



### Lago Trasimeno MTB Tour - easy & fun

#### Die besten Biketouren zwischen Umbrien und der Toskana

Am Lago Trasimeno, liegt ein Bikeparadies, daß alle Ansprüche und Wünsche für Biker, mit unterschiedlichem Couleur erfüllt. Uralten Wege verbinden mit viel Panorama Ausblicken die schönen mittelalterlichen Dörfer und Burgen. Auf einem endlos scheinenden Netz aus Wald- und Wiesenwegen kann man biken ohne einen Kilometer Asphalt zu berühren, es sei denn man überquert einmal eine der wenigen geteerten Straßen. Die Auswahl der MTB Touren für verschiedene Ansprüche ist so vielfältig, dass kein Standard-Programm angeboten wird, sondern die Teilnehmer vor Ort selbst auswählen können.



Einer der grössten Seen Italiens, auch Trasimenisches Meer genannt, liegt zwischen der lieblichen Toskana und dem grünen Umbrien.

Charakteristisch sind luftige Steineichenwälder, endlose, silbrig schimmernde Olivenhaine, gelb leuchtende Sonnenblumenfelder und üppige Weinberge.

Rückzug in die private Atmosphäre bieten großzügige Zimmer und Suiten des Bike Resort VILLA REY mit eigenen Sitzplätzen und Terrassen. Gesellige Runden finden sich am großen Esstisch zusammen. Von Mai bis September spielt sich vom Frühstück bis zum Abendessen alles draußen in Garten und am Pool ab.

Auch wegen der ausgezeichneten Küche kehren viele Gäste wieder. Besondere Spezialitäten aus der Region wie Trüffel, Steinpilz, wilder Spargel, Bistecca Fiorentina, Salsiccia (umbrische Wurst) werden stets frisch zubereitet und kreativ serviert.

Abwechslungsreiche Menüs auch für Veganer und Vegetarier gehören zur Food Philosophie des nachhaltig geführten Boutique Hotels.

Der Weinkeller ist bestens sortiert mit erlesenen Weinen aus Italien und an der Bar gibt es erfrischende Cocktails und Weissweine zum Aperitif. Erwähnenswert ist die Grappa Bar, auch einen Levi bekommt man serviert.

Nach dem Genuss des Digestif erwartet Sie das "Villa Rey Bett" ein Boxspringbett mit einer 5\* Matratze, Garant für komfortablen und traumhaften Schlaf. So das der nächste Biketag, erfrischt und entspannt, angegangen werden kann.

Wer in der Villa bucht, legt Wert auf persönlichen Service und hohe Qualität, sehr gepflegt und herzlich.

Termine: jeden Samstag vom 23.03.2019 bis 03.11.2019

Gesamtleistung: 5 Etappen

Tagesleistung: 700 -1000 m / 30 -50 km

Highlights: Lago Trasimeno MTB Tour

#### Partnertouren

Bei jeder Bikewoche werden täglich Touren für zwei verschiedene Levels angeboten. Die leichte Tour mit Kulturprogramm und die sportlichen Tour mit Trails. Ideal für Partner und Freunde mit unterschiedlichem Bike-Level.

#### Natur

Inhaber: Ingo Mielke  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

Tel.: (02227) 92 43-41  
Fax: (02227) 92 43-42  
Mobil: (0163) 693 22 36  
E-Mail: [info@fahrradreisen.de](mailto:info@fahrradreisen.de)  
Internet: [www.fahrradreisen.de](http://www.fahrradreisen.de)



## Reisebeschreibung

---

Lago Trasimeno, der viertgrößte See Italiens wird auch das Umbrische Meer genannt. Ölbäume, Weinberge und riesige Oleanderbüsche.  
Die sanften Hügel der Toskana.  
Umbrien - das grüne Herz Italiens.

### Kultur

Perugia & Assisi,  
Orvieto

Etruskisches Chiusi

Große Kunst in kleinen Städten wie Panicale und Citta della Pieve  
Olivenmühle, Casmere Outlet, Kafferösterei, Bio - Weingüter

### Küche

Mit der beliebten Schlemmer-Küche im Bike Resort VILLA REY sind sie bestens versorgt - und das während Ihres ganzen Urlaubs!

Reichhaltiges Frühstücksbuffet (auf Anfrage für Langschläfer sogar mit Zimmerservice) von 13.00 bis 14.30 Uhr Pranzo mit Panini, Caprese und knackigen Salaten.

von 16.30 bis 17.30 Uhr hausgemachte Kuchen, Kaffee und Teebar, Fruchtsäfte, Wasser und Obst

ab 19.30 Uhr Abendessen. Ein ausgewogenes Fünf-Gänge-Menü mit täglich wechselnden Themen: Wildschwein, Fisch vom Lago, Chianina Rind, Trüffel, Steinpilz, wilder Spargel. Salat und Gemüse, Käseauswahl und schmackhaften Desserts dürfen nicht fehlen. Auf Wunsch vegetarische, vegane, Diät- und glutenfreie Küche.

### Reiseablauf

1. Tag Anreise. Treffpunkt zum Aperitif und Abendessen im Bike Resort VILLA REY. Hier genießen Sie marktfrische Küche mit umbrischen Spezialitäten und fangfrischem Fisch vom Trasimeno See. Willkommens - Aperitif und gemeinsames Abendessen zum Kennenlernen von Guides und Gästen.

2. -7. Tag Biken, Relaxen und Kultur.

Im Programm sind 4 Tagestouren und 1 Halbtagestour enthalten. Bei jeder Bikewoche werden die 5 Touren für zwei verschiedene Levels angeboten. Während den Level 2-3 Touren und am Nachmittag stehen verschiedene Aktivitäten im Programm um die Kultur und Lebensart der Region kennen zu lernen. Zum Beispiel, Olivenmühle, Marktbesuch, Kafferösterei, Safranbauer. Attraktive Ausflugsziele in der nahmen Umgebung sind Panicale, Citta della Pieve, Orvieto, Perugia und Assisi. Bei all dem bleibt individuelle Zeit für Relaxen und Geniessen.

8. Tag

Abreise nach dem Frühstück

### Tour 2

Die Dörfer Tour 40 km, 1100 hm

Sagenhaftes Panorama begleitet uns auf den schönen Schotter- und Feldwegen durch die Dörfer Panicale, Paciano und Citta della Pieve. Die mittelalterlichen Dörfer, die alle 3 zu den "Borghi piu belli di Umbria" gehören, laden zu Erkundigungen ein. In Citta della



## Reisebeschreibung

---

Pieve durchwandern Sie den Palazzo della Corgna, ein öffentliches Gebäude, dessen Inneres reich mit Bodenmosaiken und Fresken ausgeschmückt ist. Nicht zu vergessen das unvergessliche Gelato von Stefanini.

### Tour 3

Monte Arale light 40 km, 700 hm.

Ein langer Schotteranstieg führt hinauf Richtung Monte Arale. Ein Highlight für Landschaftswärmer. Hier ist die Landschaft wilder, waldiger, und voller Panaroma, bis weit hinunter zum See. Picknick aus dem Rucksack im romantischen Weiler Greppolischetto, in dem die italienische Modefamilie Fendi ihre Sommerresidenz hat. Besuch und Besichtigung einer traditionellen Kafferösterei.

### Tour 4

Eco Wine Tour 48 km, 700 hm.

Riesige Sonnenblumenfelder säumen die Wege durch die landwirtschaftlich genutzte Ebenen entlang des Caina Fluss. Besuch und Besichtigung eines Eco Weingut.

### Tour 5

Panicale Trails 800 hm, 25 km. 97 % Off-Road.

Abwechslungsreiche Wege mit spannenden Passagen führen durch Weinberge, Olivenhaine und luftige Eichenwälder nach Panicale. Das Panorama über einen der grössten Seen Italiens bis weit hinein die die Toskana ist unvergesslich. Bei einem geführten Kultur-Rundgang in Panicale besuchen Sie eines der kleinsten barocken Theater in Umbrien und das Fresko "Matyrium des Heiligen Sebastiano von Meister Perugino, der einst zu den besten Malern Italiens gehörte.

### Tour 6

Lamborghini Trails. 800 hm, 40 km.

Flowige Waldtrails und das spassige Lamborghini Wäldchen sind die spannenden Elemente dieser Tour durch die Ebene am See. Ferruccio Lamborghini, der bekannte Autohersteller, hat in den 70 ziger Jahren das Land in ein riesiges Weingut umgewandelt und mit einem schönen Golfplatz dekoriert. Besuch und Besichtigung eines Weingut.

### Tour 7

Piegaro Tour. 900 hm, 34 km. 90 % Off-Road.

Wiesentrails schlängeln sich am Waldrand bis Piegaro. Dort erwartet uns Maria in der historischen Glasbläserei im mittelalterlichen Gewölben zu einer Führung. Flowige Waldtrails, trailige Abfahrten und die Flussdurchquerung sind abwechslungsreiche Elemente an den Hängen des Pausilo.

### Tour 8

Montali Trails 25 km, 900 hm. .

Ein Tag voller flowiger Abfahrten durch die schattigen Steineichenwälder der Hügel hinter der Villa Rey. Auf den flüssigen Wald- und Wiesen- Singletrails über griffige Naturböden fühlen sich auch Bikeeinsteiger sicher. Unweit der Villa Rey liegt die monumentale Wallfahrtskirche Mon Giovino die Sie wie durch einen Theatereingang betreten. Der mächtige Sandsteinbau mit 5 Kuppeln, wurde von Bramante, dem Architekten des Petersdoms entworfen.

(/timeline)



## Reisebeschreibung

---

### Specials

#### Biken, Yoga und Wellbeing

Eine Woche für dich selbst mit Wohlbefinden auf allen Ebenen. Die flowigen Biketouren ergänzen wir mit 3 Yoga Sessions, 2 Meditationen, 1 Qi -Gong Schnupperkurs. Vegane Küche auf Wunsch.

#### Biken & Oliven:

Produzieren Sie Ihr eigenes kalt gepresstes Olivenöl "extra Vergine.

#### Biken, Gourmet & Trüffel:

Gehen Sie mit auf Trüffeljagd und besuchen Sie eine eindrucksvolle Trüffelausstellungen.

#### Biken & Wein:

Erleben Sie die Weinernte an der Villa Rey.

Bringen Sie gemeinsam mit uns die Ernte ein und schauen dem Kellermeister über die Schulter.

Besuchen Sie einige der interessantesten Weingüter der Region und lernen Sie bei ausgiebigen Weinproben Winzer und Weingut kennen.

#### Biken, Qi Gong & Meditation:

Biken, Qi Gong & Meditation ergänzen sich sehr gut.

Qi-Gong ist eine jahrtausende alte chinesische Bewegungskunst, die Gesundheits- und Entspannungsübungen beinhaltet.

Lernen Sie nach dem Biken gezielt Energie wieder aufzubauen.

#### Biken, Gourmet & Kochkurs:

Die Woche war wie ein gutes Kochrezept: Für eine perfekte Woche nehme man: anspruchsvolle Anstiege in die umbrischen Berge, tolle Trails die in keiner Karte stehen, eine sehr gute Unterkunft mit einem tollen Essen aus hochwertigen Produkten, lokale Guides, die wissen, wo es Leckereien gibt, einen beeindruckenden "Salvatore" der ganz einfach lecker kocht, Besuche bei interessanten Safranbauern und Olivenölproduzenten. Ich kann die Woche nur weiterempfehlen. Frank, Hannover



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Lago Trasimeno MTB Tour - easy & fun Die besten Biketouren zwischen Umbrien und der Toskana
<b>Veranstalter</b>	ALPStours
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	7020825-1527417
<b>Beginn</b>	Apr 2019 (jeden Sa.)
<b>Ende</b>	
<b>Reisedauer</b>	8 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 989,00
<b>Unterkunftsart</b>	Haus
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	2 / 11
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	1 MTB-Guide; 7 Übernachtungen im DZ; Pool; 7 Frühstücksbuffet; 6 Abendmenüs mit 5 Gängen; Rahmenprogramm; kulturelle Führungen; 5 geführte Biketouren; Begrüßungs Aperitif
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	Fully 250 Euro; Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage. Es stehen nur Doppelzimmer zur Alleinbenutzung zur Verfügung
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

### Beginn

Apr 2019 (jeden Sa.)  
Mai 2019 (jeden Sa.)  
Jun 2019 (jeden Sa.)  
Jul 2019 (jeden Sa.)  
Aug 2019 (jeden Sa.)  
Sep 2019 (jeden Sa.)  
Okt 2019 (jeden Sa.)

### Preis

ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00  
ab EUR 989,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

---

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** Lago Trasimeno MTB Tour - easy & fun Die besten Biketouren zwischen Umbrien und der Toskana  
**Veranstalter** ALPStours  
**Buchungsnummer** 7020825-1527417  
**Beginn** Apr 2019 (jeden Sa.)  
**Ende**  
**Reisedauer** 8 Tage  
**Preis ab** EUR 989,00  
**Leistungen** 1 MTB-Guide; 7 Übernachtungen im DZ; Pool; 7 Frühstücksbuffet; 6 Abendmenüs mit 5 Gängen; Rahmenprogramm; kulturelle Führungen; 5 geführte Biketouren; Begrüßungs Aperitif  
**Zusatzkosten/leistungen** Fully 250 Euro; Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage. Es stehen nur Doppelzimmer zur Alleinbenutzung zur Verfügung  
**Preisnachlässe**

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

---

Ort, Datum, Unterschrift