

## Aktivreise Abenteuer Kuba

13 Highlights in 15 Tagen: Tanzen, Radfahren, Wandern und Reiten an den schönsten Orten West- und Zentralkubas

Geführte Gruppentour von  
Sprachcaffe Reisen GmbH



# 210033

🚲 Tourenrad-Tour

📅 15 Tage / 14 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 20 bis 43 km

Kindertauglich: nein



Tanzen, Radfahren, Wandern und Reiten an den schönsten Orten West- und Zentralkubas - alles auf einer 15-tägigen Rundreise, organisiert vom Spezialisten vor Ort. Sprachcaffe verfügt auf Kuba über eigene Reiseleiter, Fahrräder sowie eine eigene Tanz- und Sprachschule. Beginnend in der lebendigen Hauptstadt Havanna machen Sie sich, manchmal zu Fuß, manchmal auf dem Rad oder sogar hoch zu Ross, auf eine abwechlungsreiche Reise durch die Mitte und den Westen des Landes. Sie besuchen unter anderem die Kolonialstadt Trinidad und den wunderschönen Nationalpark Topes de Collantes. Am Ende der Reise erwarten Sie weiße Strände und türkisblaues Wasser in Maria La Gorda, wo Sie sich entweder entspannen, oder die Zeit nutzen können, um die Halbinsel beim Wandern oder das vor der Küste liegende Korallenriff beim Tauchen zu erkunden. Den detaillierten Reiseverlauf mit gezeichneter Route finden Sie untenstehend.

Diese Reise ist ideal für alle, die nicht nur im Bus sitzen, sondern alle Möglichkeiten nutzen möchten, die das Land zu bieten hat. Sie besuchen die bekanntesten Ecken Kubas und abgelegene Ortschaften. Sie wandern, reiten, radeln, tanzen und schwimmen und tauchen so ganz tief ein in die Kultur und Natur dieses einzigartigen Landes.

## Diese Highlights erwarten Sie auf der Reise:

### Trinidad

- Ehemalige Zuckermetropole
- Koloniale Altstadt
- UNESCO-Weltkulturerbe

### Soroa

- "Das Tor zum Garten Eden"
- Bekannter Orchideengarten
- Malerischer Wasserfall

### Topes de Collantes

- Beliebtes Wandergebiet
- Vielfältige Gebirgsregion
- Zahlreiche Wasserfälle

## Reiseverlauf

### 1. Tag Havanna



---

Nach Ihrer Ankunft am internationalen Flughafen von Havanna bringen wir Sie gerne zu Ihrem Hotel (Transfer optional).

Hotel in Havanna, 4\* Niveau

## 2. Tag Havanna

Um 8:30 Uhr geht es zusammen mit Ihrer Reiseleitung in die Innenstadt Havannas. Sie erkunden die Altstadt, in der das Herz Havannas schlägt. Am Nachmittag wird es aktiv, denn Sie lernen das Salsatänzen. Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie erste Schritte oder perfektionieren Ihren Stil. Unsere kubanischen Tanzlehrer verfügen über ein reichhaltiges Repertoire und stellen sich individuell auf Sie ein.

Hotel in Havanna, 4\* Niveau F

## 3. Tag Havanna - Topes de Collantes

Von Havanna aus führt die Reise heute zunächst nach Santa Clara. Dort besuchen Sie das geschichtsträchtige Che-Mausoleum. Anschließend fahren Sie in die Berge der Sierra del Escambray. Die Übernachtung erfolgt im Höhenluftkurort Topes de Collantes.

Hotel in Topes de Collantes, 3\* Niveau F

## 4. Tag Topes de Collantes

Heute wandern Sie zum malerischen Wasserfall Salto del Caburni. Bei dieser dreistündigen anspruchsvollen Strecke werden Sie von einem lokalen Guide begleitet. Dieser kennt die Wanderwege sowie die Flora und die Fauna dieser Region ganz genau. Vergessen Sie nicht Ihre Badesachen einzupacken! Nach einem erfrischenden Bad im Naturbecken unter dem Wasserfall steht der Abend zu Ihrer freien Verfügung.

Hotel in Topes de Collantes, 3\* Niveau F

## 5. Tag Topes de Collantes - Trinidad

Heute unternehmen Sie eine Wanderung durch den Parque Guanayara. Abends fahren Sie weiter nach Trinidad, wo Sie ein absolutes Highlight Ihrer Kuba-Reise kennenlernen. Denn mit ihren kolonialen Altstadtgassen, bunten Häusern und Märkten wirkt die Stadt wie ein einziges Freilichtmuseum. Schlendern Sie durch die Gassen und erholen Sie sich bei einem kubanischen Cocktail von den Strapazen der Wanderung.

Casa Particular Trinidad F

## 6. Tag Trinidad

Sie wandern heute durch den Naturpark El Cubano. Zahlreiche Vogelarten und verschiedenste außergewöhnliche Pflanzen werden Ihnen hier begegnen. Außerdem haben Sie erneut die Möglichkeit, sich in einem Wasserfall zu erfrischen. Nach der nicht allzu anstrengenden Wanderung können Sie die Welt vom Rücken eines Pferdes



---

bestaunen. Im Anschluss unternehmen Sie noch eine Stadtführung durch Trinidad. Am Abend empfehlen wir den Besuch der "Casa de la trova" für Live-Musik oder die Disko "Las Cuevas" für Salsa und Techno.

Casa Particular Trinidad

## 7. Tag Trinidad - Cienfuegos

Heute geht es für Sie nach Cienfuegos, wo ein Stadtrundgang Sie durch die Straßen dieser hübschen und lebhaften Stadt führt. Der Palacio de Valle mit gotischen, venezianischen und neomaurischen Motiven zählt zu den architektonischen Schmuckstücken Cienfuegos.

Casa Particular Cienfuegos

## 8. Tag Cienfuegos - Soroa

Erstes Ziel des heutigen Tages ist die "Laguna del Tesoro" auf der Halbinsel Zapata. Auf dem sogenannten "Schatzsee" unternehmen Sie eine Bootstour, bevor es weiter in den Westen der Insel geht. In den Hügellandschaften der Sierra del Rosario übernachten Sie heute in Soroa.

Hotel in Soroa, 3\* Niveau

## 9. Tag Soroa - San Diego de los Baños

Heute machen Sie sich mit dem Fahrrad auf Entdeckung. Die ca. 20km lange Route führt durch traumhaft schöne Hügellandschaften von Soroa nach San Diego de los Baños. Das verschlafene Städtchen war früher berühmt für seine Heilquellen. Leider sind diese versiegt, trotzdem ist das Hotel und das dazugehörige Dorf einen Besuch wert, um das kubanische Landleben genauer kennenzulernen.

Hotel in San Diego de los Baños, 3\* Niveau F

## 10. Tag San Diego de los Baños - Viñales

Die spektakulären und weltberühmten Mogotes erwarten Sie heute auf Ihrer Fahrradtour (ca. 25km). Sie radeln durch die Tabaklandschaften und an den Kalksteinfelsen vorbei. Einen Stopp machen Sie an der Höhle Cueva de los Indios. Laut einer Legende diente diese früher den Ureinwohnern als Versteck vor den spanischen Eroberern. Bei einer geführten Bootsfahrt werden Sie alles über die tragische Geschichte der Indios in Kuba hören. Dann radeln Sie weiter bis nach Viñales.

Casa Particular in Viñales F

## 11. Tag Viñales

Heute geht es zu Fuß durch das Viñales-Tal, das seit 1999 zum UNESCO-Welterbe zählt. Dabei entdecken Sie eine weltweit einzigartige Vegetation. Natürlich widmen wir uns auch dem allerwichtigsten Thema im Valle de Viñales - dem Tabak. Wir besuchen eine Casa del Veguero, ein Trockenhaus für Tabakpflanzen, wo Sie Interessantes über den



Anbau und die Ernte der Tabakblätter erfahren.

Casa Particular in Viñales

## 12. Tag Viñales - Maria La Gorda

Sie fahren an den westlichsten Punkt der Insel. Durch Tabakfelder und die Zuckerrohrplantagen gelangen Sie an das Badeparadies fernab vom Massentourismus. Hier können Sie nach Herzenslust entspannen. Neben dem 20 Kilometer langen Strand gibt es auf der Halbinsel auch viele Wanderwege zu entdecken. Und auch unter Wasser gibt es einiges zu sehen. Denn vor Maria La Gorda verläuft eines der längsten Korallenriffe der Welt.

Hotel Maria la Gorda, 3\* Niveau

## 13. Tag Maria La Gorda

Nutzen Sie den freien Tag am Strand. Optional organisieren wir für Sie einen Tauch- oder Schnorchelausflug in den karibischen Gewässern. Zahlreiche spektakuläre Korallen und andere Meerestiere erwarten Sie. Im Frühjahr ist der Platz beliebt bei Ornithologen, ansonsten werden Sie außer ein paar Tauchern keine anderen Touristen treffen. Der perfekte Platz, um das ländliche Kuba zu erleben.

Hotel Maria la Gorda, 3\* Niveau F

## 14. Tag Maria La Gorda - Havanna

Sie fahren heute nach Havanna zurück. Genießen sie die quirlige Hauptstadt des Landes individuell und schlendern Sie durch die lebhaften Gassen. Nutzen Sie die Zeit, um letzte Souvenirs zu kaufen, und schwingen Sie am Abend das Tanzbein in der nahegelegenen "Casa de la musica Miramar": ein Treffpunkt für Jung und Alt. Hier gibt es täglich kubanische Live-Musik; im Anschluss können Sie zu Diskomusik tanzen.

Hotel in Havanna, 4\* Niveau F

## 15. Tag Abreise

Ihr Abenteuer Kuba ist heute leider schon vorbei. Wir bringen Sie zum Flughafen oder in Ihr Anschlusshotel in Havanna (optional). Gerne organisieren wir für Sie auch ein individuelles Rahmenprogramm oder eine Badeverlängerung in Kombination mit dieser Rundreise.

F

## Wichtige Informationen

- \*Casas Particulares sind Privathäuser von Kubanern, die Räumlichkeiten für Touristen umgebaut haben und ihnen zur Verfügung stellen. Auf Wunsch bereiten die Besitzer Frühstück (5-6 CUC), oft auch Mittag- oder Abendessen (10-12 CUC), frisch zu (vor Ort buchbar).



- Wir garantieren die Durchführung der Reise ab einem Reiseteilnehmer
- Maximale Gruppengröße: 16 Personen
- Visa- und Einreisebestimmungen, Impfvorschriften und allgemeine Informationen zu Land und Leuten in Kuba
- Alleinreisende können nach Wunsch mit gleichgeschlechtlichen Reisenden in einem Doppelzimmer untergebracht werden
- Für den Fall, dass kein Mitreisender für die Doppelzimmerbuchung verfügbar ist, ist der Einzelzimmerzuschlag zu entrichten
- Informationen zur Fahrradausstattung und dem Wandern auf Kuba
- Sollten Sie auf Ihrer Reise einen Kuba Inlandsflug in Anspruch nehmen, buchen wir Ihnen diesen gerne dazu



---

## Leistungen

- Übernachtungen wie beschrieben
- Verpflegung wie beschrieben
- Ausflüge wie beschrieben
- Alle beschriebenen Transfers im klimatisierten Kleinbus
- Deutschsprechende Reiseleitung

## Zusatzkosten

- Flug ab/an Deutschland (Preise auf Anfrage)
- Einreisekarte (Visum): 25 Euro, bei uns erhältlich
- Trinkgelder
- fakultative Ausflüge
- Reiseversicherung
- Transfer in & out
- Optionale Leistungen
- Transfer IN/OUT optional: Flughafen Havanna - Hotel Havanna, Hotel Havanna - Flughafen Havanna,

---

## Anreise und Basis-Preise 2025

auf Anfrage    01.01. bis 31.12.2025 (auf Anfrage)

