

Fit for Biking Advanced

individuell 3 Tage - Level medium

Individuelle Radreise von
ULPtours



220336

 Mountainbike-Tour

 3 Tage / 2 Nächte

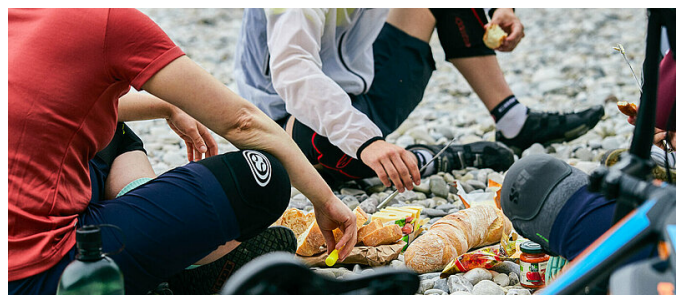
Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Teilnehmerzahl: 5 bis 8

Kindertauglich: nein

Anreise 2023

Freitag: 28.04.2023 und 05.05.2023



Die Fakten

Ihr erweitert und festigt die fortgeschrittenen Techniken des Mountainbikens in schwierigerem Gelände. Nach einem Check eurer Grundtechniken, gehen wir individuell auf eure persönlichen Schwachstellen ein.

Die Anforderungen

Der Kurs richtet sich an fortgeschrittene Mountainbiker, die bereits auf Trails und etwas schwierigerem Gelände unterwegs waren.

Die Highlights

Wir gehen individuell auf eure Wünsche ein. Überlegt euch, wo eure Schwachstellen liegen und sagt es dem Guide. Dazu gibt's viele praktische Übungen unter ständiger Beobachtung des Guides, der euch mit Tipps, Tricks und Korrekturen zur Seite steht.

Die Route

Euer Guide passt den Kurs der Gruppe an. Die Übungen finden sowohl auf einem Trainingsplatz als auch im Gelände statt. Am Ende wird das Gelernte auf einer Ausfahrt auf die Probe gestellt und somit im Gelände angewandt.

Details & Etappen

Freitag Anreise

16 Uhr: Individuelle Anreise nach Grainau. 17 Uhr: Kennenlernen, Bike-Check und Balanceübungen. 20 Uhr: Gemeinsames Abendessen.

Samstag

10 Uhr: Individuell abgestimmte Übungen beispielsweise für ...steile Schotterabfahrten ...enge Kurven ...stufiges, verblocktes Gelände ...steile Anstiege ...das Überqueren von Hindernissen

Sonntag

10 Uhr: Übungen zur Verfestigung des Gelernten und eine Tour zur Anwendung trainierten Techniken. Ca. 15 Uhr: Abschluss mit Kaffee und Kuchen

- Fahrtechnik: 3 / 5



Anreise

Selbstanreise nach Grainau.



Leistungen

- 2 x ÜF im DZ im Hotel Post in Hinterriss
- 1 x HP
- Fahrtechnikschiilung
- Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag

Zusatzkosten

- Mountainbike 30,-€/Tag
 - E-Mountainbike Hardtail 35,-€/Tag
 - E-Mountainbike Fully 50,-€/Tag
-

Anreise und Basis-Preise 2023

ab **349,- €** Freitag: 28.04.2023 und 05.05.2023

