



Fit for Biking Basic

MTB Workshop - Level Light

Die Fakten

Ihr erlernt die grundlegenden Techniken des Mountainbikens für mehr Sicherheit und Spaß auf Schotter und Trails. Auf einem Übungsgeländet startet ihr mit Trockenübungen, bevor es auf kleine Touren in der Umgebung geht. Ziel ist es, dass ihr euch im Anschluss auf eurem Bike wohl fühlt und einfache Fahrsituationen im Gelände sicher und mit Spaß meistern könnt



Die Anforderungen

Der Kurs richtet sich an Mountainbike-Greenhorns mit wenig oder ohne Gelände- und Trailerfahrung.

Die Highlights

Viele praktische Übungen unter ständiger Beobachtung des Guides, der euch mit Tipps, Tricks und Korrekturen zur Seite steht.

Details & Etappen

Freitag

16 Uhr: Individuelle Anreise zum Hotel Nuss in Grainau. 17 Uhr: Kennenlernen, Bike-Check und Balanceübungen. 20 Uhr: Gemeinsames Abendessen.

Samstag

10 Uhr: Übungen für... ..die richtige Grundposition (Sitzen, Stehen) ...das kontrollierte Bremsen ...die Koordination ...die Fahrtechnik bergauf und bergab ...die Kurventechnik
19 Uhr: Abendmenü und Tipps des Guides

Sonntag

10 Uhr: Übungen zur Verfestigung des Gerlernten und eine Tour zur Anwendung trainierten Techniken. Ca. 15 Uhr: Abschluss mit Kaffee und Kuchen



Reisedetails

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

Reiseziel	Fit for Biking Basic MTB Workshop - Level Light
Veranstalter	ULPtours
Reiseart	geführt
Buchungsnummer	7020972-1598610
Beginn	03.05.2019
Ende	05.05.2019
Reisedauer	3 Tage
Preis ab	EUR 229,00
Unterkunftsart	Hotel
Etappenlänge	Mountainbike-Trainingslager
Teilnehmerzahl	5 / 8
Kindertauglich	nein
Leistungen	2 x ÜF im DZ im Hotel Nuss in Grainau; 1 x HP; Fahrtechnischulung; Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag
Zusatzkosten/ -leistungen	Selbstanreise nach Grainau bei Garmisch; Mietbikes auf anfrage
Preisnachlässe	



Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

Beginn	Ende	Preis
03.05.2019	05.05.2019	ab EUR 229,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank
Mittelstraße 9
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name _____
Straße _____
PLZ/Ort _____
E-Mail _____
Telefon _____

Reiseziel	Fit for Biking Basic MTB Workshop - Level Light
Veranstalter	ULPtours
Buchungsnummer	7020972-1598610
Beginn	03.05.2019
Ende	05.05.2019
Reisedauer	3 Tage
Preis ab	EUR 229,00
Leistungen	2 x ÜF im DZ im Hotel Nuss in Grainau; 1 x HP; Fahrtechnischulung; Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag
Zusatzkosten/ -leistungen	Selbstanreise nach Grainau bei Garmisch; Mietbikes auf anfrage
Preisnachlässe	

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

Ort, Datum, Unterschrift