



## Reisebeschreibung

### MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark

#### Südafrika

Sonne pur, Single Trails und einsame Pfade: Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennens um Kapstadt und an der Gardenroute. - Individual- und Gruppenreise



Entdecken Sie die vielseitigen Landschaften des Westkaps per Mountainbike. Dabei biken wir teilweise auf Routen des mittlerweile bekannten Cape Epic Mountainbike Rennens. Auf Single Trails und einsamen Jeep Tracks geht es bei perfektem Wetter durch eine wahre Schatzkiste von Pflanzen. Dies ist auch der Grund, warum der Tafelberg, das Jonkershoek Tal und das Boosmansbos Wildnis Gebiet in das UNESCO Weltnaturerbe Capensis aufgenommen wurde.

Die mittlere Bike Distanz beträgt 40 Km und ca. 1000 Höhenmeter an manchen Tagen etwas mehr. Die Wegoberfläche variiert von grobem Schotter zu Felsen und Wurzeln. Am Ende der Reise steht eine Safari im offenen Landrover im Addo Elephant Nationalpark auf dem Programm. Mossel Bay und Plettenberg Bay laden unterwegs zum Baden ein. Übernachtet wird in sorgfältig ausgewählten Gästehäuser und Lodges. Gäste die auf der Reise 16.2.-1.3.2019 teilnehmen können am 2.3. am "Cape Town Cycle Tour MTB Rennen teilnehmen.

Reiseverlauf 2019:

Km = Kilometer, Hm = Höhenmeter

#### Tag 1 Ankunft Kapstadt und Stadtbesichtigung

Ankunft am Flughafen Kapstadt zur Mittagszeit. Ein Transfer bringt uns zu unserem schönen Hotel 4\* im Stadtteil Sea Point. Eine Stadtbesichtigung zu Fuß führt uns durch die Geschichte Kapstadts: Die alte Burg, Paradeplatz mit Stadthalle, Parlamentgarten, die große Kirche "Groote Kerk", Green Market Square, District Six und das Malayenviertel. Unterkunft ist für zwei Nächte im komfortablen Bantry Bay Suites Hotel 4\*.

#### Tag 2 Besuch des Kap der Guten Hoffnung, MTB Tour Tafelberg & Lions Head

Im Begleitfahrzeug geht es am Atlantischen Ozean entlang zur Boulders Pinguinkolonie und weiter zum Kap der Guten Hoffnung. Hier leben neben Blesböcken, Buntböcken, Kuduantilopen und Straussen auch die frechen Paviane. Eine kleine Wanderung führt uns auf einem Panoramaweg vom Kappunkt hinunter zum Kap der Guten Hoffnung. An der grandiosen Steilküste des Atlantiks entlang geht es zurück in die Stadt. Anschließend unternehmen wir eine Bike Tour am Fuße des Tafelberges oberhalb der Innenstadt und um den Löwenkopf herum zum Signalhügel. (22 km, 820 Hm, 10% Teer, 70% Jeep Tracks, 10% Trail) (F)

#### Tag 3 MTB Trails im Weingebiet um Paarl

Heute gibt es einen Single Trail und einen Pistenteil. Zuerst biken wir im Paarl Mountain



## Reisebeschreibung

---

Nature Reserve. Auf sandigen und felsigen Pisten führt die Strecke zu zwei riesigen Granitkuppen. Einen davon werden wir besteigen und können die Ausblicke auf die fantastische Bergwelt genießen. Anschließend geht es auf das Weingut Rhebokskloof. Wir erkunden die Farm fast nur auf Single Trails mit einigen technischen Switch Backs. Nach einer Weinprobe geht es für zwei Nächte in ein komfortables Gästehaus in der charmanten Weinstadt Stellenbosch. (F) (48 Km, 900 Hm, 25% Teer, 50% Jeep Tracks, 25% Single Trails) Villa Grande Guest House 4\*

### Tag 4 MTB Trail in den Hottentot Holland Bergen

Bike Tour durch das UNESCO Weltnaturerbe Jonkershoeketal führt von der Unterkunft erst auf Asphalt, später auf Jeeptracks und Single Trails an vielen endemischen Pflanzenarten vorbei. Der Ausblick in die Bergwelt ist beeindruckend. Am frühen Nachmittag sind wir zurück in Stellenbosch und können die Stadt auf eigene Faust erkunden. (F) (27 km, 470 Hm, 50% Asphalt, 25% Jeep Tracks, 25% Single Trails)

### Tag 5 Bike Trail auf dem Oak Valley Weingut

Die Besitzer der Oak Valley und Paul Cluver Farmen sind wahre MTB Enthusiasten und haben auf ihren Farmen einen interessanten Mountainbike Rundkurs angelegt. Die Downhills auf dem Single Trail sind schnell. Das ständige hügelige Auf und Ab und einige interessante Zaunüberquerungen sind sehr unterhaltsam. Anschließend Transfer nach Swellendam. Am Pool des Aanhuizen Guest House 3\* lässt es sich gut entspannen. (F) (29 Km, 550 Hm, 40% Jeep Tracks, 60% Single Trails)

### Tag 6 Biken im Boosmansbos Wildnisgebiet

Auf Pisten, Jeep Tracks und Single Trails biken wir im Boosmansbos Wildnisgebiet. Dies ist Teil des UNESCO Weltnaturerbes Capensis. Eine Herausforderung bietet der BS&G (Blood, Sweat & Gears) Pass, eine 2,2 km lange Steigung mit 450 Höhenmetern. Die Vegetation erstreckt sich von Urwald mit Bachläufen bis hin zu mit Erika und Sukkulenten bewachsenen Berghängen. Wir übernachten in schicken Zimmern eines historischen Gästehauses 4\* mit guter Küche. (F,M,A) (24 Km, 710 Hm, 35% Jeep Tracks, 65% Single Trails) De Doornkraal Country House 4\*

### Tag 7 Auf den Spuren des Cape Epic Mountainbike Rennen

Auf Jeep Tracks und Pisten führt die Route, die schon mehrfach beim bekannten Cape Epic MTB Rennen benutzt wurde, durch Naturreservate und privates Farmland. Auf einsamen Pfaden geht es zuerst über die Langeberge. Von der Gysmanshoek Passhöhe (770m) hat man fantastische Ausblicke über die Overberg Region und nach Norden in die über 90 Km entfernten Swartberge. Der Nachmittag ist nicht so bergig und führt über die Aardvark Traverse in die Nähe von Vanwyksdorp. Dabei werden unsere Reifen alles leisten müssen - überall gibt es scharfe Dornen der Akazien. Für zwei Nächte übernachten wir in einer schönen Lodge 4\*. Von der Terrasse unserer Lodge kann man mit Glück am Wasserloch Giraffen, Wasserböcke, Kudu, Rote Kuhantilopen, Ducker und Klipspringer sehen. (F,M,A) (54 Km, 890 Hm, 100% Jeep Track/Piste) Rooiberg Lodge 4\*

### Tag 8 Entspannen in der Halbwüste

Der Tag ist zum Entspannen. Die grüne Oase inmitten der Kleinen Karoo Steppe bietet einen reizvollen Kontrast zu den kargen Berghängen. Man kann am Pool relaxen oder die Gegend zu Fuß bzw. mit dem MTB unsicher machen. Auch hier gibt es zahlreiche Tierspuren. (F,M,A)



## Reisebeschreibung

---

### Tag 9 Biken durch das Gamka Naturreservat in der Kleinen Karoo Steppe

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bike direkt von der Lodge durch das Gamka Naturreservat entlang der Outeniquaberge, dabei geht es ab und zu auch an Ziegen und Schaffarmen vorbei. Kurze knackige Anstiege auf hügeliger Piste und beeindruckende Fernsichten von teils mehr als 100 Km kennzeichnen diesen Tag. Ein kurzer Transfer bringt uns in ein komfortables Landhotel 4\*. (F,M,A) (50 Km, 980 Hm, 100% Jeep Track/Piste) Eight Bells Country Hotel 4\*

### Tag 10 Bike Trail durch die Langeberge und Baden

Wieder sind wir auf der ehemaligen Cape Epic Route unterwegs. Nach einem kurzen Transfer zu einer Gruppe Farmhäuser führt der Jeep Track mit moderater Steigung auf eine Passhöhe. Hier wird es steiniger und öfters überqueren wir kleine Bäche. Nach 25 Km erreichen wir im Tiefland eine Farmstraße, die uns auf gutem Belag zurück in die Zivilisation führt. Fahrt nach George in unser stilvolles Gästehaus. Wenn die Zeit es erlaubt besuchen wir die Victoria Bay, die mit seinen hohen Wellen zum Brandungsbaden und Body Surfen einlädt. (F) (25 Km, 630 Hm, 100% Jeep Track/Piste) Acorn Guest House 4\*

### Tag 11 Bike Tour an der Garden Route

Mit den Bikes geht es auf einem Mix aus Asphalt und Pisten auf der hügeligen alten Kapstrasse durch eine abwechslungsreiche Landschaft aus Urwald mit dem seltenen Knysna Loerie und fruchtbarem Farmland. Auf einer Piste wenden wir uns den Outeniquabergen zu. Höhepunkt ist die Auffahrt auf einem 200 Jahre alten Trail, den die Voortrekker schon benutzt haben und welcher Teil der alten Cape Epic Route war. Von der 1000m hohen Passhöhe gibt es sehr schöne Blicke zum Indischen Ozean und in die felsige Karoo. Nach einer kurzen rasanten Abfahrt erreichen wir unsere charmante Louvain Gästefarm 3\* mit ihren stilvollen neu renovierten Zimmern. (F,A) (57 Km, 1450 Hm, 35% Teer, 35% Piste, 30% Jeep Tracks) Louvain Guest Farm 3\*

### Tag 12 Auf Single Trails im Knysna Urwald

Ein 1.5 stündiger Transfer bringt uns zu einem riesigen 800 Jahre alten Gelbholzbaum. Von dort geht es durch den Knysna Urwald auf einem alten Holzfällerpfad mit schönem Downhill zum Garden of Eden, wo wir unsere Mittagsrast machen. Am Nachmittag geht es über einen speziell angelegten Mountainbike-Trail durch den Harkerville Urwald. Umgeknickte Bäume zeugen von den noch vorkommenden Waldelefanten. Von der Küste aus haben wir einen herrlichen Blick auf den Indischen Ozean. Ein 30-minütiger Transfer bringt uns zum Cornerway Guest House 4\* nur 5 Gehminuten vom endlosen Sandstrand der Plettenberg Bay entfernt. (F, M) (53 km, 870 Hm, 70% Waldwege, 30% Single Trails)

### Tag 13 Safari im Addo Elephant Nationalpark

Eine 3-stündige Fahrt bringt uns zum Addo Elephant Nationalpark, dem zweitgrößten Park nach dem Krüger Nationalpark. Die Mittagszeit kann man zu Fuß an einem Vogelbeobachtungsplatz und an einem Wasserloch verbringen. Auch das Elefanteninterpretationszentrum lohnt sich, bevor es im offenen Fahrzeug auf Safari geht. Wir können mit etwas Glück Elefanten, Strauße, Schildkröten, Warzenschweine, Zebras, Blesböcke, Kudus, Spitzmaulnashörner und sogar Löwen sehen. Wir kommen in schönen Chalets 4\* in einer nahegelegenen Lodge unter. (F,A) Zuurburg Mountain Village 4\*



## Reisebeschreibung

Tag 14 Transfer nach Port Elizabeth und Heimreise

Ein Transfer bringt uns zum Flughafen Port Elizabeth, wo diese abenteuerliche und vielseitige Mountainbike Reise endet. (F)

Unterkünfte vorbehaltlich Verfügbarkeit.

Reiseinformationen:

Eine gute Kondition, sowie Fahrtechnik, sind für diese Reise erforderlich. Die Strecken bestehen aus Single Trails mit steilen Auf- und Abfahrten mit Trage- und Schiebestücken sowie Jeep Tracks. Zu den angebotenen Reisetterminen herrschen bei geringer Luftfeuchtigkeit im Westkap warme Temperaturen zwischen 20-32 °C und es ist trocken und sonnig.

Diese Tour ist als Privatreise auch ab zwei Personen buchbar.



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark Südafrika
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	805124-1489835
<b>Beginn</b>	16.02.2019
<b>Ende</b>	01.03.2019
<b>Reisedauer</b>	14 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.395,00
<b>Unterkunftsart</b>	Haus
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 / 15
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 13 Übernachtungen in Gästehäusern und Chalets im 3-4* Niveau mit eigenem Bad; 13 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 6 x Abendessen; Bananen und Energieriegel; Ständige Begleitung durch das Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme; Reiseführer Südafrika
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an. auf Anfrage; Einzelzimmerzuschlag EUR 195; Radmiete MTB Hardtail 27/30 Gang EUR 230; Radmiete MTB Trek Superfly fully 20 Gang EUR 290; Radmiete E-Bike Trek Powerfly EUR 330; Flüge von und nach Südafrika; Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad
<b>Preisnachlässe</b>	5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
16.02.2019	01.03.2019	ab EUR 2.395,00
02.11.2019	15.11.2019	ab EUR 2.395,00
14.12.2019	27.12.2019	ab EUR 2.395,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	MTB Tour vom Tafelberg zum Addo Elephant Nationalpark Südafrika
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Buchungsnummer</b>	805124-1489835
<b>Beginn</b>	16.02.2019
<b>Ende</b>	01.03.2019
<b>Reisedauer</b>	14 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.395,00
<b>Leistungen</b>	Ständige deutschsprachige Reiseleitung; 13 Übernachtungen in Gästehäusern und Chalets im 3-4* Niveau mit eigenem Bad; 13 x Frühstück, 5 x Mittagessen, 6 x Abendessen; Bananen und Energieriegel; Ständige Begleitung durch das Reisefahrzeug und Transport der Räder; Sämtliche Eintritte der Besichtigungsprogramme; Reiseführer Südafrika
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	South African Airways (SAA) bietet einen kostenlosen Radtransport bis 20 Kg auf allen Flügen an. auf Anfrage; Einzelzimmerzuschlag EUR 195; Radmiete MTB Hardtail 27/30 Gang EUR 230; Radmiete MTB Trek Superfly fully 20 Gang EUR 290; Radmiete E-Bike Trek Powerfly EUR 330; Flüge von und nach Südafrika; Trinkgelder; Übrige Mahlzeiten; Leihrad
<b>Preisnachlässe</b>	5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift