


## Cuba Cycling

Kuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer!

Geführte Gruppentour von  
avenTOURa GmbH



# 230000

 Tourenrad-Tour

 16 Tage / 15 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 30 bis 65 km

Kindertauglich: nein

### Anreise 2023

Freitag: 14 Termine

Donnerstag: 1 Termine



Kuba ist ein Paradies für Fahrradfahrer! Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Kubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Kubaner ist daher das Fahrrad. Beim Radfahren lässt sich der ein oder andere Kilometer gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet zusätzlich Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern weicht man mit dem Fahrrad einfach aus.

## Reisebeschreibung

### 1. Tag: Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna. Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zur Unterkunft in Havanna.

ca. 30 Minuten

Hotel Beltran de Santa Cruz

### 2. Tag: Entdeckungstour Havanna

Nach dem Frühstück unternehmen Sie einen historischen Altstadtspaziergang. Sie erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Palast del Generalkapitänen, Hemingways Lieblingsbar „Bodeguita del Medio“ und El Templete. Im Rum-Museum werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen.

Nachmittags steht eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern durch Kubas Hauptstadt auf dem Programm. Sie lernen viele Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt kennen: entlang der bekanntesten Uferpromenade Kubas, dem Malecón, gelangen Sie bis hin zum einst legendären Hotel Nacional, wo Sie von Ihrer Reiseleitung Anekdoten über die Mafia und andere Berühmtheiten dieser Zeit erfahren. Sie besuchen u.a. den Revolutionsplatz „Plaza de la Revolución“, das Diplomaten- und Villenviertel Miramar.

Zum Ausklang des abwechslungsreichen Tages besuchen Sie mit Ihrer Reiseleitung die Tanzshow ‚Havana Queens‘ mit Abendessen in einem Paladar in Havanna.

F A

Hotel Beltran de Santa Cruz

### 3. Tag: Radtour durch Havanna



Am Vormittag heisst es das erste Mal aufsatteln, während einer Radtour durch Havanna können Sie sich mit Ihren Drahteseln vertraut machen. Die knapp 3-stündigen Tour führt am Kolumbus-Friedhof vorbei zum Parque Almendares, zurück geht es dann durch den Stadtteil Vedado.

Am Nachmittag besuchen Sie das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse) der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der Stadtteil Cayo Hueso nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die trotz der immer mal wieder anlaufenden und dann wieder eingestellten Restaurierungsprojekte des vergangenen Jahrzehnts, bisher noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Hier wurde durch das von Salvado González 1990 gestartete Künstlerprojekt der Zerfall und die Trostlosigkeit erfolgreich beendet. Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem Gemeinschaftsprojekt der hier lebenden Bürger transformiert. Bei einem Besuch des Projektes erleben wir hautnah den besonderen Charme und die einzigartige Dynamik der kubanischen Metropole.

F

ca. 30 km, ca. 3h, ↑50hm ↓50hm

Hotel Beltran de Santa Cruz

#### **4. Tag: Havanna - Cienfuegos**

Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum Naturschutzgebiet der Península de Zapata. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären Schweinebucht. An der Cueva de los Peces machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In Playa Girón besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten „Perle des Südens“.

F M A

ca. 2 Std.

ca. 60 km, ca. 4h, ↑70hm ↓80hm

Hotel Jagua

#### **5. Tag: Trinidad**

Heute erwartet uns eine Radtour entlang der Karibikküste. Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer



Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Nachmittags schlendern wir über die kopfsteingepflasterten Gassen und über den idyllischen Hauptplatz Plaza Major, umsäumt von den Herrenhäusern der Zuckerbarone. Noch heute zeugen die gut erhaltenen Villen vom ehemaligen Reichtum der Stadt. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die "Romantische Stadt" Kubas bezeichnet wird.

F A

ca. 65 km, ca. 4h, ↑380hm ↓380hm

Casa Particular / Privatunterkunft, Trinidad

## 6. Tag: Tal der Zuckermühlen

Mit dem Rad fahren wir ins nahegelegene Valle de los Ingenios. Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur Überwachung der Sklaven.

Rückkehr nach Trinidad am Nachmittag. Nutzen Sie Ihre freie Zeit und machen Sie einen gemütlichen Spaziergang durch die Altstadt oder Ihre Reiseleitung fährt mit Ihnen noch für einen kurzen Badestopp an den Strand der nahe gelegenen Playa Ancon.

F

40 km, ca. 2,5h, ↑180hm ↓250hm

Casa Particular / Privatunterkunft, Trinidad

## 7. Tag: Durchquerung der Sierra del Escambray

Mit dem Bus lassen wir uns in die malerische Sierra del Escambray bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Kubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Das (optionale) Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel.

F A

ca. 1 Std.



ca. 50 km, ca. 4h, ↑840hm ↓1220hm

Hotel Hanabanilla

## 8. Tag: Revolutionsgeschichte in Santa Clara

Wir radeln weiter auf wenig befahrenen Straßen durch die traumhafte tropische Bergwelt, erreichen Santa Clara, eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden ist. Das Che Guevara Memorial gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum „Che Guevara“ Platz und zum „Tren Blindado“ (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.

F M A

55 km, ca. 4h, ↑380hm ↓630hm

Hotel Los Caneyes

## 9. Tag: Fahrt in Kubas Westen

Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Las Terrazas ein von der Unesco geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna und abseits der Hautreiseströme inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Kurz vor unserem Ziel satteln wir auf und legen die letzte Strecke per Rad zurück. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen.

F M A

ca. 5 Std

ca. 10 km, ca. 45min., ↑180hm ↓70hm

Hotel Moka

## 10. Tag: Naturidylle Sierra del Rosario

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte tropische Hügellandschaft. Kleine Bäche sorgen gelegentlich für Erfrischung. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños, der für seine Heilquellen und Thermalbäder bekannt ist.

F A



ca. 60 km, ca. 4h, ↑270hm ↓390hm

Hotel Mirador de San Diego

## 11. Tag: Sierra de los Organos

Auch die heutige Etappe führt durch eine herrliche Landschaft. In der Sierra de los Organos radeln wir entlang von ausgedehnten Mahagoni- und Zedernwäldern, wobei teilweise auch längere Anstiege zu bewältigen sind. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales, den Zielort unserer Reise.

F

ca. 60 km, ca. 4h, ↑860hm ↓780hm

Casa Particular / Privatunterkunft, Viñales

## 12. Tag: Zauberhaftes Vinales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales und mit den steil aufragenden Mogotes lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln wir zur Comunidad El Moncada und besuchen die Cueva Sto Tomas. Auch zu Mittag essen wir in der Kommune. Auf dem Rückweg Besuch bei einem "Wurzel-Künstler" sowie einer Canopy-Anlage (bis 30.10.20 optional). Das Abendessen findet während einer typischen Guateque-Veranstaltung statt.

F M A

ca. 35 km, ca. 3h, ↑150hm ↓150hm

Casa Particular / Privatunterkunft, Viñales

## 13. Tag: Radtour Viñales - Pinar del Rio

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour nach Pinar del Rio. Mit dem Bus fahren wir weiter unterreichen unser heutiges Tagesziel Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Komforthotel. Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand.

F A

ca. 2 Std.

ca. 60 km, ca. 4h, ↑490hm ↓570hm



Hotel Memories Jibacoa

## 14. Tag: Erholung am Strand

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Der weiße Sandstrand lädt zu Strandspaziergänge ein. Tauchen oder Schnorchelmöglichkeiten bietet das nahe gelegene Riff. Wir lassen unsere Reise gemütlich am Strand ausklingen.

F M A

Hotel Memories Jibacoa

## 15. Tag: Adiós Kuba

Bis zum frühen Nachmittag können Sie den schönen Strand Ihres Baderesorts genießen. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Havanna und treten Ihren Flug nach Hause an.

F M

Rückflug mit CONDOR ab Havanna

## 16. Tag: Willkommen zurück

Sie kommen gegen Nachmittag an ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.



## Leistungen

- Flug mit IBERIA ab Frankfurt nach Havanna (Düsseldorf, München und Berlin auf Anfrage möglich)
- Weitere mögliche Abflughäfen sind Wien ab 50 € pro Person und Strecke sowie Zürich ab 100 € pro Person und Strecke.
- Bitte beachten Sie, dass bei kurzfristigen Buchungen (i.d.R. 45 Tage vor Abflug) zusätzliche Kosten für die Zubringerflügen entstehen können.
- 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inklusive täglichem Frühstück
- 6 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive
- Fahrradbereitstellung vom 3. - 13. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige, qualifizierte avenTOURa-Reiseleitung
- Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms
- Einreisekarte für Kuba (ersetzt das Visum)
- Reiseführer Kuba
- Detaillierte Karte mit Höhenprofil und Entfernungen. Hier geht es zu dem Höhenprofil der Reise
- Ein hochwertiges Radtrikot (wird vor Ort ausgehändigt)





## Anreise und Basis-Preise 2023

- ab **2.755,- €** (EZ ab 3.090,- €) Freitag: 24.02.2023
- ab **2.799,- €** (EZ ab 3.124,- €) Freitag: 23.06.2023
- ab **2.885,- €** (EZ ab 3.210,- €) Freitag: 26.05.2023 und 06.10.2023
- ab **2.895,- €** (EZ ab 3.220,- €) Freitag: 20.10.2023
- ab **3.085,- €** (EZ ab 3.410,- €) Freitag: 14.07.2023 und 04.08.2023
- ab **3.165,- €** (EZ ab 3.500,- €) Freitag: 06.01.2023, 27.01.2023, 10.03.2023,  
07.04.2023 und 21.04.2023  
Donnerstag: 20.04.2023
- ab **3.165,- €** Freitag: 10.02.2023
- ab **3.365,- €** (EZ ab 3.700,- €) Freitag: 24.03.2023

