



### Gomera active

#### Unvergessliche Höhepunkte

- Erlebnisreiche 15-tägige Tour mit zahlreichen Exkursionen
- Zwei erlebnisreiche Entdeckertouren
- Vier abwechslungsreiche Wanderungen in allen Inselteilen
- Wahlweise zwei Mountainbike-Touren
- Erkundung im Nationalpark Garajonay - UNESCO Welterbe der Menschheit
- Relaxen im Valle Gran Rey im sonnenreichen Südwesten



La Gomera ist eine kleine Insel im atlantischen Ozean, die durch ihre wilde und abwechslungsreiche Geographie fasziniert. Uns erwarten neben Küstenregionen vor allem grandiose Berglandschaften. Vom Herzstück der Insel ausgehend, dem von der UNESCO zum Welterbe der Menschheit erklärten Silberlorbeerwald, erstrecken sich tief eingeschnittene Schluchten und Täler bis ins Meer. Wir erleben Natur Pur in Landschaften, die sich schnell ändern. Noch eben umrahmt von subtropischer Vegetation mit Palmen, Agaven und Kakteen, erblicken wir plötzlich Blumenwiesen und kurz darauf Pinienwälder und im Hintergrund Felsriesen oder Schlote längst erloschener Vulkane. Während sich im Norden die feuchtigkeitsspendenden Passatwolken wie Watte ins Bergmassiv schieben, erblicken wir blauen Himmel und Sonne im Süden. La Gomera ist wie ein Mikrokontinent - ein Paradies für Wanderer und Naturfreunde.

#### 1. Tag: Ankunft im Valle Gran Rey

Anreise zu unserer Unterkunft Apartamentos Tres Palmeras. Die schöne Appartementanlage mit Pool liegt direkt am Meer und nur wenige Meter vom Strand entfernt im Ortsteil La Playa des Valle Gran Reys. Zu Fuß ist es nicht weit zur legendären "Playa Inglés" oder zur Promenade mit seinen zahlreichen Bars, Cafés und Restaurants. Die großzügig geschnittenen Apartments haben alle Bad, Schlafzimmer, Küche mit Wohnraum und Balkon oder Terrasse. Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

#### 2. Tag: Ortsrundgang & Wanderung zum Wasserfall

Wir unternehmen zunächst eine kleine Rundtour durch das Valle Gran Rey. Wir zeigen Ihnen, wo die schönsten Strände, die besten Bars und Cafes sind, wo Sie Bikes ausleihen und weitere Exkursionen an den freien Tagen reservieren können. Im Anschluss beginnt unsere erste Wandertour zum Eingewöhnen und wir gelangen in ein fruchtbares Seitental des Valle Gran Rey. Durch dichten Schilfbusch geht es aufwärts im Bachbett der Schlucht. Wir können uns am Wasserfall erfrischen, bevor wir uns auf den Rückweg machen.

F

Wanderzeit ca. 3-4 Stunden, 8 km, ca. 300m + 5 km Stadtrundgang

#### 3. Tag: Entdeckertour - Gomeras Bergdörfer & Nationalpark

Auf dieser abwechslungsreichen Rundwanderung erfahren Sie viel über die Besonderheiten der Natur, Kultur und der Lebensweise auf Gomera. Von Las Hayas aus



## Reisebeschreibung

---

geht es vorbei an Terrassenfeldern zum ältesten Teil des Nationalparks. Auf einem schönen Wald Pfad gelangen wir immer tiefer in die üppige Vegetation des immergrünen Nebelwaldes mit seinen moosbehängenden Baumheiden, Gagelbäumen und Farnen. Am Ende der Wanderung kehren wir in einem der ältesten Berggasthöfe der Insel ein und lernen dabei die ländliche kanarische Küche kennen. Das vegetarische Menü ist im Preis enthalten.

F A

Wanderzeit ca. 3-4 Stunden, 11 km, ca. ?350 ?350 Hm

### 4. Tag: Relaxen oder optionale Aktivitäten

Dieser Tag steht Ihnen zur freien Verfügung. Sie können ihn zum Entspannen nutzen oder vor Ort fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. buchen.

F

### 5. Tag: Wahl zwischen Mountainbike-Tour und Wandern

Mountainbike-Tour zum Pico de Garajonay: Unsere Tour mit dem Mountainbike beginnt im Herzen des Nationalparks. Wir starten vom "Pajarito" aus zum höchsten Punkt der Insel, dem Pico de Garajonay (1487 m). Von hier aus geht es hinab zur Hauptstraße und dann auf schönen und gut ausgebauten Pisten Richtung El Cercado und weiter auf der Straße nach Las Hayas zur Einkehr. Nach der Rast geht es durch die Weinberge auf einem schönen Trail nach Arure. Als Krönung erwartet uns eine spektakuläre Abfahrt bis ins Valle Gran Rey.

Alternative Wanderung "Die höchsten Gipfel": Ein überwältigendes Erlebnis ist die Besteigung der beiden höchsten Gipfel La Gomeras, die den Ureinwohnern als Kultstätten dienen. Der Garajonay ist mit 1487 Höhenmetern der höchste Berg der Insel. Von hier aus hat man einen überwältigenden Blick über die gesamte Insel sowie auf die Nachbarinseln Teneriffa, La Palma und El Hierro. Der Abstieg erfolgt zunächst auf einer aussichtsreichen Forstpiste und anschließend auf einem steinigen Hirtenpfad entlang einer tief eingeschnittenen Schlucht. Der anschließende Aufstieg zur "Fortaleza", dem herausragenden Tafelberg von Chipude und die spektakuläre Aussicht vom Hochplateau, gehören sicherlich zu den unvergesslichen Eindrücken auf dieser Wanderreise.

F

Streckenlänge ca. 40 km, ? 450 Hm

Wanderzeit ca. 4 Stunden, 10 km, ca. ?500 ?400 Hm

### 6. Tag: Wanderung in Vallehermoso - dem "zauberhaften Tal"

Der Einstieg unserer heutigen Wanderung ist an der Plaza von Vallehermoso. Von hier aus geht es zunächst bergauf zum Stausee "Encantadora". Malerisch eingebettet in das Felsmassiv, wirkt der See wie verzaubert und bietet tolle Fotomotive. Auf einem schmalen Wanderpfad durch den grünen und vegetationsreichen Inselnorden, gelangen wir zum Aussichtspunkt und Restaurant "Roque Blanco". Von hier aus haben wir einen großartigen Blick ins obere Tal von Vallehermoso. Nach einer ausgiebigen Mittagspause, folgen wir einem alten Verbindungspfad, der sich in weiten Serpentina direkt am Fuße des majestätischen Felsen "Roque Cano" vorbei in das Tal hinunterwindet.

Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey.

F A

Wanderzeit ca. 4-5 Stunden, 11 km, ca. ?550 ?550 Hm



## Reisebeschreibung

---

7. Tag: Entspannen oder weiter erkunden

Heute steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung: Wählen Sie Entspannung oder buchen Sie vor Ort eine Exkursion.

F

8. Tag: Tag zur freien Verfügung

Auch heute können Sie selbst entscheiden, wie sie den freien Tag nutzen möchten.

F

9. Tag: Ortsrundgang & Wanderung von Arure ins Valle Gran Rey

Das Programm geht weiter: Nach einem kurzen Transfer erreichen wir das idyllisch gelegene Dorf Arure. Der Ort ist Ausgangspunkt dieser schönen Wanderung, die uns über eine Hochfläche zum "Mirador Cesar Manrique" und von dort aus zurück nach Valle Gran Rey bringt. Während der Tour begleiten uns stets grandiose Ausblicke.

Anschließend zeigen wir Ihnen bei einer kurzen Orientierungsrunde durch das Valle Gran Rey, wo die schönsten Strände, die besten Bars, Restaurants und Cafes sind, wo Sie Bikes ausleihen und welche zusätzlichen Exkursionen Sie an den freien Tagen machen können.

F

Wanderzeit ca. 3-4 Stunden, 8 km, ?100 ?800 Hm + 5 km Stadtrundgang

10. Tag: Entdeckertour im grünen Norden

Eine spannende Exkursion führt uns in den grünen Norden La Gomeras. Im Besucherzentrum des Nationalparks erfahren wir viel über die Kultur und Geschichte der Insel und entdecken so manche landestypische Tradition. Eine kurze Wanderung führt uns durch eine pittoreske Landschaft zu einer spektakulären Aussichtsplattform. Wir schauen hinunter nach Agulo, das schönste Dorf der Insel. Hier ist alles "Banane" und wir erfahren einiges über die Bedeutung dieser wichtigen Tropenfrucht für die Insel. Ein "Tapas-Essen" mit spanischen und kanarischen Spezialitäten rundet unseren Entdeckertag durch den Inselnorden ab, bevor es zurück nach Valle Gran Rey geht.

F A

Wanderzeit ca. 2 Stunden, 5 km, ca. ?150 ?150 Hm

11. Tag: Relaxen am Meer oder optionale Ausflüge

Relaxtag oder fakultative Ausflüge mit Wandern, Biken, Bootstour, Kajaktour, Stand-Up-Paddling etc. Buchung vor Ort möglich.

F

12. Tag: Ausflug mit dem Mountainbike oder zu Fuß

Mountainbike-Tour durch den Nationalpark und die Bergdörfer: Der Rastplatz La Laguna Grande ist Ausgangspunkt unserer heutigen Biketour. Entlang ruhiger Nebenstraßen und Pisten geht es zu sagenhaft schönen Aussichtspunkten der Insel. Unsere Tour führt uns zunächst durch den Nationalpark in das abgelegene Bergdorf Iqualero. Vom Mirador genießen wir den Ausblick auf den Tafelberg "Fortaleza". Von dort geht es erneut in den Nationalpark, wo wir auf gemächlichen Pisten und Nebenstraßen die Bergdörfchen El Cercado, Las Hayas und Arure erreichen. Zum Abschluss erwartet uns eine 10 km lange Abfahrt durch die oberen Ortsteile des Valle Gran Rey zurück nach La Playa.

Gemeinsames Abendessen im Valle Gran Rey

Alternative Wanderung Nationalpark "Garajonay": Sicherlich ein absoluter Höhepunkt



## Reisebeschreibung

---

einer jeden Aktivreise nach La Gomera stellt das Durchwandern des "Parque Nacional de Garajonay" dar, der von der UNESCO zum Weltkulturerbe der Menschheit erklärt wurde. Immergrüne Lorbeerbäume, meterhohe Baumheide, Riesenfarne und viele endemische Pflanzen lassen uns eine faszinierende Natur erleben. Mystisch verzaubert wirkt dieser Urwald, wenn er wie so oft in Passatwolken gehüllt ist. Im Weiler El Cedro kehren wir in einer urigen Bar ein (nicht im Preis enthalten). Anschließend geht es auf einem reizvollen Waldpfad bergauf zu einem Aussichtspunkt mit spektakulärem Blick auf die Vulkanfelsen.  
F A

Streckenlänge ca. 40 km, ?300 Hm

Wanderzeit ca. 4-5 Stunden, 11,5 km, ca. ?500 ?400 Hm

### 13. Tag: Wanderung "Santa Clara"

Von den Quellen von Epina geht es auf einem aussichtsreichen Höhenweg zur abgelegenen Waldkapelle der "heiligen Clara". Dabei genießen wir traumhafte Ausblicke auf die Westküste Gomeras, die Nachbarinsel La Palma und die Weiler Tazo und Alojera mit ihren ausgedehnten Palmenhainen. Mit etwas Glück können wir den Palmbauern bei der Gewinnung des Palmensirups zusehen. Von unserem Rastplatz an der Kapelle geht es stets bergab auf einem gut ausgebauten Wanderweg mit schönen Fotomotiven in das Tal von Vallehermoso, wo wir in einer Bar an der Plaza einkehren.

F

Wanderzeit ca. 4-5 Stunden, 10 km, ca. ?100 ?600 Hm

### 14. Tag: Letzter Tag zur freien Nutzung

An Ihrem letzten Tag in La Gomera können Sie noch einmal am Strand relaxen oder die Zeit für einen optionalen vor Ort gebuchten Ausflug nutzen.

F

### 15. Tag: Abreise

Fähre nach Teneriffa, Transfer zum Flughafen und Heimflug.

F



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Gomera active
<b>Veranstalter</b>	avenTOURa GmbH
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	805278-1496577
<b>Beginn</b>	16.03.2019
<b>Ende</b>	30.03.2019
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 1.879,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	Mountainbike-Tour
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 14
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Flug nach Teneriffa Süd und zurück; Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms; Fähüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück; 14 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/ Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool; 14 x Frühstück, 4 x Abendessen und 2 x Tapas-Essen; Aktivprogramm mit 2 Entdeckertouren, 4 Wandertouren, 2 MTB-Touren (alternativ 2 weitere Wanderungen); Deutschsprachige örtliche Reiseleitung EZZ: 350,00 EUR
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
02.02.2019	16.02.2019	ab EUR 1.849,00
16.02.2019	02.03.2019	ab EUR 1.879,00
02.03.2019	16.03.2019	ab EUR 1.879,00
16.03.2019	30.03.2019	ab EUR 1.879,00
30.03.2019	13.04.2019	ab EUR 1.879,00
13.04.2019	27.04.2019	ab EUR 1.929,00
27.04.2019	11.05.2019	ab EUR 1.879,00
11.05.2019	25.05.2019	ab EUR 1.879,00
25.05.2019	08.06.2019	ab EUR 1.879,00
08.06.2019	22.06.2019	ab EUR 1.929,00
22.06.2019	06.07.2019	ab EUR 1.899,00
06.07.2019	20.07.2019	ab EUR 1.949,00
20.07.2019	03.08.2019	ab EUR 1.949,00
03.08.2019	17.08.2019	ab EUR 1.949,00
17.08.2019	31.08.2019	ab EUR 1.949,00
31.08.2019	14.09.2019	ab EUR 1.919,00
14.09.2019	28.09.2019	ab EUR 1.919,00
28.09.2019	12.10.2019	ab EUR 1.949,00
12.10.2019	26.10.2019	ab EUR 1.949,00
26.10.2019	09.11.2019	ab EUR 1.919,00
09.11.2019	23.11.2019	ab EUR 1.919,00
23.11.2019	07.12.2019	ab EUR 1.879,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

<b>Reiseziel</b>	Gomera active
<b>Veranstalter</b>	avenTOURa GmbH
<b>Buchungsnummer</b>	805278-1496577
<b>Beginn</b>	16.03.2019
<b>Ende</b>	30.03.2019
<b>Reisedauer</b>	15 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 1.879,00
<b>Leistungen</b>	Flug nach Teneriffa Süd und zurück; Alle Transfers während des offiziellen Reiseprogramms; Fähüberfahrt von Teneriffa nach La Gomera und zurück; 14 Übernachtungen im 2-Pers.-Appartement im Valle Gran Rey mit Dusche/WC, Küche/ Wohnraum, Balkon bzw. Terrasse und Gemeinschaftspool; 14 x Frühstück, 4 x Abendessen und 2 x Tapas-Essen; Aktivprogramm mit 2 Entdeckertouren, 4 Wandertouren, 2 MTB-Touren (alternativ 2 weitere Wanderungen); Deutschsprachige örtliche Reiseleitung
<b>Zusatzkosten/leistungen</b>	EZZ: 350,00 EUR
<b>Preisnachlässe</b>	

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift