

## Alpe - Adria

E-Bike individuell 8 Tage - Level enjoy - 6 Etappen, 418 km,  
5250 Hm

Individuelle Radreise von  
ULPtours



# 500832

 E-Bike-Tour

 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 54 bis 90 km, d. 70 km

Gesamtlänge: 418 km

Höhe: 550 bis 1100 Hm, d. 875 Hm

Gesamthöhe: 5250 Hm

Teilnehmerzahl: 4 bis 10

Kindertauglich: nein

### Anreise 2026

Samstag: 23.05.2026, 13.06.2026, 27.06.2026,  
11.07.2026, 22.08.2026 und 05.09.2026



## Die Fakten

Diese Tour führt in sechs Etappen auf 465 Kilometern und 5.600 Höhenmetern von Bad Reichenhall nach Triest an die Adria. Auf dieser Route stehen Landschaftsgenuss und Kulturerlebnis im Vordergrund. Eine Reise durch Österreich, Slowenien und Italien. Bei einer individuellen Transalp Tour radelt ihr in Eigenregie über die Alpen. Wir übernehmen die Reiseorganisation. Zu eurer eigenen Sicherheit könnt ihr euch ab zwei Personen zu dieser Tour anmelden.

## Die Anforderungen

Du fährst regelmäßig Fahrrad, genießt es, auf Fluss-Radwegen die Landschaft an dir vorüberziehen zu lassen oder hast wenig Erfahrung bei Touren in den Bergen. Auch wenn die sportlichen Anforderungen an die einzelnen Tagesetappen moderat sind, ist eine gute Vorbereitung auf diese Reise sehr empfehlenswert, um fünf Tage in Folge im Sattel zu verbringen. Die Route verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen sowie Nebenstraßen. Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit dem E-Bike sind vorausgesetzt. Mit Ausnahme von wenigen Schotterwegen in der Auf- und Abfahrt, wie beispielsweise der Radroute Via Claudia Augusta am Fernpass, sind keine fahrtechnisch herausfordernden Streckenabschnitte zu erwarten. Etappenlängen bis 100 Kilometer und die Summe der Anstiege bis 1.200 Höhenmeter erfordern trotz Unterstützung durch den E-Antrieb eine gute Grundkondition. Dein E-Bike sollte in einem technisch einwandfreien Zustand sein. Ein Bike-Check in einer Werkstatt deines Vertrauens vor der Tour ist empfehlenswert. Aufgrund der einfachen Streckenbeschaffenheit sind auch E-Bikes mit Gepäckträger geeignet, jedoch raten wir zu geländetauglichen Stollenreifen

## Die Highlights

Für Landschaftsfans: Nationalpark Berchtesgadener Alpen, der Zeller See, Ankogel Gruppe, das Drautal, die Kärntner Seen, die Gailtaler Alpen, die Karnischen und Julischen Alpen, Slowenien und am Ende die endlose Weite des Meeres der Adria. Für Feinschmecker wird das eine besondere Reise: Eine kulinarische Reise von oberbayerischen Spezialitäten zu Salzburger Leckereien, danach die Kärntner Küche, die schon mediterran geprägt ist und eine einzigartige Süßspeisen Qualität aufweist. In Slowenien dann eine Mischung aus italienische Küche, österreichischer Küche und osteuropäisch deftigem Essen und am Meer das mediterrane Essen. Für Kulturinteressierte: Der Soleradweg, Zell am See, Ruinen des ersten Weltkrieges, die Soca.

## Die Route

Unsere Tour führt entlang der bekannten Alpe-Adria Radstecke auf gut ausgebauten Radwanderwegen von Bad Reichenhall an ans Mittelmeer. An sechs Etappentagen fahrt ihr über den Soleradweg, nach Maria Alm am Steinernen Meer, über Zell am See, nach Bad Gastein an den Weissensee nach Kobarid in Slowenien. Ihr folgt der



türkis glitzernden Soca nach Gorizia und gelangen schließlich über eine alte Bahntrasse nach Triest.

## Details & Etappen

### Samstag Anreise

Selbstanreise nach Bad Reichenhall, Check-In und Abendessen.

### Sonntag Etappe 1 - Von Bad Reichenhall nach Maria Alm: ca. 60 km; ca. 550 hm

Von der Kurstadt Bad Reichenhall fahrt ihr entlang der Saalach und befindet euch hinter dem Steinpass im Salzburger Land. Ihr folgt dem Tauernradweg und gelangt so zu den Lamprechtshöhlen bei Weißbach/Lofer die einen Besuch wert sind. Die Höhle ist mit ihren 65 Kilometern die längste Durchgangshöhle der Welt. Der Saalach-Radweg führt euch durch Saalfelden hindurch zu eurem ersten Etappenziel, Maria Alm am Steinernen Meer.

### Montag Etappe 2 - Von Maria Alm nach Bad Gastein: ca. 60 km; ca. 850 hm

Auf den ersten 15 Kilometern bis Zell am See radelt ihr euch ganz gemütlich warm. In Zell am See genießt ihr den Blick auf den See. Hier lohnt es sich, einen kleinen Stopp einzulegen und den historischen Stadtkern zu besichtigen. Ab Bruck an der Großglocknerstraße bleibt ihr auf der Talroute und folgt der Salzach bis nach Lend. Durch den Klammtunnel erreicht ihr das längste der Tauerntäler, das Gasteinertal. Unsere Radroute führt durch Dorfgastein und Bad Hofgastein bis nach Bad Gastein. Die letzten 150 Höhenmeter bis ins Zentrum des historischen Kurortes haben es noch einmal in sich. Der morbide Charme von alten Hotels und Villen und dem Gasteiner Wasserfall mittendrin machen die heutige Ankunft in eurem Etappenziel besonders.

### Dienstag Etappe 3 - Von Bad Gastein nach Tröpolach: ca. 90 km; ca. 1.000 hm

Zuerst müsst ihr noch gute 4 Kilometer zur Bahnverladung nach Böckstein fahren. Hier steigt ihr in den Zug, der euch durch die Tauernschleuse bringt. Nach nur 12 Minuten seid ihr in Mallnitz auf der Südseite der Hohen Tauern angekommen. Auf einer stillgelegten Bahntrasse geht es abwärts, dann weiter der Radroute folgend durch das Möll- und Oberdrautal. Über den Kreuzberg fahrt ihr in das Gitschtal und weiter bis nach Hermagor. Entlang der Gail erreicht ihr euer Etappenziel Tröpolach am Fuße der Sonnenalpe Nassfeld.

### Mittwoch Etappe 4 - Von Tröpolach nach Kobarid: ca. 90 km; ca. 1.000 hm

Eure vierte Etappe startet im Herzen der Sonnenalpe Nassfeld. Mit der Kabinenbahn geht es zur Mittelstation, wo euch ein atemberaubender Blick auf die Karnischen und Julischen Alpen erwartet. Dann beginnt die rasante Abfahrt: Auf italienischer Seite rollt ihr hinunter nach Pontebba. Hier trifft ihr auf den Alpe-Adria-Radweg, der euch auf einer alten Bahntrasse gemütlich bis nach Tarvisio führt. Anschließend startet der lange, aber lohnenswerte Anstieg zum Passo del Predil. Vorbei am malerischen Lago del Predil erreicht ihr die Passhöhe auf 1.156 Metern. Auf der



slowenischen Seite folgt eine herrliche Abfahrt durch die Koritnica-Schlucht und das beeindruckende Soca-Tal bis zu eurem Etappenziel in Kobarid.

## **Donnerstag Etappe 5 - Von Kobarid nach Gorizia: ca. 65 km; ca. 1.100 hm**

Stets entlang der smaragdgrünen Soca führt euch der Radweg durch eines der schönsten Täler Sloweniens. Der ursprüngliche Wildwasserfluss ist besonders bei Kajakfahrern und Rafting-Fans beliebt und begleitet euch mit seinem wilden Lauf. In Kanal ob Soci bietet sich eine ideale Gelegenheit für eine Mittagspause, bevor ihr den letzten Anstieg des Tages in Angriff nehmt. Der Weg führt hinauf auf den Bergrücken des Sabotin – jedoch nicht ganz bis zum Gipfel. Dennoch werdet ihr mit einem atemberaubenden Blick auf Gorizia belohnt. Ein beeindruckender Abschluss dieser Etappe, bevor ihr die Abfahrt genießt.

## **Freitag Etappe 6 - Von Gorizia nach Triest: ca. 54 km; ca. 750 hm**

Das Meer ruft – Zeit für das große Finale eurer Tour! Ihr startet in Gorizia und fahrt südwärts. Schon nach kurzer Zeit überquert ihr unbemerkt erneut die Grenze nach Slowenien. Der erste Anstieg führt euch in den Karst, wo euch weite Ausblicke über die karge, aber faszinierende Landschaft erwarten. Die Route ist abwechslungsreich: Auf schottrigen, lehmigen Trails, kleinen Straßen und Pfaden durchquert ihr die sanften Hügel und ursprünglichen Dörfer im Hinterland von Triest. Plötzlich liegt das Meer vor euch – zum Greifen nah. Panoramawege oberhalb der Küste führen euch zurück auf italienischen Boden und weiter Richtung Triest. Kurz vor dem Ziel geht es rasant bergab mit herrlichem Blick auf Stadt und Meer. Im Park angekommen, gönnt ihr euch ein Finisher-Bier in der Beach Bar – und dann: rein ins Meer!

## **Samstag Abreise**

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Bad Reichenhall.

- Fahrtechnik: 1 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 1 / 5

## **Anreise**

Selbstanreise nach Bad Reichenhall.



## Leistungen

- 7 x Übernachtung/Frühstück im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z. T. mit Sauna und Pool
- 2 x Abendessen
- Rücktransfer
- Gepäcktransport
- Buch mit Tourenbeschreibung und GPS-Tracks

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2026

ab **1.419,- €** Samstag: 23.05.2026, 13.06.2026, 27.06.2026, 11.07.2026  
und 05.09.2026

ab **1.479,- €** Samstag: 22.08.2026

