



## Reisebeschreibung

### MTB Tour vom Tafelberg zur Gardenroute

#### Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade

Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennens um Kapstadt und an der Gardenroute. - Individual- und Gruppenreise

Entdecken Sie die vielseitigen Landschaften des Westkaps per Mountainbike. Dabei biken wir teilweise auf den Routen des mittlerweile bekannten Cape Epic Mountainbike Rennens. Auf Single Trails und einsamen Jeep Tracks geht es bei perfektem Wetter durch eine weltweit einzigartige Pflanzenwelt. Dies ist auch der Grund, warum der Tafelberg, das Boosmansbos Wildnis Gebiet und die Outeniquaberge in das UNESCO Weltnaturerbe Capensis aufgenommen wurde. Die Wegoberfläche variiert von glatten Pisten über gut befahrene flow trails zu grobem Schotter und manchmal Wurzeln. In der ersten Hälfte der Reise wird auf ausgesuchten MTB Trails an verschiedenen Orten des Westkaps gefahren, in der zweiten Hälfte bekommt die Reise mehr einen Tourencharakter, auf dem von einer Unterkunft zur nächsten mit dem MTB gefahren wird. Am Ende der Reise belohnt der lange Strand von Wilderness für die Anstrengungen der Reise. Die Unterkünfte sind durchweg im komfortablen 4\* Niveau gehalten und sind mehrheitlich in von Inhabern geführten Gästehäusern.



Reiseverlauf:

Km = Kilometer, Hm = Höhenmeter

#### Tag 1 Ankunft Kapstadt und Stadtbesichtigung

Ankunft am Flughafen Kapstadt zur Mittagszeit. Ein Transfer bringt uns zu unserem schönen Hotel 4\* im Stadtteil Sea Point in Meeresnähe. Eine Stadtbesichtigung zu Fuß führt uns durch die Geschichte Kapstadts: Die alte Burg, Paradeplatz mit Stadthalle, Parlamentgarten, die große Kirche "Groote Kerk", Green Market Square, District Six und das Malayenviertel.

2x Übernachtungen Bantry Bay Hotel 4\*

Fahrstrecke Bus 20 Km, Dauer 0.5 Std.

#### Tag 2 Besuch Kap der guten Hoffnung, MTB Tour Tafelberg & Lions Head

Im Begleitfahrzeug geht es am Atlantischen Ozean entlang zur Boulders Pinguinkolonie und weiter zum Kap der Guten Hoffnung. Hier leben neben Blesböcken, Buntböcken, Kuduantilopen und Straußen auch die frechen Paviane. Eine kleine Wanderung führt uns auf einem Panoramaweg vom Kappunkt hinunter zum Kap der Guten Hoffnung. An der grandiosen Steilküste des Atlantiks entlang geht es zurück in die Stadt. Dann Radtour am Fuße des Tafelberges oberhalb der Innenstadt und um den Löwenkopf herum zum Signalhügel. Dabei haben wir immer schöne Ausblicke auf die Stadt und das Meer. (30 km, 860 Hm, 10% Teer, 80% Jeep Tracks, 10% Trail) (F)

Fahrstrecke Bus 130 Km, Dauer 2.5 Std.

#### Tag 3 MTB Trails im Bottelary Naturreservat



## Reisebeschreibung

---

1-stündiger Transfer zum Bottelary Naturreservat. Die Höhenunterschiede sind nicht besonders groß, aber die Menge der kleinen und mittleren Steigungen und die vielen Flowtrails auf der großen Runde machen viel Spaß. Ein halbes dutzend Weingüter haben das Bottelary Reserve gegründet, deshalb kehren wir unterwegs zum Mittagessen auf einem der Weingüter ein. Am Nachmittag geht es weiter auf Single Trails und wir radeln direkt bis vor die Zimmer der Zevenwacht Country Estates. (F) (42 km, 1100 Hm. 50% Jeep Tracks, 50% Single Trails)

1x Übernachtung Zevenwacht Country Estates 4\*  
Fahrstrecke Bus 30 Km, Dauer 1 Std.

### Tag 4 Bike Trail auf dem Oak Valley Weingut

Die Besitzer der Oak Valley und Paul Cluver Farmen sind wahre MTB Enthusiasten und haben auf ihren Farmen einen interessanten Mountainbike Rundkurs angelegt. Die Downhills auf dem Single Trail sind schnell. Das ständige hügelige Auf und Ab und einige interessante Zaunüberquerungen sind sehr unterhaltsam. Anschließend Transfer zur schicken Gaikou Lodge 4\* am Ortsrand von Swellendam. (F) (30 Km, 520 Hm, 40% Jeep Tracks, 60% Single Trails)

1x Übernachtung in der Gaikou Lodge 4\*  
Fahrstrecke Bus 230 Km, Dauer 3 Std.

### Tag 5 Biken im Boosmansbos Wildnisgebiet

Auf Pisten, Jeep Tracks und Single Trails radeln wir am Boosmansbos Wildnisgebiet. Dies ist Teil des UNESCO Weltnaturerbes Capensis, ausgezeichnet für seinen Urwald, die Fynbos Pflanzen und die interessante Tierwelt. Wir verbringen die Nacht in den schicken Zimmern des historischen Gästehauses in Riversdale. Hier wird auch für uns gekocht. (F,M,A) (25 Km, 635 Hm, 10% Jeep Tracks, 90% Single Trails)

1x Übernachtung im De Doornkraal Country House 4\*  
(F,M,A) (24 Km, 710 Hm, 10% Jeep Tracks, 90% Single Trails)  
Fahrstrecke Bus 100 Km, Dauer 1.5 Std.

### Tag 6 Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennen

Auf Jeep Tracks und Pisten führt die Route, die schon mehrfach beim bekannten Cape Epic MTB Rennen benutzt wurde, durch Naturreservate und privates Farmland. Auf einsamen Pfaden geht es über die Langeberge. Von der Gysmanshoek Passhöhe (770m) haben wir fantastische Ausblicke über die Overberg Region und nach Norden in die über 90 km entfernten Swartberge. Der Nachmittag ist nicht so bergig und führt über die Aardvark Traverse in die Nähe von Vanwyksdorp. Dabei werden unsere Reifen alles leisten müssen - überall gibt es scharfe Dornen der Akazien. Für zwei Nächte übernachten wir in einer schönen Lodge 4\*. Von der Terrasse unserer Lodge können wir mit etwas Glück am Wasserloch Giraffen, Wasserböcke, Kudu, Rote Kuhantilopen, Duiker und Klipspringer sehen. (F,M,A) (83 Km, 1325 Hm, 10% Asphalt, 90% Jeep Track/Piste)

2x Übernachtungen Rooiberg Lodge 4\*  
Fahrstrecke Bus 20 Km, Dauer 0.5 Std.



## Reisebeschreibung

---

### Tag 7 Entspannen in der Halbwüste

Der Tag ist zum Entspannen. Die grüne Oase inmitten der Kleinen Karoo Steppe bietet einen reizvollen Kontrast zu den kargen Berghängen. Wir können am Pool relaxen, oder die Gegend zu Fuß bzw. mit dem MTB unsicher machen. Auch hier gibt es zahlreiche Tierspuren. (F,M,A)

Fahrstrecke Bus 0 Km, Dauer 0 Std.

### Tag 8 Biken durch die Attakwas Berge

Nach dem Frühstück 1-stündiger Transfer in die Attakwasberge. Auf einsamer Piste, später Jeeptrack geht es auf aussichtsreicher Piste durch den Kap Fynbos. Auf dem permanenten auf und ab der ersten 20 km können wir evtl. Springböcke und Schildkröten sehen, die in dem Steppenklima gut zurechtkommen. Nach dem Mittag ändert sich die Landschaft. Eine steile 15% Auffahrt bringt uns auf die grünere, südliche Seite der Berge. Durch Kiefernwald, später durch Farmland führt die Piste direkt zum komfortablen Eight Bells Hotel 4\*. (F,M,A) (47 Km, 1170 Hm, 100% Jeep Track/Piste)

1 x Übernachtung Eight Bells Mountain Inn Hotel 4\*

Fahrstrecke Bus 60 Km, Dauer 1 Std.

### Tag 9 MTB Route entlang der Outeniqua Berge

Zuerst auf Piste, später auf Forstwegen führt die heutige Route an der südlichen Seite der bis zu 1500 m hohen Outeniqua Bergen entlang nach George. Dabei gilt es vor allem im ersten Teil einige steile Rampen der tiefeingeschnittenen Täler hinaufzuradeln. Die Gegend ist bis auf Bushbuck und Duiker nicht so wildreich, hingegen findet man einige seltene Vogelarten wie den Knysna Papagei oder Malachiteisvogel. Kurz vor George geht es zurück in die Zivilisation und zu unserem stilvollen Gästehaus. Wenn die Zeit es erlaubt, besuchen wir die nahegelegene Victoria Bay, die mit ihren hohen Wellen zum Brandungsbaden und Body Surfen einlädt. (F,M) (74 Km, 1350 Hm, 5% Asphalt, 95% Jeep Track/Piste)

1 x Übernachtung Acorn Guest House 4\*

Fahrstrecke Bus 0 Km, Dauer 0 Std.

### Tag 10 Bike Tour über den Montagu Pass

Vom Gästehaus geht es auf einigen lokalen Trails zum Anfang des Montagu Passes. Die Auffahrt ist technisch leicht, der Ausblick auf die Bergwelt des 750m hohen Passes, hingegen sehr beeindruckend. Auf der trockenen Nordseite geht es auf flacher, gerader Farmpiste bis zur Louvain Gästefarm. Ankunft dort zur Mittagszeit. Nach dem Mittagessen und ein bisschen chillen am Pool geht es auf den farneigenen Trails zur Sache. Einige der Passagen sind recht felsig und erfordern fahrerisches Können. Übernachtung in den neu renovierten Zimmern für eine Nacht. Die Gastgeber veranstalten einen traditionellen Grillabend, hier "Braai" genannt. (F) (63 Km, 1260 Hm, 75% Piste, 25% Single Trails)

1x Übernachtung Louvain Gästefarm

Fahrstrecke Bus 0 Km, Dauer 0 Std.

### Tag 11 Bike Tour an den Indischen Ozean



## Reisebeschreibung

---

Von den Chalets geht es gleich 300 Hm bergauf zur alten Passhöhe. Der felsige Jeeptrack wurde vor 200 Jahren von Händlern angelegt die über die raue Strecke ihre Waren mit Oxwagen von der Küste ins Landesinnere transportiert haben. Nach 15 Km wird der Weg glatter und nun geht es flott in den Garden Route Nationalpark und weiter in den Badeort Wilderness. Übernachtung ist in dem schönen, an der Lagune gelegenen Waterside Gästehaus. Am Nachmittag lädt der Strand zum Baden ein, oder wer mag dreht mit dem Reiseleiter im Garden Route Trail Park eine Runde mit dem Rad. (F) (46 km, 710 Hm, 5% Asphalt, 95% Jeeptrack/Piste)

1x Übernachtung Waterside Lodge 4\*

Fahrstrecke Bus 0 Km, Dauer 0 Std.

Tag 12 Transfer nach George und Heimreise

Ein 30 min Transfer am Vormittag führt zum Flughafen in George, dem Endpunkt der Reise. Von hier aus kann man direkt nach Johannesburg oder Kapstadt fliegen, sich einen Mietwagen nehmen und die Reise privat fortsetzen, oder fährt mit dem Begleitfahrzeug zurück nach Kapstadt. (F)

Fahrstrecke Bus 25 Km, Dauer 0.5 Std.

Unterkünfte vorbehaltlich Verfügbarkeit.

Reiseinformationen:

Eine gute Kondition, sowie Fahrtechnik, sind für diese Reise erforderlich. Die Strecken bestehen aus Single Trails mit steilen Auf- und Abfahrten mit Trage- und Schiebestücken sowie Jeep Tracks. Zu den angebotenen Reisetagen herrschen bei geringer Luftfeuchtigkeit im Westkap warme Temperaturen zwischen 20-32 °C und es ist trocken und sonnig.



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	MTB Tour vom Tafelberg zur Gardenroute Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	250009-1807739
<b>Beginn</b>	21.12.2020
<b>Ende</b>	01.01.2021
<b>Reisedauer</b>	12 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.095,00
<b>Unterkunftsart</b>	Pension
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 / 15
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 11 Übernachtungen in Gästehäusern und Chalets im 3-4* Niveau mit eigenem Bad; 11 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 4 x Abendessen; Bananen und Energieriegel, Isotonische Getränke; Ständige Begleitung durch das Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	Flüge von und nach Südafrika; Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad MTB; Leihrad E-Bikes MTB; South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an., auf Anfrage; Radmiete MTB Hardtail 27/30 Gang, EUR 195; Radmiete MTB Trek Superfly fully 20 Gang, EUR 360; Radmiete E-Bike Trek Powerfly MTB, EUR 360; Einzelzimmerzuschlag, EUR 270
<b>Preisnachlässe</b>	3% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

Beginn	Ende	Preis
02.11.2020	13.11.2020	ab EUR 1.995,00
21.12.2020	01.01.2021	ab EUR 2.095,00
22.02.2021	05.03.2021	ab EUR 1.995,00
15.11.2021	26.11.2021	ab EUR 1.995,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	MTB Tour vom Tafelberg zur Gardenroute Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Buchungsnummer</b>	250009-1807739
<b>Beginn</b>	21.12.2020
<b>Ende</b>	01.01.2021
<b>Reisedauer</b>	12 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.095,00
<b>Leistungen</b>	Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 11 Übernachtungen in Gästehäusern und Chalets im 3-4* Niveau mit eigenem Bad; 11 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 4 x Abendessen; Bananen und Energieriegel, Isotonische Getränke; Ständige Begleitung durch das Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme
<b>Zusatzkosten/-leistungen</b>	Flüge von und nach Südafrika; Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad MTB; Leihrad E-Bikes MTB; South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an., auf Anfrage; Radmiete MTB Hardtail 27/30 Gang, EUR 195; Radmiete MTB Trek Superfly fully 20 Gang, EUR 360; Radmiete E-Bike Trek Powerfly MTB, EUR 360; Einzelzimmerzuschlag, EUR 270
<b>Preisnachlässe</b>	3% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift