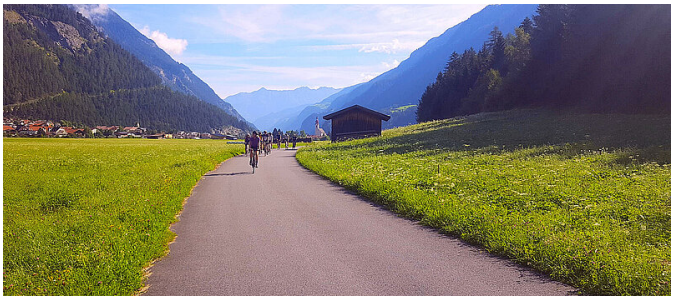
Garmisch - Gardasee

Rennrad 6 Tage - Level light - 4 Etappen, 390 km, 4350 Hm

Geführte Gruppentour von
ULPtours



220348

Rennrad-Tour

6 Tage / 5 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 50 bis 125 km, d. 98 km

Gesamtlänge: 390 km

Höhe: 800 bis 1400 Hm, d. 1163 Hm

Gesamthöhe: 4350 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 14

Kindertauglich: nein

Anreise 2027

Montag: 24.05.2027, 07.06.2027 und
26.07.2027

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

Die Fakten

Diese Tour ist eine Einsteiger-Transalp durch eindrucksvolle Berglandschaften. Von Garmisch zum Gardasee erlebst du auf dem Rennrad eine abwechslungsreiche Route aus hochalpiner Kulisse, Obst- und Weingärten sowie mediterranem Flair. Die Strecke folgt einer klassischen Transalp-Variante über Inntal, Reschenpass, Vinschgau und Südtiroler Weinstraße bis an den Gardasee. Sie ist für Einsteiger und Kurzentschlossene geeignet, das sie kein monatelanges Training voraussetzt und für Menschen geeignet ist, die keine alpine Vorerfahrung mitbringen.

Die Anforderungen

Grundkondition setzen wir voraus. Die Anstiege sind moderat und mit dem Rennrad gut fahrbar. Dennoch kann sich der ein oder andere Pass in die Länge ziehen. Hilfreich, wenn du deine Trittfrequenz kennst und deine Kräfte sicher einteilen kannst. Dein Fahrrad beherrschst du blind und längere Abfahrten lösen kein Unbehagen in dir aus. Du bist teamfähig und freust dich mit anderen Menschen ein besonderes Erlebnis zu teilen.

Die Highlights

Es gibt reichlich Gelegenheiten zu Pausen mit Kultur und Kaffee – in Meran, Male, Kaltern und am wunderschönen Molveno See. Wir starten im Talkessel von Garmisch mit Blick auf Wetterstein- und Zugspitzmassiv, landschaftlicher Höhepunkt sind das Dreiländereck bei Nauders, die Auffahrt zum Reschenpass und der Reschensee mit seinem berühmten Kirchturm im Wasser vor hochalpiner Kulisse. Die Ankunft am türkisblauen Wasser des Gardasees umgeben von den steilen Flanken der Alpen ist eine Zieleinfahrt, wie wir sie uns schöner nicht vorstellen können.

Die Route

Wir starten im Talkessel von Garmisch mit Blick auf Wetterstein- und Zugspitzmassiv. Anschließend pedalieren wir über Mittenwald in Richtung Tirol entlang der Loisach und später des Inns. Durch das Dreiländereck bei Nauders erreichen wir die Auffahrt zum Reschenpass, es folgt eine lange Abfahrt durch den Vinschgau: Apfelplantagen, historische Ortschaften und immer wieder Blicke auf die Gipfelgruppe der Ortler□Alpen. Wir erreichen das mediterrane Meran und folgen dem Etschtal und Teilen der Südtiroler Weinstraße. Hinter Auer wird es alpiner und wilder: Der Anstieg über Gebirgszüge wie den Andalo□Sattel führt durch Wälder, Felslandschaften und an Bergseen wie dem Molveno See vorbei, eingerahmt von der italienischen Brenta□Gruppe. Die finale Abfahrt Richtung Riva del Garda bietet eindrucksvolle Tiefblicke auf Tennosee und Gardasee. Am Ufer können wir mit einem Sprung ins türkis-blaue Wasser unser Ankommen feiern.

Das Reisemagazin

Details & Etappen

Montag Anreise

18 Uhr: Treffen in Farchant bei Garmisch zum Abendessen, zum Kennenlernen und zum Bike-Check. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

Dienstag Etappe 1 - Von Garmisch nach Prutz: ca. 120 km; ca. 1.250 hm

Der Tag beginnt in Garmisch, von wo wir uns auf ruhigen Straßen Richtung Mittenwald auf den Weg machen. Schon bald öffnet sich das Leutaschtal – weit, ruhig und ideal, um gleichmäßig in den Rhythmus zu finden. Die Landschaft wirkt sanft, bevor uns das nächste Highlight erwartet: eine herrlich lange Abfahrt hinunter ins Inntal. Mit Tempo, flüssigen Kurven und weitem Blick rollen wir talwärts und sammeln genussvoll Kilometer. Unten angekommen folgen wir dem Inn flussaufwärts, vorbei an Imst und weiter über Landeck. Die Strecke bleibt angenehm zu fahren, eingebettet zwischen Bergen und Wasser. In Prutz endet diese erste Etappe – ein entspannter, aber eindrucksvoller Auftakt mit alpinem Charakter und viel Flow.

Mittwoch Etappe 2 - Von Prutz nach Meran: ca. 125 km; ca. 1.200 hm

Von Prutz aus starten wir locker und rollen uns entlang des Inns langsam ein. Die Straße zieht gleichmäßig talaufwärts bis zur Schweizer Grenze, wo sich der Charakter der Etappe schlagartig ändert: Elf sauber angelegte Serpentinen führen uns hinauf zur Norbertshöhe. Der Anstieg ist fordernd, aber rhythmisch – perfekt für einen gleichmäßigen Tritt. Oben öffnet sich der Blick weit über das Inntal, und schon kurz darauf erreichen wir Nauders. Den Reschensee lassen wir links liegen, denn nun wartet eine rasante Abfahrt ins Vinschgau. Mit leichtem Gefälle rollen wir fast durchgehend talwärts, vorbei an Apfelplantagen und kleinen Orten, bis wir schließlich den mediterranen Kurort Meran erreichen.

Donnerstag Etappe 3 - Von Meran nach Auer: ca. 50 km; ca. 800 hm

Heute steht ein kürzerer Tag bevor, den wir bewusst zum Erholen und Genießen nutzen. Von Meran aus rollen wir entspannt in Richtung Lana und fahren den Gampenpass nur ein Stück hinauf – gerade so viel, um die Beine locker zu aktivieren. Bei Tisens verlassen wir die Passstraße und folgen einer ruhigen Nebenstraße, die sich in sanftem Auf und Ab durch kleine Dörfer, Obstgärten und Weinberge schlängelt. Immer wieder öffnen sich schöne Ausblicke ins Etschtal. Schließlich treffen wir auf die Südtiroler Weinstraße, der wir gemütlich bis nach Tramin folgen. Dort lassen wir den Tag bei hervorragender Südtiroler Küche und einem guten Glas Wein entspannt ausklingen.

Freitag Etappe 4 - Von Auer an den Gardasee: ca. 95 km; ca. 1.400 hm

Zum Abschluss führt uns die Strecke zunächst weiter südwärts durch das Etschtal. In Mezzocorona biegen wir ins Val di Non ab, wo sich die Straße bald deutlich nach oben zieht. Der lange Anstieg nach Andalo fordert noch einmal Ausdauer, belohnt aber mit großartigen Ausblicken. Danach folgt eine entspannende Abfahrt hinunter zum

malerischen Molvenosee. Direkt am Ufer legen wir eine Mittagsrast ein und genießen die besondere Atmosphäre. Anschließend rollen wir auf einer schmalen, landschaftlich reizvollen Straße nach Ponte Arche. Ein letzter kurzer Anstieg wartet noch, bevor uns eine spektakuläre Abfahrt erwartet – vorbei am türkisfarbenen Tennosee bis hinunter an den Gardasee. Dort feiern wir die Zielankunft mit Baden, Eis, Weißbier und einem genussvollen italienischen Abschlussdinner.

Samstag Abreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Garmisch.

- Ausdauer: 2 / 5
- Hochalpin: 1 / 5

Anreise

Selbstanreise nach Farchant/Garmisch.

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214

Leistungen

- 5 x Übernachtung/Frühstück im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- 3 x Abendessen
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
- E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage

Anreise und Basis-Preise 2027

ab **1.239,- €** Montag: **24.05.2027**, **07.06.2027** und **26.07.2027**

info@fahrradreisen.de +49 2222 979214