


Neu! Individuell Bike & Beach

individuell 8 Tage - Level light - 5 Etappen, 250 km, 3200 Hm

Individuelle Radreise von
ULPtours



220338

 Mountainbike-Tour

 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 40 bis 60 km, d. 50 km

Gesamtlänge: 250 km

Höhe: 450 bis 850 Hm, d. 640 Hm

Gesamthöhe: 3200 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

Anreise 2026

Samstag: 25.04.2026, 02.05.2026, 09.05.2026,

16.05.2026, 23.05.2026, 30.05.2026,

06.06.2026 und 13.06.2026



Die Fakten

Bei unseren Individualtouren hast du es selbst in der Hand, wie viele Stunden am Tag du im Sattel sitzen möchtest. Du wählst nach Lust und Laune aus unserem Tourenkatalog: Hier findest du Wegbeschreibung, Anforderungsprofil und GPS-Daten. Die Touren richten sich sowohl an Einsteiger als auch an fortgeschrittene E-Biker und Bio-Mountainbiker. Die Möglichkeiten der Toskana sind schier unerschöpflich. Ausgangsort für die fünf Tagestouren ist unser Hotelressort direkt am Meer, das dich nach deiner sportlichen Ausfahrt mit allerlei Köstlichkeiten verwöhnt. Frisch gestärkt, lässt du den Tag am Strand bei einem Vino Rosso oder einem Aperol ausklingen. Biken, Strand, Meer und gutes Essen: Die perfekte Mischung aus Sport und Dolce Vita!

Die Anforderungen

Eine gewisse Grundlagenausdauer sowie eine gute Bikebeherrschung sind erforderlich, wenn du die Trails der Toskana erkunden möchtest. Da du selbst entscheidest, welche Touren du fährst, kannst du mit leichten Einsteigertouren beginnen und dich über die Woche steigern. Von Halbtagestouren bis Ganztagestouren haben wir alles im Programm. Ob du einen Pausentag einlegen möchtest, ist dir selbst überlassen. Wir empfehlen, mit leichteren Touren zu beginnen und nach Möglichkeit mindestens zu zweit oder zu dritt unterwegs zu sein. Gerade bei einem Sturz oder einem technischen Defekt kann die Gruppe Hilfestellung leisten. Falls du allein reist: Im Hotel lernst du Gleichgesinnte kennen, mit denen du dich für die Touren zusammenschließen kannst.

Die Highlights

Dich erwarten landschaftliche Highlights wie endlose Zypressen-Alleen, Küstentrails und die Macchia-Wälder der Toskana. In abgelegenen Bergdörfern kannst du die Seele baumeln lassen und den besten Kaffee der Welt schlürfen. Gleichzeitig kommen Kulturinteressierte auf ihre Kosten, wenn sie auf den Spuren der Etrusker durch die Toskana streifen. Die flowigen Trails bei Campiglia und auf Populonia lassen jedes Bikerherz höherschlagen. Die Toskana ist für Mountainbiker ein schier endloser Bike-Park, der mit einer unzähligen Tourenkombinationen die Woche zu einem unvergesslichen Erlebnis macht. Der Frühsommer von April bis Anfang Juni ist die beste Reisezeit, da die Sonne wärmt, aber die Hitze des Sommerst die Trails noch nicht in Staubpisten verwandelt hat.

Die Route

Du entscheidest selbst, wie viele Touren du unternehmen möchtest! Ausgangspunkt ist unser Hotelressort am Meer, von dem aus die Tagestouren auf eigene Faust unternommen werden. In unserem Tourenkatalog findest du von leicht bis schwer alle nur denkbaren Varianten.

Details & Etappen



Samstag Anreise

Selbstanreise nach San Vincenzo, Check-In

Sonntag Halbtagestour: Campiglia Marittima: ca. 40 km; ca. 500 hm

Ziel heute ist Campiglia Marittima, ein traumhaft schönes Städtchen am Berg, sonntags ist hier auf die Piazza am Meisten los und die einfachen Trails um Campiglia eignen sich hervorragend um uns auf die Tage hier einzustimmen. Ihr fahrt in Richtung San Vincenzo, am Einkaufszentrum vorbei weg von der Küste ins Hinterland. Bald habt ihr eine schöne Aussicht zurück aufs Meer. Dann beginnt auch schon ein erster schöner Uphill Trail durch die Macchia. Am Ende dessen könnt ihr Campiglia schon sehen, bis zur Burg (Rocca) sind es jedoch noch ein paar Höhenmeter. Die Aussicht von hier oben lohnt sich unbedingt und ihr habt einen wunderschönen 270 Grad Blick auf die Region, in der ihr die nächsten Tage zum Biken gehen werdet. Zurück fahren wir über die Küstentrails im Küstenpark von Rimigliano.

Montag Tagestour: Strada del Vino: ca. 56 km; ca. 850 hm

Die etruskische Weinstraße ist das Motto der heutigen Tour. Ihr radelt ein gutes Stück auf Ihr, ein sanfter traumhaft leichter Anstieg mit gefühlt 300 Kurven. Hier begegnet ihr mindestens 10mal so vielen Radlern wie Autos, einfach wunderschön. Jedoch sind wir beim Mountainbiken, daher gibt es ein paar Varianten davor, danach und dazwischen. Die ersten knapp 20km geht es gemütlich auf uns ab nach Suvereto, hier radelt ihr durch den Ort, dieser ist sehr sehenswert. Ein kurzer Stop in der Bar/Patisserie ist empfehlenswert, hier gibts schon sehr leckere Stückchen und Eis. Hinter dem Städtchen beginnt der Anstieg nach Sassetta, zuerst noch auf einem steileren Nebensträßchen in Richtung Belvedere, dann geht es auf die Strada del Vino. In Sassetta macht ihr eine kleine Rundfahrt durch das Städtchen und stärkt euch. Ihr verlasst jetzt die Weinstraße und radelt auf einem alten Postkutschenweg entlang der Hügelkette mit wunderschönen Blicken auf das Meer. Schottrig bergab geht es auf dem Karrenweg nach Castagnetto Carducci. Hier seid ihr im Wildschweingebiet und seht Jägerstände, findet Schrotpatronen und könnt die Spuren der Wildschweine bei der Eichel und Kastaniensuche sehen. Von Castagnetto geht es zurück nach San Vincenzo.

Dienstag Halbtagestour: Populonia Maritime Trails am Meer: ca. 50 km; ca. 700 hm

Die maritimen Trails sind das besondere an San Vincenzo und diese geht ihr heute an. Ihr fahrt in Richtung Süden, parallel zum Sandstrand im Pinienwald. Vorbei an Villen auf Hügeln am Meer, mal etwas zerklüfteter am felsigeren Strand hier bis zum Golfo di Baratti. Hier stehen die Schirmpinien, die in vielen Toskana Bildkalendern abgebildet sind. Die ersten 20 Kilometer dieser Tour werden deshalb mit diversen Fotostops versehen sein. Nach Populonia müsst ihr noch etwas hochstrampeln. Danach wird es ruppiger, wenn wir auf dem Karrenweg und den Trails von



Populonia flowige Single Trails mit Meerblicken aus der Höhe kombinieren. Die Tourenlänge könnt ihr nach Lust und Laune bestimmen, die lange Variante ist schon eine gute Herausforderung. Selbst, wenn ihr abkürzt, fahrt ihr wieder runter zum Golfo die Baratti auf Uli's aktuellem absoluten Lieblingstrail....lasst Euch überraschen :-). Am Golfo hat es ein sehr empfehlenswertes Restaurant, hier solltet ihr unbedingt noch die vorzügliche Pasta genießen, samt einem Gläschen Vermentino. Dieser Blick aufs Meer in Kombination mit diesem Essen und Wein ist einmalig!. Zurück nach San Vincenzo fahrt ihr auf einer vereinfachten Variante.

Mittwoch Ruhetag

Ein freier Tag zum Baden, Relaxen, Shoppen und Genießen – oder zum Erkunden der Toskana. Nach Volterra oder Pisa ist man ca. 1 Stunde unterwegs.

Donnerstag Halbtagestour: Castageto Carducci & Bolgheri: ca. 60km; ca. 450 Hm

Die Weine von Bolgheri sind sehr bekannt, sehr prämiert und begehrt und dementsprechend teuer. Die Tour heute führt euch durch Weinberge von erlesenen Bolgheri Weingütern (z.B. Grattomacco oder Guarda al Melo). Sollten die Verkostungsräume des Guarda al Melo Weingutes offen sein, dann könnt ihr sie euch ansehen. Hier mischt sich moderner mondäner Weingutbaustil mit Historie. Die Zypressenallee von Bolgheri ist sehr bekannt, auf dieser radelt ihr leicht bergauf in das Städtchen und macht hier Mittagspause. Dann geht es zurück mit einem Abstecher über eine Schirmpinienallee nach San Vincenzo.

Freitag Halbtagestour: Steinbrüche & Aquädukt: ca. 44 km; ca. 700 hm

Zum Abschluß der Radlwoche in der Toskana schaut ihr euch die markanten Steinbrüche etwas genauer an und fahrt in diese auch rein. Heutzutage sieht man nur die oberirdischen Steinbrüche. Schon die Etrusker, im Mittelalter und bis vor ein paar Jahrzehnten wurden die Berge um San Vincenzo auch unterirdisch nach Erzen gegraben. An den rotfarbigen Steinen entlang der zweiten Hälfte der Tour kann man den Eisengehalt des Gesteines erkennen. Wir haben Euch heute ein paar wunderschöne flowige Trails rauf und runter, mit herrlichen Ausblicken auf das Meer und das toskanische Hinterland kombiniert. Zum Abschluss landet ihr auf der Piazza von Campiglia zum Cappu Rast.

Samstag Abreise

Individuelle Abreise nach dem Frühstück.

- Fahrtechnik: 2 / 5
- Ausdauer: 2 / 5



Anreise

Selbstanreise nach San Vincenzo.



Leistungen

- 7 x Übernachtung/Frühstück im DZ im 4 Sterne Hotel am Meer
- GPS Daten zu den Routen
- Ausführliche Beschreibungen zu den Must Haves der Woche
- Einkehrtipps, welche Bars und Restaurants besonders zu empfehlen sind

Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
 - E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage
-

Anreise und Basis-Preise 2026

ab **799,-** Samstag: 25.04.2026, 02.05.2026, 09.05.2026, 16.05.2026 und 23.05.2026

ab **899,-** Samstag: 30.05.2026, 06.06.2026 und 13.06.2026

