h

Tag 9 : Diaz Museum und Radtour (Rad)



Heute besuchen wir das Diaz und Shell Museum. Eine Attraktion des Museums ist ein Nachbau einer Karavelle die zum 500. Jahrestag der Landung von Bartholomäus Diaz gebaut und dann 1988 nach Mossel Bay gesegelt wurde. Wer lieber entspannen möchte, kann am strömungssicheren Strand baden gehen. Ein kurzer Transfer führt nach Albertinia (1 h). Mit dem Rad fahren Sie auf einer abwechslungsreichen Piste nach Riversdale. Sie kommen in den stilvollen Zimmern des De Doornkraal Vinotels 4* unter. Abends kann direkt im Gartenrestaurant der Unterkunft speisen. (F)

De Doornkraal Vinotel 4*

Radstrecke 53 km, 635 hm, Teer/Piste

Fahrstrecke Bus 55 km, Dauer 1 h

Tag 10 : Grootvadersbosch Naturreservat (Wandern)

Nach einem einstündigen Transfer erreichen Sie das sehr schöne Grootvadersbosch Naturreservat. Auf dem Grysbok Rundweg wandern Sie durch den dichten Urwald und auf den mit Fynbos bewachsenen Lichtungen im Boosmansbos Wildnisgebiets. Dieses Gebiet ist Teil des UNESCO Weltnaturerbes Capensis. Nach einem kurzen Transfer erreichen Sie die charmante Gaikou Lodge in Swellendam, der drittältesten Stadt Südafrikas. (F)

Gaikou Lodge 4*

Wanderung ca. 5-6 h

Fahrstrecke Bus 100 km, Dauer 1,5 h

Tag 11 : Weinanbaugebiet Breede Tal (Rad)

Mit dem Rad starten Sie direkt am Gästehaus, erst auf hügeliger Piste, später auf einer ruhigen Asphaltstraße zum Weingut Weltevrede. Bei einer Käseplatte kann man den farneigenen Wein verkosten, bevor Sie weiter am Breedefluß entlang zum Weingut Springfield radeln. Mineralreicher Boden und alte traditionelle Anbaumethoden machen das Weingut zu einem Geheimtipp. Wer möchte radelt die letzten Kilometer bis zum komfortablen Gubas de Hoek Gästehaus 4*. Hier kochen die Gastgeber frische und gesunde Gerichte mit biologischen Zutaten. (F)

Gubas de Hoek 4*

Radstrecke 72 km, 710 hm, Teer/Piste

Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

Tag 12 : Stellenbosch und Kaphalbinsel (Rad)

Ein zweistündiger Transfer bringt Sie nach Stellenbosch. Der Ort ist bekannt für seine Lage, die guten Weine und die zahlreichen unter Denkmalschutz stehenden Gebäude und hat seinen eigenen Charme. Nach einem interessanten



Stadtrundgang führt eine Radtour in das Jonkershoek Naturreservat. Besonders hübsch sind die blühenden Proteen, die dem Reservat den Status eines Weltnaturerbes verleihen. Danach Transfer nach Simonstown, das auf der Kaphalbinsel gelegen ist. Übernachtung für zwei Nächte im Quayside Hotel 4*. (F)

Quayside Hotel 4*

Radstrecke 19 km, 200 hm, Teer/Piste

Fahrstrecke Bus 185 km, Dauer 3 h

Tag 13 : Multiaktiv am Kap der guten Hoffnung (Wandern+Rad)

Nach dem Frühstück Besuch der Pinguinkolonie. Anschließend Transfer zum Kap der guten Hoffnung. Ein aussichtsreicher Fußweg führt von hier zum Kappunkt (1 h). Mit dem Rad fahren Sie zum Olifantsbos im Reservat.

Auf dem schönen Sirkelsvlei Rundweg (Gehzeit 3 h) kann man Tierarten wie Buntböcke, Elandantilopen und Kapzebra sehen. Auch Austernfischer und Riesenschildkröten, sowie Reste eines vor 100 Jahren auf die Felsen aufgelaufenen Schiffes können beobachtet werden. Wer Lust hat kann auf der Panoramastraße mit Rückenwind zurück zum Gästehaus radeln. (F)

Quayside Hotel 4*

Wanderung ca. 1h

Radstrecke 28 km, 200 hm, Teer & 24 km, 300 hm, Teer

Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1,25 h

Tag 14 : Botanischer Garten Kirstenbosch und Tafelberg (Wandern)

Am Vormittag besuchen Sie den berühmten Botanischen Garten Kirstenbosch. 8% oder 18.000 aller weltweit vorkommenden Pflanzen findet man in Südafrika und eine beeindruckende Auswahl wächst an der Ostseite des Tafelberges in diesem Garten. Von Kirstenbosch wandern Sie durch die schattige Skeleton Schlucht auf das Tafelbergmassiv. Nach dem Sie den höchsten Punkt des Tafelberges, den Maclears Beacon (1067m) erreichen, führt der Weg direkt an der spektakulären Kante entlang zur Tafelbergbahn. Die Innenstadt und der Hafen liegen Ihnen sprichwörtlich zu Füßen. Nach der Abfahrt mit der Bergbahn bringt Sie ein kurzer Transfer zum The Bantry Aparthotel 4*. Zum Ende der Reise genießen Sie ein Abschlussessen mit Ihrer Reisegruppe in einem schönen Restaurant in Kapstadt. (F)

The Bantry Aparthotel 4*

Wanderung ca. 4 h

Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1 h



Tag 15 : Zeit zur freien Verfügung bis zum Rückflug

Bis zum Abflug können Sie auf eigene Faust die Stadt erkunden. Innerhalb von 10 Minuten sind das Malaienviertel, der Parlament Garten und der Greenmarket Square erreicht. Anschliessend Transfer zum Kapstädter Flughafen, wo diese aktive Reise endet.

Fahrstrecke Bus 20 km, Dauer 0,5 h



Leistungen

- Ständige deutschsprachige Reiseleitung
- Alle Unterkünfte 2-4* mit Frühstück, 1x Abendessen Barbeque in Oudtshoorn
- Alle oben genannten Aktivitäten und Ausflüge
- Fahrrad MTB 30 Gang mit vorderer Federgabel

Zusatzkosten

- Flüge von und nach Südafrika
- Trinkgelder
- Weitere Mahlzeiten
- MTB E-Bike 130,0 EUR

Anreise und Basis-Preise 2026

ab **2.895,- €** (EZ ab 3.245,- €) Samstag: **31.01.2026** und **21.11.2026**

