



Kambodscha , Vietnam

Grenzenlos Radfahren zwischen Angkor und Saigon

Alte Hochkultur mischt sich hier mit ländlichem Leben - die Ebene um Angkor Wat ist wie geschaffen fürs Fahrradfahren! Steigen Sie in den Sattel und begleiten Sie uns auf dieser Radtour durch die ländlichen und kulturellen Schatzkammern der beiden Länder!



Während wir gemächlich an kleinen Kanälen entlang und vorbei an weiten Reisfeldern radeln, können wir den Duft und die Farben der Umgebung genießen, aber auch immer wieder einfach anhalten, ein Gespräch mit den Menschen hier beginnen und uns die Arbeit in den vielen kleinen Handwerksbetrieben erklären lassen. Der Rhythmus der Region, das herzliche Miteinander der Menschen und der Duft der Exotik werden Sie schnell in den Bann ziehen. Und in Saigon erleben Sie eine wachsende asiatische Megapolis. Viel Spaß!

Tag 1

Abflug aus Deutschland

Wir fliegen ab Frankfurt los nach Siem Reap, der Provinzhauptstadt vor den Toren Angkors.

Tag 2

Ankunft in Siem Reap

Bei unserer Ankunft am Vormittag werden wir abgeholt und zum Hotel gebracht.

Nachmittags unternehmen wir einen Spaziergang durch das beschauliche Städtchen.

Siem Reap befindet sich 7km südlich von Angkor Wat und gilt als Tor zu den Ruinen von Angkor. Die bewegte Vergangenheit der Stadt klingt in ihrem Namen an - siem reap bedeutet so viel wie Ort, an dem die Siamesen besiegt wurden. Heute ist Siem Reap eine lebhafte Stadt. Abends stimmen wir uns bei einem gemeinsamen Begrüßungssessen auf die nächsten Tage ein.

2 Übernachtungen im Mysteres D´Angkor oder Residence Indochine Hotel in Siem Reap.

Tag 3

Angkor und Umgebung per Rad

Heute erkunden wir per Rad die weitläufigen Tempelanlagen von Angkor und Umgebung.

In einem riesigen Areal liegen über 100 große und kleine Bauten aus der Zeit zwischen dem 11. und 14. Jahrhundert, sogar die Überreste einer ganzen Stadt - Angkor Thom.

Hier liegen unter anderem der Bayon mit seinen vielen Gesichtern und die Elefanten-Terrasse.

Einige der Tempel, wie der mysteriös wirkenden Ta Prohm, zeigen eindrucksvoll die Macht der Natur. Wie Tentakel umklammern die mächtigen Wurzeln der Urwaldriesen Türme, Fassaden und Mauern einiger Bauwerke.

Am Nachmittag genießen wir die Führung durch den eindrucksvollen Tempel von Angkor Wat selbst, dem größten religiösen Monument der Welt, mit seinen faszinierenden Reliefs, massiven Türmen und steinernen Figuren. Der Guide wird dabei helfen, die



Reisebeschreibung

Hintergründe und Geschichte des Tempels zu verstehen, der heute das nationale Symbol der Khmer ist.

Abends haben wir die Möglichkeit sich bei einer Fußreflexzonen-Massage zu entspannen.

Fahrradtagesetappe: ca. 25-30 km; etwa 3 Std. in ebenem Gelände, viele Stopps.

Tag 4

Angkor - Bantey Srei und Homestay in einem Dorf

Heute radeln wir auf kleinen Wegen vorbei an vielen anderen Tempeln ins ländliche Umland, wo einige tausend Menschen leben und die Felder nach wie vor Jahrhunderten bewirtschaften. Nach dem Besuch bei Banteay Samre, einer kleineren Kopie von Angkor Wat aus dem 11. und 13. Jahrhundert, geht es zu dem weiter abgelegenen Banteay Srei, einem der besterhaltenen Tempel des Landes. Sein rosafarbener Sandstein ist bedeckt von feinen Steinmetzarbeiten. Nahe dem Tempel stärken wir uns bei einem Picknick. Anschließend geht es mit dem Auto weiter zu einem Dorf, wo Palmzucker hergestellt wird.

Am späten Nachmittag erreichen wir das Dorf, in dem wir heute zu Gast sein werden. Nach einem herzlichen Willkommen haben wir die Gelegenheit eine der Familien kennenzulernen. Das Abendessen wird speziell von unseren Gastgebern zubereitet.

Fahrradtagesetappe: ca. 45 km; etwa 3,5 Std. in ebenem Gelände, teils unbefestigte Wege;

Fahrt: ca. 1¼ Std.

1 Übernachtung im Homestay im Dorf.

Tag 5

Rückkehr nach Angkor / Zur freien Verfügung

Nach dem Frühstück bei der Gastfamilie erwartet uns noch ein besonderes Erlebnis: wir unternehmen eine Fahrt mit dem Ochsenkarren durch Reisfelder und die ländliche Umgebung. Danach heißt es Abschied nehmen von unseren Gastgebern. Rückkehr nach Siem Reap, wo die Besichtigung weiterer Tempel, wie dem Preah Khan, Neak Pean und dem Banteay Kdei, möglich ist.

Der Rest des Tages steht zu Ihrer freien Verfügung.

Verleben Sie den Nachmittag nach Ihren individuellen Wünschen und persönlichen Vorstellungen. Wir haben für Sie mehrere Empfehlungen vorbereitet.

1 Übernachtung im Mysteres D´Angkor oder Residence Indochine Hotel in Siem Reap.

Tag 6

Fahrt nach Phnom Penh

Heute fahren wir durch das typisch ländliche Kambodscha nach Phnom Penh, in die Hauptstadt des Landes. Unterwegs ist viel vom Leben auf dem Land zu sehen.

Am Nachmittag erreichen wir Phnom Penh und unternehmen einen Bummel entlang der Promenade der historischen und auch modernen Hauptstadt Kambodschas.

Fahrt: 320 km, ca. 6,5 Stunden.

1 Übernachtung im Hotel Villa Langka oder Patio Urban in Phnom Penh.



Reisebeschreibung

Tag 7

Phnom Penh Citytour und Fahrt ans Meer

Wir erkunden Kambodschas Hauptstadt. Unter anderem besuchen wir den Königspalast und die Silberpagode, sowie Wat Phnom, der - auf einem Hügel gelegen - schöne Ausblicke über die Stadt bietet. Wenn die Zeit es erlaubt, statten wir auch einer Apsara-Tanzschule einen Besuch ab, wo wir Einblicke in diese Kunstform erhalten. Nachmittags fahren wir an die Küste nach Kep. Kep ist vor allem bekannt für seine frischen Krabben und den berühmten Kampot Pfeffer. Genießen Sie den Abend am Meer!

Fahrt: ca. 3,5 Std.

2 Übernachtungen im Hotel The Beach House in Kep.

Tag 8

Radtour und Inselausflug

Morgens brechen wir zu unserer Fahrradtour auf, die zuerst in Richtung Kampot und dann durch Reisfelder und Pfefferplantagen führt. Hier lernen wir mehr über die Pfefferproduktion der Region.

Anschließend fahren wir wieder zur Küste und unternehmen einen Bootsausflug zur vorgelagerten, einsamen Rabbit Island - Koh Tonsay. Am schönen, hellen Strand der Insel erwartet uns ein leichtes Seafood Lunch. Dort haben Sie auch Gelegenheit zum Schwimmen, Spazieren gehen oder einfach zum Relaxen am Strand.

Nachmittags kehren wir zurück an die Küste und zu unserem Hotel in der Nähe des Strandes.

Fahrradtagesetappe: ca. 25 km, in leicht hügeligem Gelände;

Bootsfahrt: ca. 30 min einfach.

Tag 9

Über die Grenze nach Vietnam - entlang der wilden Küste

Unsere letzte Radetappe entlang der kambodschanischen Küste steht an. Es geht vorbei an Stelzenhäusern, Reisfeldern und Bergen am Horizont. Unterwegs erfahren wir, wie in einem Salinenbetrieb Salz produziert wird.

Am späten Vormittag übertreten wir bei Ha Tien die Grenze nach Vietnam. In einer stimmungsvollen Bucht gelegen und von Bergen eingerahmt, ist Ha Tien möglicherweise die schönste Stadt des Mekong Deltas. Per Bus oder Rad geht es entlang der Küste mit ihren vielen, kaum erschlossenen Buchten, zur Halbinsel Hon Chong. Feinsandige Strände und steil aufragende Klippen machen diesen zu einem besonderen Ort.

Fahrradtagesetappe: ca. 45 km, meist eben;

Fahrzeit gesamt: ca. 50 km, 1 ¼ Std

1 Übernachtung im Hon Trem Resort & Spa in Hon Chong.

Tag 10

Hon Chong bis Can Tho

Mit dem Rad erkunden wir das Kap um Hon Chong. Hier wohnen vor allem Fischer, Bootsbauer und Bauern, viele der Anwohner sind kambodschanischer Abstammung. Die kleine Straße windet sich zwischen Reisfeldern und Obstgärten entlang, ein kleines Stück folgen wir der Küste.



Reisebeschreibung

Später wechseln wir das Transportmittel und fahren per Bus weiter nach Can Tho, der größten Stadt im Mekong-Delta. Entdecken Sie abends diese lebhafte Stadt.

Fahrradtagesetappe: ca. 30 km, 2 Std., meist eben;
Fahrzeit gesamt: ca. 200 km, 5-6 Std.
1 Übernachtung im Hau Giang Hotel in Can Tho.

Tag 11

Mekongdelta pur - Wohnen bei einer Familie

Am frühen Morgen besichtigen wir per Boot den quirligen schwimmenden Markt von Cai Rang, auf dem die Agrarprodukte der Region umgeschlagen werden. Verschiedenste Waren werden hier von Boot zu Boot gehandelt. Danach gelangen wir per Rad über kleine Wege zu einem Obstgarten, wo wir bei einem späten Frühstück die Früchte des Mekong Deltas gezeigt bekommen und genießen können.

Anschließend geht es teils per Rad und teils mit dem Bus nach Vinh Long. Auf der Insel An Binh erforschen wir verwinkelte Pfade per Rad. Über Nacht sind wir auf der Insel zu Gast bei einer Familie. Wir sind eingeladen, das Abendessen mitzukochen.

Fahrradtagesetappe: gesamt ca. 20 km;
Fahrzeit gesamt: 40 km, ca. 1 Std.

1 familiäre Übernachtung im Ba Linh Homestay auf der Mekong-Insel in Vinh Long.

Tag 12

Rad- und Bootstour im Herzen des Mekongdeltas

Am Morgen unternehmen wir eine Radtour auf der Insel, bevor wir per Fähre den Fluss nach Cai Be überqueren. Nach einer Mittagspause geht es zur Unterkunft direkt am Mekong-Ufer, wo Sie den Nachmittag zur freien Verfügung haben.

Fahrradtagesetappe: gesamt ca. 20 km, meist eben
2 Übernachtungen im Mekong Riverside Resort bei Cai Be.

Tag 13

Markt, Radtour und Erholung am Mekong

Morgens unternehmen wir eine Radtour zum Markt von Cai Be, wo wir viele frische Produkte sehen können. Danach geht es vorbei an einer alten französischen Kirche zu kleinen Manufakturen und einem alten Haus mit Fruchtegarten. Entlang von Kanälen erreichen wir eine Ziegelfabrik in Hoa Hiep, bevor wir nach einer Mittagspause wieder zurück zum Hotel fahren.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Fahrradtagesetappe: ca. 20 km, meist eben.

Tag 14

Erkundungen in Saigon

Vormittags bringt ein Transfer uns nach Saigon. Gegen Mittag erreichen wir das "Paris des Südens" und unternehmen einen ersten Orientierungsspaziergang. Mit dem Cyclo, der vietnamesischen Variante der Fahrradradscha, erkunden wir das wuselige Chinesenviertel Cho Lon mit dem Thien Hau-Tempel, der Medizinstraße und dem Binh Tay-Markt.



Reisebeschreibung

Am späten Nachmittag erleben wir einen ganz besonderen Kontakt mit der einheimischen Bevölkerung. Wir besuchen ein Blinden-Projekt, das blinden Jugendlichen eine Zukunft durch eine Ausbildung zum/r Masseur/in ermöglicht. Lassen Sie sich bei einer Massage selbst von ihren besonderen Fähigkeiten überzeugen.

Am Abend haben Sie die Möglichkeit ein Wasserpuppentheater zu besuchen (optional, Bezahlung und Buchung vor Ort). Gemeinsam essen wir zum Abschied unserer Reise zu Abend.

Fahrt: 100 km, etwa 2-2,5 Std.

1 Übernachtung im Sonnet Hotel in Saigon.

Tag 15

Saigon und Heimreise

Mutter fährt mit ihrem Kind auf dem Fahrrad in einem Dorf im Mekongdelta.

Zu Fuß und mit dem Bus besichtigen wir die Sehenswürdigkeiten der Stadt, wie z.B. die Notre Dame Kathedrale, das sogenannte "Museum der Amerikanischen Kriegsüberreste", einen daoistischen Tempel, Märkte u.a. (nach Absprache).

Nachmittags haben Sie noch etwas Zeit für eigene Unternehmungen, ehe wir gemeinsam auf einem Rooftop einen Cocktail genießen.

Am späten Nachmittag geht der Rückflug nach Deutschland.

Tag 16

Ankunft in Deutschland

Am Morgen kommen Sie am Frankfurter Flughafen an.



Reisedetails

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

Reiseziel	Kambodscha , Vietnam Grenzenlos Radfahren zwischen Angkor und Saigon
Veranstalter	Reisen mit Sinnen
Reiseart	geführt
Buchungsnummer	3000071-1681812
Beginn	08.02.2020
Ende	23.02.2020
Reisedauer	16 Tage
Preis ab	EUR 3.130,00
Unterkunftsart	auf Anfrage
Etappenlänge	30 - 50 km
Teilnehmerzahl	6 / 12
Kindertauglich	nein
Leistungen	Linienflug Frankfurt-Siem Reap, Saigon-Frankfurt in der Economy Class; Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug; Insg. 13 Übernachtungen (8x mit Pool): 11x DZ, Du/WC, 2x Mehrbettzimmer; 13x Frühstück, 3x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig); Programm-Details: 8 Radtouren, Bootsfahrten nach Kep und im Mekongdelta, Stadtführungen in Siem Reap, Phnom Penh und Saigon, Ochsenkarren-Fahrt, Besuch einer Apsara-Tanzschule, Pfefferplantage, Saline, Fuß-Reflexzonen- und Blinden-Massage, Eintritte laut Detailprogramm; Qualifizierte lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch (1x Je Land),teilweise lokale Fahrrad-Guides in Englisch; Indochina Karte, Reise Know How-Verlag, Infomaterial
Zusatzkosten/ -leistungen	An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt; Visum (Kambodscha bei der Einreise für 30 USD); Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt; Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben; 50% Freiwilliger atmsfair-Beitrag für Ihren Hin- und Rückflug Frankfurt - Siem Reap, Saigon - Frankfurt-: 59 EUR pro Person ; Rail&Fly 2. Klasse: 75 EUR; Rail&Fly 1. Klasse: 135 EUR; Business-Class oder Premium Economy Class: auf Anfrage; Innderdeutsche Zubringerflüge: ab 280 EUR; Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**; Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge ; EZ: 520 EUR
Preisnachlässe	Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor Reisebeginn



Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

Beginn	Ende	Preis
08.02.2020	23.02.2020	ab EUR 3.130,00
07.11.2020	22.11.2020	ab EUR 3.130,00
19.12.2020	03.01.2021	ab EUR 3.490,00
20.02.2021	07.03.2021	ab EUR 3.130,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank
Mittelstraße 9
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
E-Mail _____
Telefon _____

Reiseziel	Kambodscha , Vietnam Grenzenlos Radfahren zwischen Angkor und Saigon
Veranstalter	Reisen mit Sinnen
Buchungsnummer	3000071-1681812
Beginn	08.02.2020
Ende	23.02.2020
Reisedauer	16 Tage
Preis ab	EUR 3.130,00
Leistungen	Linienflug Frankfurt-Siem Reap, Saigon-Frankfurt in der Economy Class; Alle Transfers laut Programm im Privatfahrzeug; Insg. 13 Übernachtungen (8x mit Pool): 11x DZ, Du/WC, 2x Mehrbettzimmer; 13x Frühstück, 3x Mittag-, 6x Abendessen (tlw. mehrgängig); Programm-Details: 8 Radtouren, Bootsfahrten nach Kep und im Mekongdelta, Stadtführungen in Siem Reap, Phnom Penh und Saigon, Ochsenkarren-Fahrt, Besuch einer Apsara-Tanzschule, Pfefferplantage, Saline, Fuß-Reflexzonen- und Blinden-Massage, Eintritte laut Detailprogramm; Qualifizierte lokale Insider-Reiseleitung in Deutsch (1x Je Land), teilweise lokale Fahrrad-Guides in Englisch; Indochina Karte, Reise Know How-Verlag, Infomaterial
Zusatzkosten/leistungen	An- und Abreise zum Flughafen Frankfurt; Visum (Kambodscha bei der Einreise für 30 USD); Getränke und Verpflegung, soweit nicht anders im Programm erwähnt; Trinkgelder und sonstige persönliche Ausgaben; 50% Freiwilliger atmosfair-Beitrag für Ihren Hin- und Rückflug Frankfurt - Siem Reap, Saigon - Frankfurt-: 59 EUR pro Person ; Rail&Fly 2. Klasse: 75 EUR; Rail&Fly 1. Klasse: 135 EUR; Business-Class oder Premium Economy Class: auf Anfrage; Innderdeutsche Zubringerflüge: ab 280 EUR; Reiseschutz. Gern machen wir Ihnen ein Angebot über unseren Partner, der ERGO Reiseversicherung als Jahresschutz oder einmalig für diese Reise.**; Empfohlene Verlängerungen & Fakultative Ausflüge ; EZ: 520 EUR



Die Radreisen-Datenbank
<http://www.fahrradreisen.de>

Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Preisnachlässe



Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Frühbucherrabatt: 3 % bei Buchung bis zu 6 Monate vor
Reisebeginn

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen
aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

Ort, Datum, Unterschrift