Vorbereitungswoche auf die Cape Town Cycle Tour | 8 Tage

Viele hervorragende Weingütern und die False Bay bis Kap der Guten Hoffnung zur Cape Town Cycle Tour

Geführte Gruppentour von
African Bikers GmbH

500883

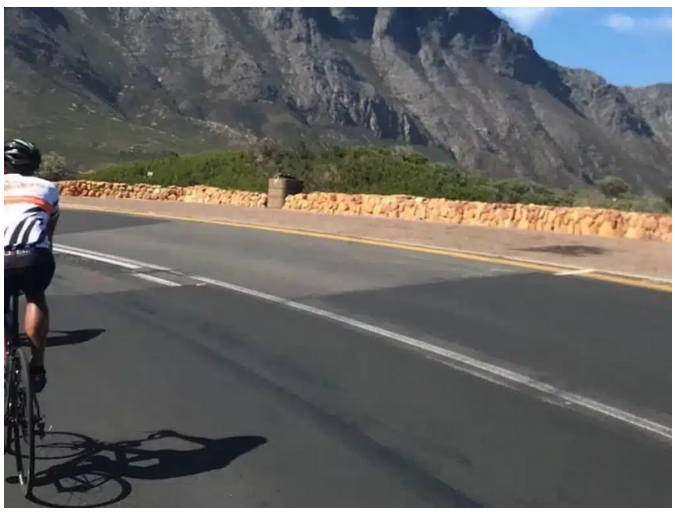
Rennrad-Tour

8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 42 bis 109 km

Kindertauglich: nein



Anreise 2026

Montag: 02.03.2026

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

Die ersten 4 Tage genießen wir im Weinland, 200 km weg von der Metropole Kapstadt. Auf den ruhigen sicheren Straßen geht es an vielen hervorragenden Weingütern, die zum Einkehren einladen, vorbei. Das Gelände ist flach bis hügelig immer eingerahmt von den steilaufragenden bis 1800 m hohen Langebergen. Am Schluss radelt man auf den schönsten Küstenstraßen des Landes an der False Bay und am Kap der Guten Hoffnung, wo jährlich im März das bekannte Cape Town Cycle Tour Radrennen stattfindet.

Reisehöhepunkte

- Radeln durch das Weingebiet im Breedetal mit Weinprobe
- Radtour auf hügeliger Strecke auf den Rooihoogte Pass
- Wanderung durch die Badkloof Schlucht
- Baden in den heißen Quellen von Montagu
- Radtour durch die Tradouw Schlucht die Teil des UNESO Weltnaturerbe Capensis ist
- Radtour auf dem Clarens Drive nach Kleinmond
- Besuch der Pinguinkolonie in Betty´s Bay
- Radtour zum Kap der guten Hoffnung
- Radtour auf dem berühmten Chapmans Peak Drive
- Stadtführung zu Fuß durch Kapstadt

Reisebeschreibung

Tag 1 : Ankunft Kapstadt

Begrüßung durch Ihren Reiseleiter. Fahrt auf der N1 über Paarl, Worcester, Robertson nach Montagu. Fahrzeit ca. 2.5 Std. Nach dem Bezug der Zimmer unternehmen wir (wenn zeitlich möglich) eine kleine gemeinsame Ausfahrt (1-2 Std) im Breedetal. Linksverkehr! Abends gemeinsames Abendessen und Besprechung der nächsten Tage.

Avalon Springs Chalets 3*

Fahrstrecke Bus 200 km, Dauer 2,5 h

Tag 2 : Ausfahrt Ashton – Bonnievale

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

Nach dem Frühstück geht es mit dem Rad durch die Kogmanskloof nach Ashton. Weiter auf hügeliger Straße nach Drew an mehreren Farmen vorbei. Entlang des Breede Flusses über Bonnivale, bekannt für seinen Käse, geht es zum Weingut Weltevrede, (Einkehr zu Mittag und Weinprobe), anschließend zurück nach Montagu. (F)

Avalon Springs Chalets 3*

Radstrecke 92 km, 840 hm

Tag 3 : Ausfahrt Montagu – Rooihoogte Pass retour

Fahrt an Wein- und Obstfarmen vorbei in die karge Kleine Karoo Savanne. Der Kontrast zwischen der kargen, aber sukkulentenreichen, einheimischen Vegetation und den grünen Farmen könnte nicht grösser sein. Ziel ist der 1240 m hohe Rooihoogte Pass mit beeindruckenden Ausblicken in die Langeberge. Dort wird umgekehrt und es geht zurück nach Montagu. (F)

Avalon Springs Chalets 3*

Radstrecke 100 km, 1520 hm

Tag 4 : Ausfahrt Barrydale – Tradouw Schlucht – Buffeljagsrivier

Nach dem Frühstück geht es per Rad entlang der Langeberge an Obst und Weinfarmen vorbei auf den 950m hohen Op die Tradouw Pass. Stopp in dem kleinen Karoodorf Barrydale. Durch die wunderschöne Tradouw Schlucht, die eine Vielzahl endemischer Protea und Erikaarten beherbergt, geht es ins Missionsdorf Suurbraak und weiter an fruchtbaren Weiden vorbei nach Buffeljagsrivier. Anschließende Fahrt mit dem Bus zurück nach Montagu. (F)

Avalon Springs Chalets 3*

Radstrecke 97 km, 1170 hm
Fahrstrecke Bus 55 km, Dauer 45 min

Tag 5 : Ausfahrt Worcester – Wellington

Kurzer Transfer nach Worcester. Die Radstrecke führt an vielen Weingütern vorbei über Rawsonville in das ruhige Slangkoptal. Weiter geht es von dort zum Eingang der Bainskloof Schlucht. Diese unter Denkmalschutz stehende Straße wurde vor 170 Jahren gebaut und bis auf den Fahrbelag nicht verändert. Die abwechslungsreiche Strecke führt durch das UNESCO Weltnaturerbe Capensis gemächlich mit nicht mehr als 7% Steigung bergauf. Neben

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

faszinierenden Proteen und Eriken kann man auch Klipspringer und Paviane sehen. Von der 600 m hohen Passhöhe kann man in 70 Km Entfernung schon den Tafelberg sehen. Eine lange Abfahrt führt in den Weinort Wellington. Mit dem Bus geht es dann weiter an vielen namhaften Weingütern vorbei nach Stellenbosch. Die zweitälteste Stadt des Landes hat eine Vielzahl gut erhaltener historischer Gebäude, die im Kap-Holländischen Baustil errichtet wurden. Straßencafés, Galerien und Geschäfte mit Kunsthandwerk laden zum Bummeln ein. Kurzer Transfer in den Badeort Gordons Bay. Unterkunft ist in einem schönen Gästehaus 4*. (F)

Manor on the Bay Guest House 4*

Radstrecke 73 km, 730 hm
Fahrstrecke Bus 120 km, Dauer 1,5 h

Tag 6 : Radetappe Gordon´s Bay – Rooi Els retour & Transfer Kapstadt

Direkt vom Gästehaus geht es am Atlantischen Ozean entlang nach Rooi Els. Die nur leicht hügelige landschaftlich sehr reizvolle Strecke führt am Fuß des Kogel Berg Massives entlang und bietet schöne Ausblicke auf die gegenüberliegende Kaphalbinsel. Nach der Rückfahrt und einer Dusche geht es im Begleitfahrzeug in das Herz von Kapstadt, eine der schönst-gelegenen Städte der Welt. Nach einem Mittagessen werden die Startunterlagen abgeholt, anschließend beziehen Sie ein komfortables Hotel 4*, nicht weit vom Meer entfernt. Abends essen wir gemeinsam.Die Meeresküche in Kapstadt ist hervorragend: Hummer und Langusten sind Spezialitäten und erschwinglich dazu. (F)

The Bantry Aparthotel by Totalstay 4*

Radstrecke 42 km, 695 hm
Fahrstrecke Bus 50 km, Dauer 1 h

Tag 7 : Cape Town Cycle Tour!

Internationale Teilnehmer starten immer zwischen 7.20 und 7.35 Uhr. Dies hat zwei Vorteile; es ist noch kühl am Morgen und die früher gestarteten Südafrikaner haben sich mit guten Zeiten qualifiziert. Das bedeutet, wer eine Zeit um die 3.45 Std anvisiert, hat gute Mitfahrer in den sich bildenden Gruppen.
Die Fahrt zum Start der Cape Town Cycle Tour sind nur 6 Km. Die ersten 20 Km geht es auf der gesperrten Stadtautobahn flott bis an die False Bay Küste. Die schöne Küstenstrasse durch Muizenberg, St. James, Kalk Bay, Fish Hoek und Simonstown wird leider durch den meist von vorne wehendem Wind getrübt. Umso rasanter geht es

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

dann wieder nach Norden auf der Westseite der Halbinsel entlang. Scarborough und Misty Cliffs liegen am azurblauen Atlantik. Angefeuert und von Trommeln begleitet wird man dann von den Zuschauern, wenn es an Masiphumelele vorbeigeht und dann kommt das schönste Stück südafrikanischer Küste die 7 km lange Auf und Abfahrt des Chapmans Peak Drives. Die letzte Steigung geht über den Suikerbossie Hügel und dann in flotter Fahrt durch die Vororte Camps Bay und Clifton bis zum Ziel. Von dort sind es nur 3 Km zurück bis zur Unterkunft.
Wir kümmern uns gerne um die Anmeldung zur Cape Town Cycle Tour.

The Bantry Aparthotel by Totalstay 4*

Radstrecke 109 km, 1220 hm
Fahrstrecke Bus 0 km, Dauer 0 h

Tag 8: Tafelberg und Rückreise

Nach dem Frühstück und je nach Wetterlage Auffahrt auf den 1087 m hohen Tafelberg (nicht eingeschlossen). Phantastische Aussicht auf die Stadt und weitentfernte Berggipfel. Anschließend Stadtführung zu Fuß und Besuch der Waterfront. Nach letzten Einkäufen und je nach Abflug Transfer zum Kapstädter Flughafen und Rückflug nach Europa. (F)

Fahrstrecke Bus 20 km, Dauer 0,25 h

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

Leistungen

- 7 Nächte in Hotels 4*
- 7x Frühstück
- Wasser, Bananen, Müsli Riegel, isotonisches Getränkepulver
- Alle genannten Transfers im klimatisierten Reisefahrzeug
- Qualifizierter deutschsprachiger Reiseleiter auf dem Rennrad
- Alle genannten Eintritte und Besichtigungspunkte

Zusatzkosten

- Trinkgelder
- Andere Mahlzeiten
- Sonstige Leistungen (Massagen, Sauna)
- Flüge
- Mieträder
- Radmiete Rennrad: 225,00 €

Anreise und Basis-Preise 2026

ab **1.495,- €** (EZ ab 1.725,- €) Montag: **02.03.2026**

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214