



### Fit for E-Biking Basic

#### E-MTB Workshop - Level Light

##### Die Fakten

Ihr erlernt die grundlegenden Techniken des E-Mountainbikens für mehr Sicherheit und Spaß auf Schotter und Trails. Auf einem Übungsgelände startet ihr mit Trockenübungen, bevor es auf kleine Touren in der Umgebung geht. Ziel ist es, dass ihr euch im Anschluss auf eurem Bike wohl fühlt, mit dem Schwerpunkt des Bike umgehen könnt und einfache Fahrsituationen im Gelände sicher und mit Spaß meistern könnt.



##### Die Anforderungen

Der Kurs richtet sich an alle diejenigen, die mit dem E-Biken anfangen oder auch von dem klassischen Mountainbike auf das E-Mountainbiken umgestiegen sind und wenig oder kaum Gelände- und Trailerfahrung mitbringen.

##### Die Highlights

Viele praktische und E-Bike-spezifische Übungen unter ständiger Beobachtung des Guides, der euch mit Tipps, Tricks und Korrekturen zur Seite steht.

##### Die Route

Euer Guide passt den Kurs der Gruppe an. Die Übungen finden sowohl auf einem Trainingsplatz als auch im Gelände statt. Am Ende wird das Gelernte auf einer Ausfahrt auf die Probe gestellt und somit im Gelände angewandt.

##### Details & Etappen

###### Freitag Anreise

16 Uhr Treffen in Grainau bei Garmisch zum Kennenlernen, zum Bike-Check, zur Anpassung der Mietbikes, für erste Balance Übungen und zum Abendessen.

###### Samstag

Der Tag startet mit Übungen zur richtigen Grundposition, kontrolliertem Bremsen und der generellen Koordination auf dem E-Bike. In einfachem Gelände wird euch die richtige Fahrtechnik beim bergauf sowie bergab fahren sowie die richtige Kurventechnik beigebracht. Dabei wird auch die Wahrnehmung des verlagerten Schwerpunkts zu dem klassischen Mountainbike trainiert. Übungen für die richtige Grundposition, kontrolliertes Bremsen, Koordination.

###### Sonntag

Der Tag beginnt mit Übungen zur Festigung und Wiederholung des gelernten. Anschließend könnt ihr das Gelernte auf einer Ausfahrt auf die Probe stellen. Das Wochenende findet seinen perfekten Abschluss in gemütlicher Runde bei Kaffee und



## **Reisebeschreibung**

Kuchen.



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Fit for E-Biking Basic E-MTB Workshop - Level Light
<b>Veranstalter</b>	ULPtours
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	7021012-1604810
<b>Beginn</b>	10.05.2019
<b>Ende</b>	12.05.2019
<b>Reisedauer</b>	3 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 229,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Trainingslager
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 8
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	2 x ÜF im DZ im Hotel Nuss in Grainau; 1 x HP; Fahrtechnischulung; Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	Selbstanreise nach Grainau bei Garmisch; Mietbikes auf Anfrage
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
10.05.2019	12.05.2019	ab EUR 229,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

---

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Fit for E-Biking Basic E-MTB Workshop - Level Light
<b>Veranstalter</b>	ULPtours
<b>Buchungsnummer</b>	7021012-1604810
<b>Beginn</b>	10.05.2019
<b>Ende</b>	12.05.2019
<b>Reisedauer</b>	3 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 229,00
<b>Leistungen</b>	2 x ÜF im DZ im Hotel Nuss in Grainau; 1 x HP; Fahrtechnischulung; Abschlusskaffee mit Kuchen am Sonntag Nachmittag
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	Selbstanreise nach Grainau bei Garmisch; Mietbikes auf Anfrage
<b>Preisnachlässe</b>	

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift