

## Quickie Garmisch - Meran

5 Tage - Level medium - 3 Etappen, 265 km, 5250 Hm

Geführte Gruppentour von  
ULPtours



# 220307

 Mountainbike-Tour

 5 Tage / 4 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 60 bis 120 km, d. 88 km

Gesamtlänge: 265 km

Höhe: 1400 bis 1950 Hm, d. 1750 Hm

Gesamthöhe: 5250 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 12

Kindertauglich: nein

### Anreise 2025

Mittwoch: 25.06.2025, 30.07.2025 und  
20.08.2025



## Die Fakten

Die Tour führt von Garmisch-Partenkirchen über den Reschenpass bei Nauders, durch die Uina-Schlucht in den Vinschgau und durch die berühmten Apfelplantagen nach Meran. Mit ca. 5.250 Höhenmetern und 265 Kilometern in drei Etappen eine mittelschwere Transalp mit vielen Highlights für fortgeschrittene Mountainbiker.

## Die Anforderungen

Die Route verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen sowie Nebenstraßen. Konditionell fordernde Anstiege in alpiner Umgebung werden durch lange und teilweise fahrtechnisch herausfordernde Abfahrten belohnt. Auch Singletrails (S0 - S2) mit Wurzeln und Stufen, steile Schotterwege in Auf- und Abfahrten sowie eine längere Schiebepassagen durch die Uina-Schlucht gehören zu dieser Transalp dazu.

## Die Highlights

Für Landschaftsfans: Zugspitzmassiv und Uina-Schlucht sowie die Apfelplantagen im Vinschgau. Für Feinschmecker: Eine kulinarische Reise zu Speck, Käse und Schlutzkrapfen.

## Die Route

Die Tour führt von Garmisch-Partenkirchen vorbei an der Zugspitze über das Marienbergjoch nach Imst. Durchs Inntal geht's hoch auf einen Moorsee oberhalb von Nauders, dann auf einem Traumtrail hinab Richtung Reschenpass. Wenn die Bedingungen optimal sind, fahren wir am nächsten Tag in die Uina-Schlucht. Die hochalpine Landschaft auf der Sesvenna-Hochebene steht in krasssem Gegensatz zum Eis unter Palmen am Abend in Meran. Als Alternative ist der Plamort zwischen Nauders und Reschen mit seinen neue gestalteten Drei-Länder-Trails nicht weniger reizvoll. Er bietet einen unvergleichlichen Blick hinunter auf den Reschensee und über das gesamte obere Vinschgau bis zum Ortler.

## Details & Etappen

### Mittwoch Anreise

17 Uhr Treffen in Farchant/Garmisch zum Kennenlernen, Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes und zum Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

### Donnerstag Etappe 1 - Von Garmisch nach Imst: ca. 60 km; ca. 1950 hm

Von Garmisch starten wir zum malerisch gelegenen Eibsee am Fuße der Zugspitze. Es geht weiter aufwärts zur Hochthörle Hütte nach Tirol. Tolle Trails führen nach Ehrwald. In einem schönen Auf und Ab biken wir auf dem Panoramaweg nach Biberwier und über das Marienbergjoch weiter nach Nassereith. Ein toller Singletrail zum



Abschluss der Abfahrt macht Lust auf mehr! Auf den Spuren der alten Römerstraße Via Claudia Augusta rollen wir schließlich ins Gurgltal bei Imst.

## **Freitag Etappe 2 - Von Imst nach Nauders: ca. 85 km; ca. 1900 hm**

Wir folgen dem Tiroler Jakobsweg zur sehr schön gelegenen Kronburg. Von hier bringt uns ein lässiger Trail nach Landeck. Nach dem Anstieg zur Fließer Platte geht es auf flowigen Trails und mit schönem Panorama zurück ins Inntal. Entlang des Transalp-Klassikers Via Claudia fahren wir bis zur Schweizer Grenze. Eine kernige Auffahrt führt uns zum Tagesabschluss an einen wunderschönen Moorsee, die Drei-Länder-Trails nach Nauders sind absolute Spitzenklasse, hier können wir "Flow-Garantie" geben!!!

## **Samstag Etappe 3 - Von Nauders nach Meran: ca. 120 km; ca. 1400 hm**

Heute jagt ein Highlight das nächste: zum Start ein schöner Downhill-Singletrail in die Schweiz. Von Sur En aus fahren wir in die wildromantische Uina-Schlucht. Die hochalpine Landschaft um die Sesvenna-Hütte ist unvergleichlich schön. Unten in Glurns angekommen könnt wir uns guten Gewissens ein Eis gönnen, damit wir auch die letzten flachen Kilometer nach Meran noch vergnügt herunterspulen könnt. Alternative: Bei nicht optimalen Bedingungen fahren zum Plamorter Boden und belohnen uns mit einer gigantischen Aussicht über den Reschenpass. Ein schöner Singletrail führt uns zu einem herrlichen Aussichtspunkt auf das Ortler-Massiv. Es folgt ein super Downhill auf dem neuen Bunkertrail zum Reschensee, der erste italienische Cappuccino im mittelalterlichen Glurns und schließlich feinste Singletrails abseits der Apfelplantagen durchs Obere Vinschgau.

## **Sonntag Abreise**

Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Garmisch.

- Fahrtechnik: 3 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 3 / 5

## **Anreise**

Selbstanreise nach Farchant/Garmisch.



## Leistungen

- 3 x HP im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- 1 x Übernachtung/Frühstück
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

## Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
- E-Mietbikes: ab 50 € pro Biketag auf Anfrage

---

## Anreise und Basis-Preise 2025

ab **939,- €**      Mittwoch: 25.06.2025

ab **979,- €**      Mittwoch: 30.07.2025 und 20.08.2025

