



### Südvietnam - Aktiv und nah dran

#### Rad-Genuss pur - durch Reisfelder, Regenwald, im Hochland und an der Küste

Die Seele Vietnams, das Mekongdelta, erleben - mit seinen blühenden Gärten, schwimmenden Märkten, beschaulichen Handwerksbetrieben und markanten Pagoden. Alles in Vietnam scheint in Bewegung. Die Wirtschaft boomt, die Städte wandeln sich und die Vietnamesen beeindrucken durch fröhliche Betriebsamkeit. Doch nach wie vor prägen badende Wasserbüffel, grün schimmernde Reisfelder, lang gestreckte Strände mit bunten Fischerbooten und die klassische Kopfbedeckung, der Kegelhut, das Bild. Entdecken Sie mit uns aktiv den Süden Vietnams. Raus aus dem klimatisierten Reisebus, rein in Pedale und Wanderschuhe. Beeindruckend sind die Kontraste: das Rattern der Mofas in der quirligen Metropole Saigon und die Ruhe im fruchtbaren Mekongdelta. Wenig begangene Pfade im Urwald des Nam Cat Tien-Nationalparks, kolonialer Charme, Berge und weite Teeplantagen bei Dalat sowie kilometerlange, helle Strände an der Küste. Begeben Sie sich mit uns auf die Reise und erleben Sie die faszinierenden Facetten Südvietnams. Sicher werden Sie im Flugzeug nach Hause versonnen an die vielen Erlebnisse und Begegnungen denken und man wird ein typisch vietnamesisches Lächeln auf Ihrem Gesicht entdecken können.



#### Tag 1

Abflug in Deutschland

Gegen Mittag fliegen wir in Frankfurt los Richtung Saigon, Vietnam.

#### Tag 2

Ankunft in Saigon

Nach Ankunft in Saigon - der Metropole des Südens - werden wir von unserer Reiseleitung abgeholt und mit dem Bus in ein gemütliches, zentrumsnahes Hotel gebracht. Anschließend steht ein erster genüsslicher Erkundungsspaziergang durch die Stadt auf dem Programm. Unter anderem besuchen wir das Zentrum der Stadt, das Hafenviertel und die Backpacker-Area. Den Tag lassen wir bei einem Welcomedrink auf der Dachterrasse eines kolonialen Hotels ausklingen.

2 Übernachtungen im zentral gelegenen Sonnet Hotel in Saigon.

#### Tag 3

Erkundung von Saigon

Vormittags geht es zu Fuß durch die Stadt: Wir besichtigen Märkte, Museen, buddhistische Tempel und lassen die Eindrücke Saigons auf uns wirken. Nach einem leichten Mittagessen fahren wir mit Fahrradrickschas, den so genannten Cyclos, Richtung Cholon. In dem quirligen Chinesenviertel ist immer etwas los! Wir besuchen das "Seeing Hands" Projektes, hier können Sie sich eine herrlich entspannende Massage gönnen. Der Abend steht zur freien Verfügung. Bummeln Sie noch etwas weiter oder lassen Sie bei einem Cocktail im berühmten Innenhof des historischen Continental Hotels die vielen Eindrücke des Tages und das besondere Ambiente dieses Originalschauplatzes auf sich



## Reisebeschreibung

---

wirken. Saigon bietet viele Möglichkeiten.  
Stadtrundgang: ca. 8 km.

### Tag 4

Tai Chi im Park / Auf ins Mekongdelta

Frühmorgens können wir unter Anleitung eines Tai Chi Lehrers an morgendlichen Übungen teilnehmen.

Nach einem stärkenden Frühstück im Hotel brechen wir ins fruchtbare Mekongdelta auf, den "Reiskorb Vietnams". Der Bus bringt uns nach Ben Luc, wo wir eine erste Radtour durch ländliche Gebiete beginnen. Anschließend geht es wieder mit dem Bus in die Stadt My Tho, wo wir die Vinh Trang Pagode besuchen. Sie dient nicht nur buddhistischen Mönchen als Heim, sondern ist auch gleichzeitig Zufluchtsort für kranke und behinderte Kinder, sowie Waisen. Hier genießen wir ein vegetarisches Mittagessen, bevor wir nach Ben Tre weiterfahren.

Am Nachmittag erkunden wir die ländliche Umgebung nochmals per Fahrrad.

Fahrt: 95 km, ca. 2 Std.

Radtour: ca. 30 km, einfach, meist eben.

1 Übernachtung im Riverside Resort Hotel in Ben Tre.

### Tag 5

Mekongdelta pur erleben

Per Transfer geht es über die Ham Luong Brücke nach Thanh Ngai, wo wir per Rad die Umgebung erkunden und kleine Handwerksbetriebe besuchen.

Nach einem leichten Mittagessen in einem Garten (auf eigene Regie) fahren wir mit dem Bus weiter nach Vinh Long und überqueren mit der Fähre den Co Chien Fluss, um nach Cai Be zu kommen.

Mit dem Fahrrad fahren wir weiter bis zur Unterkunft am Fluss und haben dann den Nachmittag zur freien Verfügung. Am Abend können Sie Ihr Abendessen am Fluss genießen.

Radtour: ca. 25-30 km, einfach, eben.

Gesamtfahrtzeit: 120 km, 2,5 - 3 Std.

2 Übernachtungen im Mekong Riverside Resort bei Cai Be.

### Tag 6

Radtour zwischen Mekongarmen / Mekong-Lodge

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Fahrrad an Feldern entlang in das benachbarte Cai Lay und weiter durch schöne Landschaft, kleine Dörfer und üppige Fruchtegärten.

Wir erhalten näheren Einblick in das tägliche Leben der Einheimischen. Unterwegs stoppen wir in Obstgärten und verkosten frische Früchte bei einem lokalen Farmer.

Weiter geht es zu einem alten Mandarinhaus, wo wir schon zum Mittag erwartet werden.

Nach einem Mittagessen mit lokalen Spezialitäten bei der Familie geht es per Auto zurück zum Resort bei Cai Be.

Radtour: ca. 25-30 km, meist eben.

### Tag 7

Schwimmender Markt / Rückkehr nach Saigon



## Reisebeschreibung

---

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Optional können Sie am frühen Morgen den Schwimmenden Markt von Cai Be und einige kleine Manufakturen besuchen.

Am Nachmittag fahren wir zurück nach Saigon.

Bei einem gemeinsamen Abendessen besteht die Möglichkeit, sich mit einem eingeladenen Gast auszutauschen.

Fahrt: ca. 100 km, 2,5 Stunden

1 Übernachtung im zentral gelegenen Hotel in Saigon.

### Tag 8

Plantagen, Radtour, Tri An-See und Farmhaus

Frühmorgens fahren wir vorbei am Tri An See in der Provinz Dong Nai zum Nam Cat Tien Park, unterwegs machen wir Halt an Kautschukplantagen und dem Schwimmenden Dorf La Nga. Außerdem wird auf dem Weg in den Nationalpark eine Radtour unternommen, welche uns vorbei an kleinen Pfefferplantagen und durch ethnische Minderheitendörfer bis hin zu einem traditionellen Langhouse in Ta Lai führt.

Hier stärken wir uns bei einem frisch zubereiteten Mittagessen. Entspannen Sie sich oder nehmen Sie die Möglichkeit wahr und fahren Sie mit dem Kajak über den See (wenn die Zeit es erlaubt, buchbar vor Ort).

Am Nachmittag geht es weiter zum Nam Cat Tien Park mit dem Rad oder Auto. Am Park angekommen beziehen wir die Unterkunft für die Nacht. Abendessen gibt es in unseren einfachen Unterkünften in Parknähe.

Fahrt zum Nationalpark: 180 km, ca. 3,5-4 Std.,

Radtour: gesamt ca. 20-30 km, 2,5 Std.

2 Übernachtungen in einfachen Gemeinschaftsunterkünften des Farmhauses Nam Cat Tien in Parknähe.

### Tag 9

Nam Cat Tien-Nationalpark / Wanderung zum Krokodilsee

Frühmorgens brechen wir auf und durchqueren mit der Fähre den Dong Nai Fluss zum Nam Cat Tien-Nationalpark. Von hier geht es per Transfer mit dem Jeep zum Ausgangspunkt für einen 6 km langen Treck durch den Wald zum Krokodilsee.

Entspannen Sie sich nach der Ankunft am See und genießen Sie die Natur und ihr Lunchpaket. Anschließend begeben wir uns auf den Rückweg.

Falls es die Zeit erlaubt, können wir noch eine Bärenaufzuchtstation besuchen (zusätzlich 3 km).

Wanderung: 12-15 km, ca. 3-4 Std. insgesamt

### Tag 10

Von Nam Cat Tien nach Dalat

Am nächsten Morgen können wir die Natur auf uns wirken lassen, bevor wir uns auf dem Weg nach Dalat machen. Wir radeln auf sehr schöner Strecke in der Nähe vom Park zurück zum Highway 20.

Anschließend fahren wir mit dem Bus nach Dalat. Unterwegs stoppen wir am Pongour-Wasserfall. Dalat gilt als das Juwel des zentralvietnamesischen Hochlandes und hat sich als ehemaliges "Petit Paris" viel von seinem kolonialen Charme erhalten. In einer wohltemperierten Region gelegen und von Seen, Wäldern und Wasserfällen umgeben,



## Reisebeschreibung

---

hat sich der ehemalige Kurort zu einem beliebten Ziel sowohl einheimischer als auch ausländischer Touristen entwickelt.

Radtour: insgesamt ca. 22 km; 1,5-2 Std., einfach  
Fahrt: 165 km, ca. 3,5-4 Std.  
2 Übernachtungen im TTC Premium Ngo Lan in Dalat.

### Tag 11

Radtour Dalat und Wanderung durch eine Teeplantage  
Nach dem Frühstück radeln wir zum ehemaligen Palast des Kaisers Bao Dai, sowie um den Xuan Huong-See. Im Anschluss besuchen wir die Zen-Pagode am Tuyen Lam-See. Am Nachmittag fahren wir nach Cau Dat, wo wir einen Spaziergang durch eine Teeplantage unternehmen und mehr über die Teeproduktion erfahren. Genießen Sie die grüne Landschaft. Anschließend geht es zurück ins Hotel.

Radtour: ca. 30 km; ca. 2,5 Std  
Fahrt gesamt: ca. 1 Std.  
Wanderung: ca. 5 km, 1,5 Std.

### Tag 12

Über den Pass an die Küste

Mit dem Bus geht es hinauf auf den Bidup Nui Ba-Pass, einem der schönsten in ganz Vietnam. Dort steigen wir auf unsere Räder und brausen ca. 40 km Richtung Meer hinab. Ankunft in Nha Trang am Nachmittag. Ein kurzer Spaziergang beginnend am Rathaus entlang der Strandpromenade bringt uns die Stadt näher. Am späten Nachmittag besuchen wir die Ponagar Türme aus der Cham-Zeit, bevor es zum Hotel geht. Der Abend steht Ihnen zur freien Verfügung.

Radtour: ca. 40 km, hügelig meist bergab, Vorsicht geboten!  
Fahrt: 135 km, gesamt ca. 3 Std.  
1 Übernachtung im Liberty Central Nha Trang in Nha Trang.

### Tag 13

Salz und Sand unterwegs zur Walinsel

Nach dem Frühstück brechen wir nach Norden. Unterwegs sehen wir wie Meersalz gewonnen wird und halten am weniger besuchten Strand von Doc Let. Hier können wir Schwimmen und Wasseraktivitäten unternehmen (nicht inkludiert).

Nachmittags fahren wir weiter nördlich zur Whale Island.  
Ankunft am späten Nachmittag und Abendessen im Resort.

Fahrt gesamt: ca. 110 km, 2,5 Std.  
2 Übernachtungen im Whale Island Resort auf Whale Island.

### Tag 14

Entspannung pur... Gestalten Sie den Tag

Ob Sie den Tag am Strand verbringen und einfach mal abschalten, einen Ausflug unternehmen oder die Stadt erkunden - die Zeit gehört ganz Ihnen!

Es besteht die Möglichkeit eine Boots- oder Schnorcheltour zu unternehmen (fakultativ, vor Ort buchbar).



## **Reisebeschreibung**

---

Abends lassen wir bei einem Abschiedsessen auf der Insel die Reise ausklingen.

### Tag 15

Heute heißt es Abschied nehmen...

Den Morgen können Sie noch gemütlich am Strand verbringen, bevor wir zum Flughafen gebracht werden und via Saigon oder Hanoi den Heimflug antreten.

Fahrt: 135 km, ca. 3 Std.

### Tag 16

Ankunft in Frankfurt

Willkommen zurück! Am Morgen kommen Sie in Frankfurt an.



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Südvietnam - Aktiv und nah dran Rad-Genuss pur - durch Reisfelder, Regenwald, im Hochland und an der Küste
<b>Veranstalter</b>	Reisen mit Sinnen
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	3000070-1681867
<b>Beginn</b>	07.11.2020
<b>Ende</b>	22.11.2020
<b>Reisedauer</b>	16 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.740,00
<b>Unterkunftsart</b>	auf Anfrage
<b>Etappenlänge</b>	0 - 30 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 12
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Linienflug Frankfurt-Saigon, Cam Ranh-Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class; Alle Transfers im klimatisierten Privatfahrzeug; Insg. 13 Übernachtungen (DZ; 3x Pool): 11x Mittelklassehotel mit Du/WC, 2x Farmhaus (Gemeinschaftsraum u. -bad); Verpflegung: 13x Frühstück, 6x Mittag-, 5x Abendessen (tlw. mehrgängig); Programm-Details: 7-8 geführte Radtouren mit Begleitfahrzeug, 2 geführte Wanderungen, Stadtführungen in Saigon und Dalat, Bootstouren, Blinden-Massage, Tai Chi Übung.; Eintritte laut Detailprogramm; Qualifizierte lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch; Reiseführer (Vietnam, Dumont Reise-Handbuch), Infomaterial; 10 EUR Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt; Reiseschutz; Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt; Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben; fakultative Ausflüge; CO2-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 EUR pro Person ; Rail&Fly 2. Kl.: 75 EUR; Rail&Fly 1. Kl.: 135 EUR; Business-Class: ab 1.500 EUR; Innderdeutsche Zubringerflüge: ab 280 EUR; Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. ; Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge:auf Anfrage; EZ: 480 EUR;
<b>Preisnachlässe</b>	Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
15.02.2020	01.03.2020	ab EUR 2.740,00
07.11.2020	22.11.2020	ab EUR 2.740,00
19.12.2020	03.01.2021	ab EUR 2.990,00
20.02.2021	07.03.2021	ab EUR 2.740,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Südvietnam - Aktiv und nah dran Rad-Genuss pur - durch Reisfelder, Regenwald, im Hochland und an der Küste
<b>Veranstalter</b>	Reisen mit Sinnen
<b>Buchungsnummer</b>	3000070-1681867
<b>Beginn</b>	07.11.2020
<b>Ende</b>	22.11.2020
<b>Reisedauer</b>	16 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.740,00
<b>Leistungen</b>	Linienflug Frankfurt-Saigon, Cam Ranh-Frankfurt mit Vietnam Airlines in der Economy Class; Alle Transfers im klimatisierten Privatfahrzeug; Insg. 13 Übernachtungen (DZ; 3x Pool): 11x Mittelklassehotel mit Du/WC, 2x Farmhaus (Gemeinschaftsraum u. -bad); Verpflegung: 13x Frühstück, 6x Mittag-, 5x Abendessen (tlw. mehrgängig); Programm-Details: 7-8 geführte Radtouren mit Begleitfahrzeug, 2 geführte Wanderungen, Stadtführungen in Saigon und Dalat, Bootstouren, Blinden-Massage, Tai Chi Übung.; Eintritte laut Detailprogramm; Qualifizierte lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch; Reiseführer (Vietnam, Dumont Reise-Handbuch), Infomaterial; 10 EUR Spende an Biodiversity Foundation von Dirk Steffens
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt; Reiseschutz; Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt; Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben; fakultative Ausflüge; CO2-Kompensation (50 %) mit atmosfair: 54 EUR pro Person ; Rail&Fly 2. Kl.: 75 EUR; Rail&Fly 1. Kl.: 135 EUR; Business-Class: ab 1.500 EUR; Innderdeutsche Zubringerflüge: ab 280 EUR; Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise. ; Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge:auf Anfrage; EZ: 480 EUR;
<b>Preisnachlässe</b>	Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn.





**Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

---

Ort, Datum, Unterschrift