

Mixed Transtoskana

8 Tage - Level light - 6 Etappen, 345 km, 6200 Hm

Geführte Gruppentour von
ULPtours



220393

 E-Bike-Tour

 8 Tage / 7 Nächte

Unterkunft: Hotel, Pension oder Haus

Etappenlänge: 35 bis 75 km, d. 58 km

Gesamtlänge: 345 km

Höhe: 700 bis 1300 Hm, d. 1033 Hm

Gesamthöhe: 6200 Hm

Teilnehmerzahl: 7 bis 13

Kindertauglich: nein

Anreise 2023

Samstag: 06.05.2023 und 20.05.2023



Die Fakten

Auf sechs Tagesetappen mit insgesamt ca. 345 km und ca. 6200 hm durchstreift ihr die Toskana auf einer Rundtour. Eine gut geeignete Tour für fahrtechnisch leicht fortgeschrittene E-Mountainbiker die auch die Sonne und das Meer suchen. Unsere Homebase (erste/zweite und die letzten beiden Übernachtungen) ist eine 4 Sterne Hotelanlage direkt am Meer. (www.rivadeglietruschi.it/de). Danach übernachteten wir in der Altstadt von Massa in einem liebenswert renovierten Haus, dann in Castiglione in einem sehr schönen Hotel im Stadtzentrum und zum Abschluß wieder in unserer Homebase in San Vincenzo.

Die Anforderungen

Grundlagen der E- Bikebeherrschung sind Voraussetzung. Ihr verbringt sechs Tage im Sattel um die flowigen Trails und Karrenwege der Toskana zu erkunden! Es geht auch mal etwas ruppiger rauf und runter.

Die Highlights

Landschaftliche Highlights wie endlose Zypressen-Alleen, zahlreiche Küstentrails und die Macchia-Wälder der Toskana erwarten euch. In idyllischen Bergdörfern könnt ihr die Seele baumeln lassen. Gleichzeitig kommen Kulturinteressierte voll auf ihre Kosten, wenn sie auf den Spuren der Etrusker durch die Toskana streifen. Für Genießer können wir herrlich gutes toskanisches Essen, fangfrischen Fisch und edle Weine bieten.

Die Route

Auf den ersten zwei Etappen durchstreift ihr die Gegend um San Vincenzo, sowohl Trailspaß, als auch kulinarische Highlights kommen auf dem Weg nach Camiglia Marittima nicht zu kurz. Die Trails bei Massa Marittima lassen E-Mountainbikerherzen höher schlagen! Ein absolutes Muss, für jeden Biker in der Toskana. Eure Tour führt euch über wunderschön entlegene Dörfer in die Fischerortschaft Castiglione della Pescaia, wo ihr nicht nur kulinarisch voll auf eure Kosten kommt. Über die Trails bei Punta Ala geht es mit Blick aufs Meer zurück nach San Vincenzo.

Details & Etappen

Samstag Anreise

19 Uhr Treffen im Riva D'Egli Etruschi Hotel in San Vincenzo zum Kennenlernen, Bike-Check und zum Abendessen. Besprechung der Gesamttour anhand von Karten.

Sonntag Etappe 1: Von San Vincenzo über Castagneto Carducci nach Suvereto: ca. 75 km; ca. 1300 hm



Wir starten mit einer Erkundung von San Vincenzo und folgen der Küste auf Forstwegen durch die Macchia. Durch Olivenhaine geht es leicht steigend nach Catagneto Carducci. Hier machen wir eine Cappuccino Pause. Es folgt ein steilerer Karrenweg, der aber gut fahrbar ist. Ein erster flowiger Forststraßen Downhill bringt uns nach Sassetta. In diesem malerischen Gebirgsort machen wir eine typisch italienische Mittagsrast mit Fleisch-, Wurst und Käseleckereien der Toskana. Hier können wir unseren Akku nachladen. Durch Korkeichenwälder geht es dann abseits jeglicher Zivilisation nach Souvereto zu einer Eispause und über Campiglia Marittima zurück nach San Vincenzo.

Montag Etappe 2: Von San Vincenzo über Campiglia Marittima nach Massa Marittima: ca. 60 km; ca. 1300 hm

Von San Vincenzo fahrt ihr Richtung Süden, durch die Macchia-Wälder entlang der Küste und durch das fruchtbare Ackerland mit den Gemüseplantagen. Die ersten kleinen Anstiege kommen jetzt schon. Über einen alten Bergwerksweg kommt ihr zu einem Aquädukt. Nach weiteren kurzen zum Teil auch steileren Anstiegen erreicht ihr einen Aussichtspunkt mit einem wunderschönen 360 Grad Blick. Hier könnt ihr das Val di Cornia, nach Elba und bei guter Sicht bis nach Korsika sehen. Auf einer Forststraße fahrt ihr auf einem Single Trail bergab nach Suvereto. In dieser malerischen Altstadt macht ihr Mittagspause. Hier können wir ggf. den Akku nachladen, jedoch haben wir hier noch nicht allzuviele Höhenmeter auf dem Tacho. Durch das Val di Cornia fahrt ihr auf Nebenstraßen und über die Feuerschneißer Trails oder den Monte Bamboli nach Massa Marittima.

Dienstag Etappe 3: Rundtour von Massa Marittima: ca. 35 km; ca. 700 hm

Heute fahrt ihr mit einem der local Guides von Massa Vecchia eine Tour nach euren Wünschen. Massa Marittima hat ein wahnsinnig großes Netz an Trails zu bieten, die ihr euch am besten von einem der ansässigen Guides zeigen lassen könnt. Rasante Abfahrten in den Canyon und schöne Flowtrails lassen Mountainbikerherzen höher schlagen! Lasst euch überraschen! Wir planen eine Halbtagestour. Am Nachmittag ist eher Relaxen der ersten Tage in der Toskana angesagt und die Erkundung dieser sehr schönen Kleinstadt.

Mittwoch Etappe 4: Von Massa Marittima nach Castiglione della Pescaia: ca. 65 km; ca. 800 Hm

Euer lokaler Guide führt Euch die ersten 3 Stunden auf Trails ans Meer, nach Puntone. Dort erwartet Euch ein ULPbike Guide und wir fahren ins Trailgebiet nach Punta Ala. Einer der schönsten Wege der Toskana steht auf dem Programm an einen der Top10 Strände Italiens. Das wird ganz großes Kino, lasst Euch überraschen. Nach diversen Photos müssen wir uns von diesem wunderschönen Flecken Erde losreisen und es geht weiter Richtung Castiglione. Einen kleinen Anstieg haben wir noch eingebaut, die Abfahrt wird dann eher speedig durch sehr ursprüngliche toskanische Macchia. Am Fuße derer sind es noch gute 10km durch Weinanbaugebiete nach Castiglione. Unser



Etappenziel für heute ist das wunderschöne Fischerörtchen Castiglione della Pescaia. Am Abend kann man hier den Fischern beim entladen des Fanges zusehen und anschließend auf dem Fischmarkt die unterschiedlichsten Fische bestaunen. Mit einem 500 Wh Akku sollten wir heute gut ohne Nachladen durchkommen.

Donnerstag Etappe 5: Von Castiglione della Pescaia nach San Vincenzo: ca. 75 km; 1000 hm

Über einen direkteren Weg fahren wir heute zu unserem Traumweg entlang des Meeres nach Follonica im Trailgebiet von Punta Ala. In Follonica machen wir Rast und fahren dann entlang der Uferpromenade und versetzt zum Sandstrand erst mal gute 10 km immer schön parallel zum Meer. An Piombino in einem Bogen vorbei und zu einem der Hauptphotospots der Toskana den Pinien dem Golfo di Baratti. Eine Rast in einer wunderschönen Bar mit herrlicher Aussicht ist ein must have. Hier können wir ggf. noch unseren Akku nachladen, wenn das notwendig sein sollte. Gute 10 Kilometer flowige Trails - zum Teil mit herrlichen Meerblicken - liegen noch vor uns bevor wir wieder in San Vincenzo ankommen.

Freitag Etappe 6: Rundtour nach Populonia: ca. 35 km; 1100 hm

Die Trails, die uns gestern am Ende der Tour, trotz der Strapazen vorher schon begeistert haben nehmen wir heute frisch nochmals unter die Stollen. Ab Baratti geht es dann in das Single Trail Gebiet von Populonia. Auf diversen Trails der Locals geht es auf und ab bis wir auf einem Panorama Hauptweg zur alten Burg von Populonia fahren. Hier machen wir eine Rast und rollen dann auf bekannten oder neuen Pfaden zurück nach San Vincenzo. Der Nachmittag ist reserviert fürs Baden, Einkaufen oder einfach nur Relaxen. Nachladen müssen wir heute nicht. Mit einem Aperitivo stoßt ihr auf eure Transtoscana an und lasst anschließend bei einem Abendessen in San Vincenzo mit Blick auf den Yachthafen und das Meer die Erlebnisse der vergangenen Tage Revue passieren.

Samstag Abreise

Nach dem Frühstück individuelle Abreise.

- Fahrtechnik: 3 / 5
- Ausdauer: 2 / 5

Anreise

Selbstanreise nach San Vincenzo.



Leistungen

- 7 x ÜF im DZ (in guten und gepflegten Hotels/Pensionen)
- 1 x Aperetivo in San Vincenzo (z.B. Aperol Spritz und reichlich Finger Food)
- Tourenführung (Guide)
- Gepäcktransport
- Begleitfahrzeug
- Online Bilderservice

Zusatzkosten

- E-Mountainbike Hardtail 35,-€/Tag
 - E-Mountainbike Fully 50,-€/Tag
-

Anreise und Basis-Preise 2023

ab **1.059,- €** Samstag: 06.05.2023 und 20.05.2023

