



### Biken und Yoga

#### Entspannung und aktive Erholung vereinen

Beim "Biken und Yoga" in Scuol erleben Sie abwechslungsreiche Trails, die jedes Biker-Herz höher schlagen lassen. Dank der Kombination mit dem Yoga entsteht zudem eine Beweglichkeit von Körper und Geist.



Echt unterwegs.

#### Anforderungsprofil:

Ca. 90 km und 3800 Hm in 4 Etappen. Die Biketouren richten sich an Bikerinnen und Biker mit guter Grundkondition und einer guten Fahrtechnik! Die Touren sind landschaftlich abwechslungsreich.

#### Highlights:

- Kombination Bike und Yoga mit nachhaltiger Wirkung.
- Biketouren auf abwechslungsreichen Trails.

#### Reiseprogramm

##### 1. Tag: Scuol

Individuelle Anreise nach Scuol. Am ersten Tag starten wir mit einer gemütlichen Tour durch die bekannten malerischen Engadiner Dörfer. Mit einer Yoga-Stunde wird der erste Tag abgerundet. - 18 km / 600 Hm

##### 2. Tag: Genusstour

Diese Rundtour startet und endet in Tarasp. Wir biken zu den Weilern Chamosch und Valatsch. Über Forststrassen fahren wir zum bekannten Schloss Tarasp. Bei einer Yoga-Stunde werden die müden Muskeln regeneriert. - 19 km / 1000 Hm

##### 3. Tag: Tschierv

Nach einem Anstieg biken wir durch das wildromantische Val S-charl. Auf Singletrails fahren wir durch Legföhren bis kurz vor den Pass da Costainas und weiter über Lü ins Val Müstair. - 31 km / 1100 Hm

##### 4. Tag: Martina

Zum Abschluss geht's durch die Terrassenlandschaften zwischen Ramosch und Tschlin. Nach dem hoch gelegenen Tschlin erreicht man die Alp Tea, wo es mit einer Talfahrt nach Martina geht. Individuelle Rückreise. - 23 km / 1100 Hm

Programmänderungen vorbehalten!



## **Reisebeschreibung**

Reiseleitung:  
Susanne Schmid, Bea Schneeberger



## Reisedetails

---

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Reiseziel</b>                     | Biken und Yoga Entspannung und aktive Erholung vereinen   |
| <b>Veranstalter</b>                  | Baumeler Reisen AG  |
| <b>Reiseart</b>                      | geführt   |
| <b>Buchungsnummer</b>                | 100137-1267455  |
| <b>Beginn</b>                        | Sep 2017 (auf Anfrage)  |
| <b>Ende</b>                          |   |
| <b>Reisedauer</b>                    | 4 Tage  |
| <b>Preis ab</b>                      | CHF 780,00  |
| <b>Unterkunftsart</b>                | Hotel   |
| <b>Etappenlänge</b>                  | Mountainbike-Tour   |
| <b>Teilnehmerzahl</b>                | 8 / 12  |
| <b>Kindertauglich</b>                | nein  |
| <b>Leistungen</b>                    | Unterkunft inkl. Halbpension und 1 Lunchpaket;<br>Welcomedrink; 1.-3. Tag eine Stunde Yoga;<br>baumeler-Bikeguide; Ausführliche Reisedokumentation<br>auf Anfrage |
| <b>Zusatzkosten/<br/>-leistungen</b> |   |
| <b>Preisnachlässe</b>                |   |



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

| <b>Beginn</b>          | <b>Preis</b> |
|------------------------|--------------|
| Okt 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Nov 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Dez 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Jan 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Feb 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Mrz 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Apr 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Mai 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Jun 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Jul 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Aug 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |
| Sep 2017 (auf Anfrage) | CHF 780,00   |

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

---

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** Biken und Yoga Entspannung und aktive Erholung vereinen  
**Veranstalter** Baumeler Reisen AG  
**Buchungsnummer** 100137-1267455  
**Beginn** Sep 2017 (auf Anfrage)  
**Ende**  
**Reisedauer** 4 Tage  
**Preis ab** CHF 780,00  
**Leistungen** Unterkunft inkl. Halbpension und 1 Lunchpaket;  
Welcomedrink; 1.-3. Tag eine Stunde Yoga;  
baumeler-Bikeguide; Ausführliche Reisedokumentation  
**Zusatzkosten/**  
**-leistungen** auf Anfrage  
**Preisnachlässe**

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift