

Fit for E-Biking Basic

E-Bike 3 Tage - Level light - 0 Etappen, 0 km, 0 Hm

Individuelle Radreise von
ULPtours



220391

 E-Bike-Tour

 3 Tage / 2 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Teilnehmerzahl: 6 bis 8

Kindertauglich: nein

Anreise 2022

Freitag: 06.05.2022



Die Fakten

Ihr erlernt die grundlegenden Techniken des E-Mountainbikens für mehr Sicherheit und Spaß auf Schotter und Trails. Auf einem Übungsgelände startet ihr mit Trockenübungen, bevor es auf kleine Touren in der Umgebung geht. Ziel ist es, dass ihr euch im Anschluss auf eurem Bike wohl fühlt, mit dem Schwerpunkt des Bike umgehen könnt und einfache Fahrsituationen im Gelände sicher und mit Spaß meistern könnt.

Die Anforderungen

Der Kurs richtet sich an alle diejenigen, die mit dem E-Biken anfangen oder auch von dem klassischen Mountainbike auf das E-Mountainbiken umgestiegen sind und wenig oder kaum Gelände- und Trailerfahrung mitbringen.

Die Highlights

Viele praktische und E-Bike-spezifische Übungen unter ständiger Beobachtung des Guides, der euch mit Tipps, Tricks und Korrekturen zur Seite steht.

Die Route

Euer Guide passt den Kurs der Gruppe an. Die Übungen finden sowohl auf einem Trainingsplatz als auch im Gelände statt. Am Ende wird das Gelernte auf einer Ausfahrt auf die Probe gestellt und somit im Gelände angewandt.

Details & Etappen

Freitag: Anreise

16 Uhr Treffen in Hinterriss zum Kennenlernen, zum Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes, für erste Balance Übungen und zum Abendessen.

Samstag:

Der Tag startet mit Übungen zur richtigen Grundposition, kontrolliertem Bremsen und der generellen Koordination auf dem E-Bike. In einfachem Gelände wird euch die richtige Fahrtechnik beim bergauf sowie bergab fahren sowie die richtige Kurventechnik beigebracht. Dabei wird auch die Wahrnehmung des verlagerten Schwerpunkts zu dem klassischen Mountainbike trainiert. Übungen für die richtige Grundposition, kontrolliertes Bremsen, Koordination.

Sonntag:

Der Tag beginnt mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des Gelernten. Anschließend könnt ihr das Gelernte auf einer Ausfahrt auf die Probe stellen. Das Wochenende findet seinen perfekten Abschluss in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen.



Anreise

Selbstanreise nach Hinterriss.



Leistungen

- 2 x ÜF im DZ im Hotel Post in Hinterriss
- 1 x HP
- Fahrtechnikschiilung
- Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag

Zusatzkosten

- Mietbikes: 25 bis 30 EUR pro Biketag auf Anfrage
 - E-Mietbikes: 35 EUR pro Biketag auf Anfrage
-

Anreise und Basis-Preise 2022

ab **269,- €** Freitag: 06.05.2022

