

Quickie Panorama Transalp Ost

E-Bike 6 Tage - Level light - 4 Etappen, 235 km, 5150 Hm

Geführte Gruppentour von
ULPtours



500827

 E-Bike-Tour

 6 Tage / 5 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 50 bis 70 km, d. 58 km

Gesamtlänge: 235 km

Höhe: 1250 bis 1500 Hm, d. 1425 Hm

Gesamthöhe: 5150 Hm

Teilnehmerzahl: 5 bis 12

Kindertauglich: nein



Anreise 2026

Montag: 22.06.2026, 29.06.2026 und

31.08.2026



Die Fakten

In vier sehr aussichtsreichen Etappen von Sterzing an den Gardasee, östlich vom Eisack/Etschtal mit tollen Blicken auf Rosengarten, Lattemar, Brenta, den Alpenhauptkamm, das Unterland und auf den nördlichen Gardasee. Viel mehr Panorama geht nicht, wir bleiben meist in der Höhe und können deshalb auch tolle Sonnenuntergänge über den Alpen und Dolomitenglühern sehen.

Die Anforderungen

Idealerweise hast du bereits Erfahrungen bei Touren in den Alpen gesammelt oder bereits eine Transalp absolviert. Die Strecke verläuft vorwiegend auf befestigten und unbefestigten Radwegen, Forststraßen und Wirtschaftswegen. Auch einfache Singletrails (S0 - S1) mit Wurzeln und kleinen Stufen sowie kurze Schiebepassagen sind Teil dieser Transalp. Auf dieser Tour gibt es eher wenige mögliche Ladepunkte, d.h. Ihr solltet in der Lage sein bis zu 1.200 Hm mit dem Rad, ohne Nachladen zu fahren. Wer nur "Turbo" fahren mag und sich weniger anstrengen mag ist hier vermutlich auf der falschen Tour, mangels möglicher Nachladestationen.

Die Highlights

Stoanermundl oberhalb des Valser Jochs, Maria Weissenstein, Weißhorn und Schwarzhorn, epische Höhenwege auf dem E5 und am Ende entlegene Uphills am Bondone, die in einem super Ausblick auf den nördlichen Gardasee enden.

Die Route

Wir beginnen in Sterzing, rollen uns in Richtung Süden ein, dann beginnt gleich ein steiler Anstieg zum Valser Jöchl und weiter zum Stoanermundl. Hier haben wir den ersten 360 Grad Rundblick der Tour. Durch Brixen fahren wir und speedig auf dem Radweg nach Bozen. Dort nehmen wir als Aufstiegshilfe die Bahn und fahren oben weiter in Richtung Deutschnofen und weiter nach Jochgrimm. Ein erster langer Downhill erwartet uns hier, dann geht es wieder hoch in den Nationalpark Trudner Horn und weiter entlang des E5 auf der Höhe bis Lavis und Trento. Hier nehmen wir wieder die Bahn hoch in Richtung Bondone und radeln auf zum Teil sehr steilen Karrenwegen auf der NordOst Flanke des Bondone hoch um eine tolle Aussicht auf den nördlichen Gardasee zu haben. Dann geht es fast nur noch bergab und wir erreichen über Arco den Lago.

Details & Etappen

Montag Anreise

Anreise nach Sterzing

Dienstag Etappe 1 - Von Sterzing nach Brixen: ca. 50 km; ca. 1.500 hm



Wir starten gemütlich leicht bergab Richtung Süden, entlang dem Eisacktal. Nach knapp zehn Kilometern biegen wir links ab und haben etwa 1000 Höhenmeter am Stück bis über dem Valserjöchl vor uns. An der Bergstation in Jochnähe legen wir unsere wohlverdiente Mittagsrast ein. Gestärkt geht es hoch zum Stoanermendl, zur ersten 360 Grad Aussicht der Tour. Über flowige Trails und speedige Forststraßen hinab durch Lärchenwälder und am Ende Weinberge nach Brixen, hier übernachten wir.

Mittwoch Etappe 2 - Von Brixen nach Jochgrimm: ca. 70 km; ca. 1.450 hm

Heute beginnen wir speedig entlang des Eisacktal Radweges bis zur Kohlernbahn in Bozen. Vor der Mittagspause der Bahn wollen wir noch oben sein und erste Uphill Trails erwarten uns. Heute geht es fast nur bergauf. In Deutschnofen machen wir eine Mittagspause und dann geht es voll hoch nach Jochgrimm, vorbei an der sehr bekannten Wallfahrtskirche Maria Weißenstein auf 1.520m über NN. Im Anstieg haben wir herrliche Blicke auf den Alpenhauptkamm und am Ende auf Rosengarten und Latemar. Vielleicht erwartet uns am Abend ein Dolomitenglühen, ein einmalig schönes Naturerlebnis.

Donnerstag Etappe 3 - Von Jochgrimm nach Trento: ca. 60 km; ca. 1.250 hm

Heute erwarten uns über 3.000 Tiefenmeter, meist auf speedigen Forststraßen, jedoch haben wir auch den einen oder anderen flowigen Trail eingebaut. Los geht es mit einem super spaßigen Wiesentrail, flowiger geht SO nicht :-). Bis Kaltenbrunn geht es runter, dann fahren wir auf der Asphaltstraße hoch nach Truden. Hier machen wir einen kurzen Cappu Stop bevor es in den Nationalpark Trudner Horn geht. Auf der Trudner Horn Alm haben wir den nächsten fast 360 Grad Blick, hier machen wir Rast. Ab jetzt geht es auf einem entlegenen Kamm, bald auch auf dem E5 Wanderweg in Richtung Süden. Ab und zu ist ein flowiger Single Trail drin, die Aussichten wechseln von Ost nach West und schon bald sind wir am Lago Santo einem malerischen Gebirgssee. Weiter geht es über Lavis nach Trento.

Freitag Etappe 4 - Von Trento an den Gardasee: ca. 53 km; ca. 1.500 hm

Auf Etappe 3 waren wir schon ziemlich Alleine unterwegs, heute wird es phasenweise noch entlegener. Von Trento aus nehmen wir die Seilbahn zur Hilfe, damit wir die Uphill Trails in Richtung Bondone mit etwas mehr Power biken können. In Sopramonte planen wir einen kurzen Cappu Stop, bevor es weiter ziemlich steil den Berg hoch geht. Durch schattige Wälder, mit der ein oder anderen Aussicht geht es kontinuierlich hoch bis auf 1.500m Höhe. Dann beginnt eine speedige Asphaltabfahrt, die uns recht bald zu einem super schönen Aussichtspunkt auf den nördlichen Gardasee führt. Hier genießen wir den Ausblick auf Brenta und den Gardasee, bevor wir die letzten 30km zum Lago in Angriff nehmen.

Samstag Abreise



Nach dem Frühstück Rücktransfer nach Sterzing.

- Fahrtechnik: 2 / 5
- Ausdauer: 3 / 5
- Hochalpin: 4 / 5

Anreise

Selbstanreise nach Sterzing



Leistungen

- 5 x Übernachtung/Frühstück im DZ in guten und gepflegten Hotels/Pensionen, z.T. mit Sauna und Pool
- 2 x Abendessen
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Rücktransfer
- Online Bilderservice

Zusatzkosten

- Mietbikes: ab 30 € pro Biketag auf Anfrage
- E-Mietbikes: ab 40 € pro Biketag auf Anfrage

Anreise und Basis-Preise 2026

ab **1.179,- €** Montag: 22.06.2026, 29.06.2026 und 31.08.2026

