

## Garmisch - Gardasee

7 Tage - Level medium - 5 Etappen, 395 km, 8950 Hm

Geführte Gruppentour von  
ULPtours



# 220376

 Mountainbike-Tour

 7 Tage / 6 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 55 bis 120 km, d. 83 km

Gesamtlänge: 395 km

Höhe: 1400 bis 1950 Hm, d. 1790 Hm

Gesamthöhe: 8950 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

### Anreise 2025

Sonntag: 08.06.2025, 22.06.2025, 06.07.2025,  
20.07.2025 und 24.08.2025



## Die Fakten

Die Tour führt von Garmisch-Partenkirchen über den Reschenpass bei Nauders, durch den Vinschgau nach Meran und über den Gampenpass, östlich an den Brenta-Dolomiten vorbei zum Gardasee. Mit ca. 8.950 Höhenmetern und 415 Kilometern in fünf Etappen eine mittelschwere Transalp mit vielen Highlights.

## Die Anforderungen

Die Route verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen sowie Nebenstraßen. Konditionell fordernde Anstiege in alpiner Umgebung werden oft durch fahrtechnisch anspruchsvolle Abfahrten belohnt. Auch Singletrails (S0 - S2) mit Wurzeln und Stufen, steile Schotterwege in Auf- und Abfahrten sowie kurze Schiebepassagen gehören zu dieser Transalp dazu. Sicherheit und Vertrauen im Umgang mit dem E-Bike sind Voraussetzung. Etappenlängen bis zu 100 Kilometer, einzelne Anstiege mit mehr als 1.000 Höhenmeter und Etappen von mehr als 2.000 Höhenmeter erfordern trotz Unterstützung durch den E-Antrieb eine gewissenhafte sportliche Vorbereitung. Dein E-Bike sollte in einem technisch einwandfreien Zustand sein. Ein Bike-Check in einer Werkstatt deines Vertrauens vor der Reise ist empfehlenswert. Für diese Tour empfehlen wir ein Fully mit geländetauglicher Mountainbike-Bereifung.

## Die Highlights

Landschaftsfans schweben im siebten Himmel: Zugspitzmassiv, Reschensee und Ortler-Panorama, die Apfelplantagen des Vinschgau, tolle Dolomitenblicke auf dem Weg zum Gampenpass und zum Schluss wirken fantastische Aussichten auf die Brenta-Dolomiten und den Gardasee wie eine Mega-Diashow – nur besser: es ist alles live!

## Die Route

Von Garmisch-Partenkirchen geht es im Schatten der Zugspitze vorbei am Eibsee nach Ehrwald und übers Marienbergjoch nach Nassereith und Imst im Inntal. Über den Jakobsweg und die Fließler Platte gelangen wir ins Oberinntal und weiter nach Nauders. Oberhalb vom Reschenpass fahren wir auf einem Panoramatrail auf historischen Boden über die italienische Grenze, dann am Reschensee entlang nach Glurns und durch die Obstplantagen und versteckte Singletrails bis Meran. Wir überqueren den Gampenpass nach Cles, dann am Fuße der Brenta-Dolomiten auf spektakulären Trails weiter Richtung Gardasee. Eine geniale Abfahrt führt uns schließlich bis zum Ufer des Sees direkt in den Hafen von Riva del Garda.

## Details & Etappen

### Sonntag Anreise



17 Uhr Treffen in Farchant/Garmisch zum Kennenlernen, Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes und zum Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

## **Montag Etappe 1 - Von Garmisch nach Imst: ca. 60 km: ca. 1950 hm**

Von Garmisch starten wir zum malerisch gelegenen Eibsee am Fuße der Zugspitze. Es geht weiter aufwärts zur Hochthörle Hütte nach Tirol. Tolle Trails führen nach Ehrwald. In einem schönen Auf und Ab biken wir auf dem Panoramaweg nach Biberwier und über das Marienbergjoch weiter nach Nassereith. Ein toller Singletrail zum Abschluss der Abfahrt macht Lust auf mehr! Auf den Spuren der alten Römerstraße Via Claudia Augusta rollen wir schließlich ins Gurgltal bei Imst.

## **Dienstag Etappe 2 - Von Imst nach Nauders: ca. 85 km; ca. 1900 hm**

Wir folgen dem Tiroler Jakobsweg zur sehr schön gelegenen Kronburg. Von hier bringt uns ein lässiger Trail nach Landeck. Nach dem Anstieg zur Fließler Platte geht es auf flowigen Trails und mit schönem Panorama zurück ins Inntal. Entlang des Transalp-Klassikers Via Claudia fahren wir bis zur Schweizer Grenze. Eine kernige Auffahrt führt uns zum Tagesabschluss an einen wunderschönen Moorsee, die Drei-Länder-Trails nach Nauders sind absolute Spitzenklasse, hier können wir "Flow-Garantie" geben!!!

## **Mittwoch Etappe 3 - Von Nauders nach Meran: ca. 120 km; ca. 1400 hm**

Heute jagt ein Highlight das nächste: Zuerst schrauben wir uns 800 Höhenmeter hinauf zum Plamorter Boden mit seinen historischen Panzersperren, um eine gigantische Aussicht auf den Ortler und den Reschensee genießen zu können. Es folgt ein super Downhill zum Reschensee, der erste italienische Cappuccino im mittelalterlichen Glurns und schließlich feinste Singletrails abseits der Apfelplantagen durchs Obere Vinschgau. Das mediterrane Meran erwartet uns am Schluss mit einem tollen Hotel, Whirlpool und leckerem italienischen Eis!

## **Donnerstag Etappe 4 - Von Meran nach Coredò: ca. 55 km; ca. 1800 hm**

Von Meran aus fahren wir entlang der Obstplantagen Richtung Bozen. Auf Wald- und Schotterwegen fahren wir hinauf zum Gampenpass. Über einen wunderschönen Forststraßen Downhill kommen wir vorbei an spektakulären Schluchten ins Val di Non. Ein weiteres Highlight dieser Etappe ist ein super Trail in ein kleines abgelegenes Einsiedlertal. Es folgt ein kurzer Anstieg zu zwei schön gelegenen Seen nahe unserem Tagesziel Coredò. Das schön gelegene Wellness-Hotel mit Brenta-Panoramablick bietet neben der erstklassigen italienischen Küche am Abend zahlreiche Wellnessangebote. Damit sind wir bestens vorbereitet für die finale Etappe am Freitag!

## **Freitag Etappe 5 - Von Coredò an den Gardasee: ca. 95 km; ca. 1900 hm**

Und zum Abschluss noch eine Feinschmecker-Etappe. Sie führt auf tollen Trails vorbei an den traumhaften Dolomiti di Brenta. Oberhalb des Lago di Molveno liegen die Brenta-Gipfel zum Greifen nahe. Von Ponte Arche geht es noch



einmal moderat ansteigend zum Passo Ballino und zum karibisch-blauen Tennosee. Ein letzter kurzer Uphill und dann auf einem schönen, gut fahrbaren Trail mehr oder weniger direkt an den See. Der Ausblick auf den Lago di Garda ist sagenhaft. Man hat das Gefühl den Menschen im turbulenten lebhaften Getümmel des historischen Hafens von Riva auf den Kopf spucken zu können! Nur noch wenige Meter trennen uns vom Sprung ins kühle Nass! Wir haben es geschafft!!!

## Samstag Abreise

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Garmisch.

- Fahrtechnik: 3 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 3 / 5

## Anreise

Selbstanreise nach Farchant/Garmisch.



## Leistungen

- 4 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- 2 x Übernachtung/Frühstück
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
  - E-Mietbikes: ab 50 € pro Biketag auf Anfrage
- 

## Anreise und Basis-Preise 2025

ab **1.439,- €** Sonntag: 08.06.2025, 22.06.2025, 06.07.2025 und 20.07.2025

ab **1.499,- €** Sonntag: 24.08.2025

