



## Reisebeschreibung

### Rennrad Trainingslager in Südafrika

#### Südafrika

Ab in den Sommer! Es gibt doch nichts schöneres als bei perfektem Wetter Rennrad zu fahren! Diese Reise ist ideal für Familien, Freunde und Vereine die zu ihrem Wunschtermin teilnehmen möchten - Individual- und Gruppenreise



Die ersten 3 Tage genießen wir im Weinland, 200 Km weg von der Metropole Kapstadt. Auf den ruhigen sicheren Straßen geht es an vielen hervorragenden Weingütern, die zum Einkehren einladen, vorbei. Das Gelände ist flach bis hügelig immer eingerahmt von den steilaufragenden bis 1800m hohen Langebergen. Am Schluss radelt man auf den schönsten Küstenstraßen des Landes an der False Bay und am Kap der Guten Hoffnung, wo jährlich im März das bekannte Cape Town Cycle Tour Radrennen stattfindet.

Gäste, die das Camp vom 5.3.-11.3.2019 buchen, können am 10.3.2019 an der Cape Town Cycle Tour teilnehmen. Wir kümmern uns gerne um die Anmeldung. (Preis noch nicht veröffentlicht)

Reiseverlauf:

Gruppe 1: 64-77 Km pro Tag, Gruppe 2: 86-113 Km oder mehr pro Tag

Km = Kilometer, Hm = Höhenmeter

#### 1. Tag Ankunft Kapstadt

Begrüßung durch ihren Reiseleiter. Fahrt auf der N1 über Paarl, Worcester, Robertson nach Montagu. Fahrzeit ca. 2.5 Std. Übernachtung für 3 Nächte im schönen Montagu Country Hotel 4\*

Nach dem Bezug der Zimmer unternehmen wir (wenn zeitlich möglich) eine kleine gemeinsame Ausfahrt (1-2 Std) im Breedetal. Linksverkehr! Abends gemeinsames Abendessen und Besprechung der nächsten Tage. (A)

#### 2. Tag Ausfahrt Ashton-Bonnivale

Nach dem gemeinsamen Frühstück, getrennte Ausfahrten der zwei Gruppen:

Gruppe 1: Fahrt durch Kogmanskloof nach Ashton und weiter nach Robertson. Kleine Stadtrundfahrt und Stopp an der holländisch reformierten Kirche, sowie der Weinkooperative. Entlang des Breede Flusses und an mehreren Weingütern vorbei mit Einkehr und Probe zurück nach Montagu. (67 Km, 465 Hm)

Gruppe 2: Fahrt durch die Kogmanskloof nach Ashton. Weiter auf hügeliger Straße nach Drew an mehreren Farmen vorbei. Entlang des Breede Flusses über Bonnivale, bekannt für seinen Käse, geht es zum Weingut Weltevrede, (Einkehr zu Mittag und Weinprobe), anschließend zurück nach Montagu. (86 Km, 730 Hm) (F,A)

#### 3. Tag Ausfahrt Montagu Rooihoogte Pass retour



## Reisebeschreibung

---

Gruppe 1: Fahrt an Wein und Obstfarmen vorbei in die karge Kleine Karoo Savanne. Der Kontrast zwischen der kargen aber Sukkulenten reichen einheimischen Vegetation und den grünen Farmen könnte nicht grösser sein. Auf gleichem Weg geht es zurück nach Montagu. (65 Km, 880 Hm)

Gruppe 2: wie Gruppe 1. Radelt aber weiter auf den 1240m hohen Rooihoogte Pass mit beeindruckenden Ausblicken in die Langeberge. Dort wird umgekehrt und es geht zurück nach Montagu. Alternativ kann eine weitere flache Strecke im Breedetal gefahren werden. (100 Km, 1470 Hm) (F,A)

### 4. Tag Ausfahrt Barrydale-Tradouw Schlucht-Swellendam

Nach dem gemeinsamen Frühstück getrennte Ausfahrten:

Gruppe 1: Fahrt mit Bus und Anhänger auf den Op die Tradouw Pass. Start der Radtour nach Barrydale entlang der Langeberge. Durch die wunderschöne Tradouw Schlucht, die eine Vielzahl endemischer Protea und Erikaarten beherbergt, geht es ins Missionsdorf Suurbraak. Weiter geht es an fruchtbaren Weiden vorbei nach Swellendam, der drittältesten Stadt Südafrikas. Lunch unter alten Eichenbäumen in einem Gartenrestaurant. Führung durch die alte Landvogtei (Droesty). (66 Km, 495 Hm)

Gruppe 2: Entlang der Langebergen an Obst und Weinfarmen vorbei geht es auf den 950m hohen Op die Tradouw Pass. Ab hier wie Gruppe 1. (106 km, 1200 Hm)

Anschließend Fahrt mit dem Bus in den Badeort Gordon's Bay. Übernachtung für 1 Nacht im charmanten Manor on the Bay Gästehaus 4\*. Eine Vielzahl von Restaurants liegen in der Umgebung. (F)

### 5 Tag Ausfahrt am Atlantik

Gruppe 1: Fahrt vom Gästehaus direkt am Atlantischen Ozean entlang nach Rooi Els, dabei hat man die Kaphalbinsel gegenüber immer im Blick. Durch schönen Kap Fynbos geht es nach Betty's Bay zu einer Brutstätte Afrikanischer Pinguine. Der gleiche Weg führt zurück nach Gordon's Bay zur Unterkunft. (66 Km, 760 Hm)

Gruppe 2: Von Betty's Bay geht es weiter zur Lagune von Kleinmond. Nach einer Pause wird dort umgedreht und zurück nach Gordon's Bay gefahren. (99 Km, 970 Hm)

Anschließend Transfer nach Kapstadt. Unterkunft für 2 Nächte ist im schönen Rosedene Gästehaus 4\* am Fuße des Tafelbergs. Vorschlag zum Abendessen ist das "Africa Café", welches Spezialitäten aus verschiedenen afrikanischen Ländern anbietet. (F)

### 6. Tag Ausfahrt Kap der guten Hoffnung

Nach dem Frühstück Transfer nach Muizenberg.

Gruppe 1: Transfer bis zum Kap der guten Hoffnung. Einstündige Wanderung auf den Kap Punkt. Radtour durch den Nationalpark. Es sind Strauße, Bergzebra, Elenantilopen und Bundböcke zu sehen. Weiter über Scarborough, Kommetje nach Nordhoek. Hier beginnt der Chapmans Peak Drive, mit Recht der spektakulärste Küstenabschnitt des Landes. Weiter über Hout Bay nach Camps Bay. Sundowner in netter Bar an der Küste. (77 Km, 950 Hm)

Gruppe 2: Von Muizenberg Radtour entlang der östlichen Seite der Halbinsel nach Simonstown. Evtl. gibt's die frechen Paviane unterwegs zu sehen und weiter bis zum Kap der guten Hoffnung. Nach Fotostop kurze Auffahrt zum Kap Punkt. Lunch im herrlich gelegenen Restaurant. Weiter wie Gruppe 1. (113 Km, 1350 Hm).

Gäste, die vom 05.03. - 11.03.2019 reisen, können an diesem Tag gegen eine Anmeldegebühr von Euro 80.00 an der Cape Town Cycle Tour teilnehmen. Wir kümmern uns gern um die Anmeldung. An diesem Tag gibt es auf Grund des Radrennens kein



## Reisebeschreibung

---

Alternativprogramm.

### 7. Tag Tafelberg und Rückreise

Nach dem Frühstück und je nach Wetterlage Auffahrt auf den 1087m hohen Tafelberg (nicht eingeschlossen). Phantastische Aussicht auf die Stadt und Berggipfel 150 Km entfernt. Anschließend Stadtführung zu Fuß und Besuch der Waterfront. Nach letzten Einkäufen je nach Abflug, Transfer zum Kapstädter Flughafen und Rückflug nach Deutschland. (F)

Alle Unterkünfte vorbehaltlich Verfügbarkeit

Wir bieten eine begrenzte Anzahl von Vollkarbon Rennräder mit Shimano 105 in verschiedenen Größen zum ausleihen an.

Weitere Informationen:

Montagu liegt 220 Km von Kapstadt entfernt im Landesinneren. Umgeben von steilaufragenden Sandsteingebirge der Langeberge werden in dem flachen Tal hauptsächlich Aprikosen und Wein angebaut. Das Städtchen hat ca. 3000 Einwohner und aufgrund seiner schönen Lage und relativen Nähe zu Kapstadt ist der Tourismus ein weiterer wichtiger Wirtschaftszweig. Neben dem Radfahren auf der Strasse kann man mountain biken, wandern, klettern, golfen, gut Essen, Wein probieren, Kanu fahren, Safari im Aquila Game Reserve, sowie die lokalen heißen Quellen besuchen. Das Klima ist warm bis heiß und trocken. Die Chance auf Regen zu treffen ist gering. Es ist der südafrikanische Hochsommer. Nachdem es morgens noch angenehm kühl ist, erwärmt sich die Luft recht schnell. Zwischen 11.00 und 14.00 Uhr ist es dann heiß. Am Nachmittag nimmt der Wind, vorherrschend aus dem Südosten kommend, zu und bringt angenehme Temperaturen mit. Die Luftfeuchtigkeit ist sehr gering. Die Tagestemperaturen schwanken zwischen 25 und 35 Grad und nachts liegen sie bei 20 Grad.

Impfungen:

Die Lebensqualität ist im Westkap die höchste in Afrika, d.h. es gibt Trinkwasser europäischen Standards, keine Bilharzia, Malaria oder Gelbfieber.

Wer die Viktoriafälle und Chobeverlängerung machen möchte, dem empfiehlt sich eine Malariaphylaxe. Malerone hat sich als gut verträgliches Mittel herausgestellt.

Diese Reise kann man auch als private Tour zu ihrem Wunschtermin ab 2 Teilnehmer buchen.



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Rennrad Trainingslager in Südafrika Südafrika
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	805128-1487872
<b>Beginn</b>	17.03.2019
<b>Ende</b>	23.03.2019
<b>Reisedauer</b>	7 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 995,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	Rennrad-Trainingslager
<b>Teilnehmerzahl</b>	8 / 15
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	6 Nächte in Hotels 4*; 6x Frühstück, 3xAbendessen; Wasser, Bananen, Müsli Riegel, isotonisches Getränkepulver; Alle genannten Transfers im klimatisierten Reisefahrzeug; Qualifizierter deutschsprachiger Reiseleiter auf dem Rennrad; Alle genannten Eintritte und Besichtigungspunkte
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	South African Airways (SAA) transportiert auf allen Flügen Fahrräder bis 20 kg kostenlos. auf Anfrage; Teilnahmegebühr für das Cape Town Cycle Tour Radrennen EUR 80; Einzelzimmerzuschlag EUR 160; Radmiete Rennrad Carbon Shimano 105 Ausstattung EUR 230; Trinkgelder; Andere Mahlzeiten; Sonstige Leistungen (Massagen, Sauna); Flüge; Mieträder
<b>Preisnachlässe</b>	5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
27.01.2019	02.02.2019	ab EUR 995,00
05.03.2019	11.03.2019	ab EUR 995,00
17.03.2019	23.03.2019	ab EUR 995,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Rennrad Trainingslager in Südafrika Südafrika
<b>Veranstalter</b>	African Bikers
<b>Buchungsnummer</b>	805128-1487872
<b>Beginn</b>	17.03.2019
<b>Ende</b>	23.03.2019
<b>Reisedauer</b>	7 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 995,00
<b>Leistungen</b>	6 Nächte in Hotels 4*; 6x Frühstück, 3xAbendessen; Wasser, Bananen, Müsli Riegel, isotonisches Getränkepulver; Alle genannten Transfers im klimatisierten Reisefahrzeug; Qualifizierter deutschsprachiger Reiseleiter auf dem Rennrad; Alle genannten Eintritte und Besichtigungspunkte
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	South African Airways (SAA) transportiert auf allen Flügen Fahrräder bis 20 kg kostenlos. auf Anfrage; Teilnahmegebühr für das Cape Town Cycle Tour Radrennen EUR 80; Einzelzimmerzuschlag EUR 160; Radmiete Rennrad Carbon Shimano 105 Ausstattung EUR 230; Trinkgelder; Andere Mahlzeiten; Sonstige Leistungen (Massagen, Sauna); Flüge; Mieträder
<b>Preisnachlässe</b>	5% Frühbucherrabatt bis 6 Monate vor Reisebeginn auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl; 5% Wiederholerrabatt auf den pro Personenpreis bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift