



### Radreise Cuba Westtour

#### Flug- und geführte Radreise durch den Westen von Cuba

- Fahrradbereitstellung (Crossbike, dt. Markenräder) vom 2. - 13. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung



Die Tour teilt sich - neben einem zweitägigen Aufenthalt in Havanna- im Wesentlichen in drei Programmschwerpunkte auf: Der erste Teil führt Sie durch Zentralcuba. Die herrliche

Mittelgebirgslandschaft der Sierra Escambray (höchste Erhebung 1140 m) und die südliche Karibikküste prägen die Tagesetappen. Der kubanischen Kultur, dem karibischen Lebensgefühl und der revolutionären Vergangenheit begegnen wir in Santa Clara, Trinidad, Cienfuegos und in der Schweinebucht. Mit dem Begleitbus geht es dann in den Westen Cubas, zum zweiten regionalen Schwerpunkt der Reise. Hier erwartet Sie erneut ein Mittelgebirge, die Sierra del Rosario, die als einzigartige Naturerscheinung unter dem Schutz der UNESCO steht, die Cordillera de Guaniguanico (maximale Höhe 699 m), und dem faszinierenden Valle de Viñales mit den bekannten Kalksteinhügeln den "Mogotes", verschiedenen Höhlenkomplexen und den weltberühmten Tabakplantagen. Den Abschluss bildet dann ein Badeaufenthalt am Strand. Beim Radfahren lässt sich manchmal auch der ein oder andere Kilometer gemeinsam mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; schließlich reisen Sie auf die landesübliche Art und das findet Anerkennung. Hinzu kommt, dass selbst Nebenstraßen häufig geteert sind und den gelegentlichen Schlaglöchern, weicht man mit dem Fahrrad einfach aus.

#### Profil

Die Gesamtlänge der Strecke die mit dem Fahrrad zurückgelegt wird beträgt rund 500 km. Es sind insgesamt 12 Tagesetappen zwischen 25 und 70 km vorgesehen. Davon sind 7 Etappen flach, 3 teils hügelig und 2 eher stark hügelig bis leicht gebirgig. Die Tour ist konzipiert für geübte oder trainierte Radler/innen. Sie stellt jedoch keinen (Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Ein klimatisierter Begleitbus transportiert auf der Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

#### Die Fahrräder:

Im Reisepreis ist vom 2. - 13. Tag die Bereitstellung eines Crossbikes vor Ort enthalten. Es stehen Modelle für Damen mit abgeschrägter und für Herren mit waagerechter Rahmengenometrie zur Verfügung in unterschiedlichen Rahmenhöhen. Die Zuteilung der Räder erfolgt i.d.R. am zweiten Reisetag vor Beginn der ersten Etappe. Sie verfügen über 27 Gänge; einen Gepäckträger und in der Regel über einen Trinkflaschenhalter.

#### Enthaltene Mittag- bzw. Abendessen:

Nachdem sich die Restaurantlandschaft auf Cuba zunehmend verwandelt und immer wieder neue Geheimtipps entstehen, wurde entschlossen, die Reise nicht vollständig auf



## Reisebeschreibung

---

Halb- bzw. Vollpensionsbasis anzubieten. Es wird Ihnen damit Freiraum für eigene Unternehmungen gelassen und das gesamte Programm flexibler halten. Feste Essenszeiten in den Hotels führen zu einem zu straffen Programm und nehmen die Möglichkeit für spontane Unternehmungen.

Nebenkosten: Die Höhe hängt stark von Ihren individuellen Ansprüchen und Ausgabeverhalten ab. Vor Ort müssen Sie vor allem die nicht enthaltenen Mittag- und Abendessen, die Getränke, Trinkgelder und evtl. Souvenirs selbst bezahlen.

Privatpensionen "Casas particulares": Die aktuell politischen Neuerungen lassen immer mehr Privatwirtschaft zu und so können Ihnen einige Übernachtungen in den authentischen Privatunterkünften, den sogenannten "casas particulares" angeboten werden. Diese sind in Bezug auf die Zimmer und den Service im Vergleich zu kubanischen Mittelklassehotels mindestens als gleichwertig zu betrachten. Das individuelle Ambiente macht jede "casa" einzigartig und vermittelt das typisch kubanische Flair. Das eigene Badezimmer ist bei allen "casas" selbstverständlich und die meisten Zimmer verfügen über Klimaanlage. Trotzdem wird gebeten zu berücksichtigen, dass eine "casa particular" kein Hotel internationalen Standards ist.

Impfbestimmungen:

Keine Impfungen vorgeschrieben

Visum/Pass:

Deutsche Staatsbürger benötigen einen Reisepass, wichtig Ihr Reisepass muss noch mind. 6 Monate bei Reiseende gültig sein. Für Bürger aus anderen Staaten können andere Einreise- und Visabestimmungen gelten.

1.Tag: Flug Deutschland - Havanna

Flug nach Havanna. Am Flughafen in Havanna werden wir von unserer Reiseleitung empfangen. Gemeinsam fahren wir in die von der UNESCO zum Weltkulturerbe deklarierte Altstadt Havannas und beziehen unsere Zimmer im Hotel. (Busfahrt: ca. 35 Minuten).

2.Tag: Entdeckungstour Havanna

Am Vormittag unternehmen Sie einen historischen Altstadtspaziergang. Sie erkunden zu Fuß das koloniale Habana Vieja mit den wichtigsten Sehenswürdigkeiten: Palast del Generalkapitänen, Hemingways Lieblingsbar "Bodeguita del Medio", El Temple, etc. Auf dem abwechslungsreichen Programm stehen ebenfalls die Besonderheiten der Architektur der Kolonialherrschaft der Spanier: herrliche Bauten aus der Hochzeit dieser Kultur, neo-klassizistische und Art-Deco-Fassaden wechseln sich mit der russisch geprägten Plattenbauweise ab. Zusammen mit Ihrer Reiseleitung entdecken Sie die wichtigsten und zugleich kuriosesten Besonderheiten dieser so berühmten und berüchtigten Stadt, wo Sie in den vielen kleinen Gassen immer wieder den morbiden Charme dieser einstigen Perle der Karibik spüren können. Im Rum-Museum werden die einzelnen Schritte der Produktion und Lagerung des Rums erklärt und Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte der Rumproduktion. Am Ende darf die obligatorische Verkostung natürlich nicht fehlen. Nachmittags steht eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern durch Cubas Hauptstadt auf dem Programm. Sie lernen viele Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt kennen: entlang der bekanntesten Uferpromenade Kubas, dem Malecón, gelangen Sie bis hin zum einst legendären Hotel Nacional, wo Sie von Ihrer Reiseleitung Anekdoten über die Mafia und andere



## Reisebeschreibung

---

Berühmtheiten dieser Zeit erfahren. Sie besuchen u.a. den Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución", das Diplomaten- und Villenviertel Miramar. Zusammen mit Ihrer Reiseleitung gehen Sie gemeinsam in einem angenehmen Restaurant oder einem Paladar in Havanna essen. (F/-/A)

3. Tag: Havanna - Cienfuegos; Radstrecke: ca. 45 km, 50 Hm, flaches Gelände  
Wir verlassen Havanna mit dem Bus und fahren in Richtung Cienfuegos zum Naturschutzgebiet der Península de Zapata. Dann heißt es aufsatteln. Wir radeln durch exotisches Sumpfgebiet entlang der legendären Schweinebucht. An der Cueva de los Peces machen wir einen Badestopp und können uns im kühlen Nass erfrischen. In Playa Girón besuchen wir das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Mit dem Bus fahren wir weiter nach Cienfuegos in die sogenannten "Perle des Südens". Die Stadt liegt in einer imposanten Bucht und besticht durch ihr französisches Flair, mit vielen schönen Kolonialbauten, großzügigen Parkanlagen und von Bäumen gesäumten Boulevards. Der Abend steht zur freien Verfügung. Ihre Reiseleitung gibt Ihnen gerne Tipps für Ausgehmöglichkeiten in der Stadt! (F/M/A)

4.Tag: Entlang der Karibikküste nach Trinidad; Radstrecke ca 70km, 240Hm, meist flach  
Bei einem Rundgang über den Hauptplatz Parque Martí mit französischer Kolonialarchitektur erhalten wir einen guten Überblick über die Sehenswürdigkeiten des historischen Zentrums. Außerdem besichtigen wir das bekannte Theater, das Caruso und Sara Bernhardt als Bühne diente. Heute erwartet uns eine Radtour entlang der Karibikküste nach Trinidad, die als eine der schönsten Städte Cubas gilt. Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Cuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Wir beziehen unsere Privatpensionen und haben Zeit uns umzuziehen und etwas zu Entspannen. Anschließend genießen wir unser heutiges Abendessen im schönen Ambiente eines Paladars der Stadt. Am Abend können wir bei kubanischen Rhythmen und temperamentvollen Tänzen das Nachtleben Trinidads in der Casa de la Música oder in einer gemütlichen Bar live erleben. (optional).  
Übernachtung in Privatpensionen. (-/-/A)

5. Tag: Ausflug ins Valle de los Ingenios; Radstrecke: ca.40 km, flach  
Vormittags besichtigen wir das historische Trinidad. Spätestens nach diesem gemütlichen Stadtspaziergang wissen wir warum Trinidad auch als die "Romantische Stadt" Kubas bezeichnet wird. Mit dem Bus fahren wir anschließend ins nahegelegene Valle de los Ingenios. Das Tal der Zuckermühlen ist besonders fruchtbar und eignete sich hervorragend zur Zuckerproduktion. 1988 wurde das Tal als Beispiel für eine koloniale Zuckerplantage ins Weltkulturerbe aufgenommen und insgesamt 65 verschiedene Bauwerke wurden damit unter Schutz gestellt. Highlight des Tals ist das Anwesen Manaca Iznaga, auf welchem in seiner Blütezeit über 100 Sklaven lebten. Hauptattraktion dieses Landsitzes ist neben dem gut erhaltenen Kolonialhaus des Plantagenbesitzers der Torre de Iznaga. Dieser 45 Meter hohe Turm diente zur Überwachung der Sklaven aber auch dazu, dass Zuckerbaron Alejo Iznaga der Konkurrenz in Form seines Bruders seine Überlegenheit demonstrieren konnte. Am Fuße des Turmes befindet sich eine Glocke mit der die Sklaven zur Arbeit gerufen wurden. Etwas abseits des Landhauses stehen die Barracones, kleine Hütten welche den Sklaven als Unterkünfte dienten. Rückkehr nach



## Reisebeschreibung

---

Trinidad am Nachmittag. Wir unternehmen eine Radtour zur nahegelegenen Playa Ancón mit der Möglichkeit ein erfrischendes Bad zu nehmen. Übernachtung in Privatpensionen. (F/-/-)

6. Tag: Die Königsetappe Sierra del Escambray; Radstrecke ca 50 km, hügelig bis bergiges Gelände

Mit dem Bus lassen wir uns in die malerische Sierra del Escambray bringen. Wir satteln auf und radeln auf einer der wohl schönsten Panoramastraßen Cubas, durch die fabelhafte Gebirgslandschaft. Unser Mittagessen wird uns in einer typischen Finca serviert. Wir erhalten einen authentischen Einblick in das Leben kubanischer Bauern. Gegen Nachmittag erreichen wir unser idyllisch an einem Stausee inmitten der Bergwelt gelegenes Hotel. (F/-/A)

7. Tag: Hanabanilla - Santa Clara; Radstrecke: ca. 50km, hügelig bis bergig

Wir radeln durch die wunderschöne Mittelgebirgslandschaft und erreichen Santa Clara, eine Stadt die in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden ist. Das Che Guevara Memorial gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Wir radeln zum "Che Guevara" Platz und zum "Tren Blindado" (Gepanzerter Zug), von dort weiter zum Parque Vidal. Wir erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden. (F/M/A)

8. Tag: Santa Clara - Las Terrazas

Mit dem Bus fahren wir nach Las Terrazas ein von der Unesco geschütztes Naturreservat, welches westlich von Havanna und abseits der Hautreiseströme inmitten der waldreichen Sierra del Rosario gelegen ist. Wir überwinden mit dem Bus zunächst eine weniger interessante Gegend mit scheinbar endlosen Zuckerrohrplantagen. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen. Optional kann eine Canopy-Tour unternommen werden. (F/-/A)

9. Tag: Las Terrazas - San Diego de los Baños; Radstrecke ca. 60km, leicht hügelig

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln genüsslich auf kaum befahrenen Straßen durch eine große Vielfalt an subtropischen Pflanzen und Bäumen bis nach San Diego de los Baños, wo wir am Abend eintreffen. Die Gegend ist auch bekannt durch Ihre zahlreichen Heilquellen. (F/-/A)

10. Tag: Das Tal von Viñales; Radstrecke ca. 60 km, 1000 Hm, hügelig

Heute geht es auf hügeligen und anspruchsvollen Straßen durch die grandiose Landschaft der Sierra de los Órganos (Naturpark La Güira). Wir biken entlang ausgedehnter Mahagoni- und Zedernwälder, bei einigen "knackigen" Anstiegen kommen heute auch die "Kletterer" voll auf ihre Kosten. Zu Füßen steiler Kalksteinwände erstreckt sich fruchtbarstes Ackerland, malerische Gehöfte liegen verstreut in der Landschaft. Am Nachmittag erreichen wir das idyllische Tal von Viñales. (F/-/A)

11.Tag: Ausflug nach Puerto Esperanza; Radstrecke ca. 50km, flach

Unsere heutige Radetappe wird zu einem gemütlichen Ausflug durch das ländliche Cuba. Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales ist zu einem Touristenmagneten geworden. Wir entfliehen den Touristenströmen und fahren auf einer



## Reisebeschreibung

---

wenig befahrenen Straße ins noch ursprüngliche und ländliche Cuba in Richtung Puerto Esperanza. Auf einer schön gelegenen Finca essen wir zu Mittag. Auch der Besuch eines Tabakbauern steht heute noch auf unserem Programm, von ihm erfahren wir interessantes über Cuba`s wichtigstes Exportgut. Übernachtung in Privatpensionen. (F/-/A)

12. Tag: Pinar del Rio; Radstrecke ca 65 km, leicht hügelig  
Nach dem Frühstück unternehmen wir eine landschaftlich reizvolle Tour via Pons in Richtung Pinar del Rio. Mit dem Bus fahren wir weiter und erreichen unser heutiges Tagesziel Jibacoa. Dort beziehen wir unser direkt am Meer gelegenes Komforthotel. Während der letzten Tage erholen wir uns am Strand. (F/-/A)

13. Tag: Erholung am Meer  
Dieser Tag steht Ihnen zur Entspannung am Strand zur Verfügung. Sie können Ihre vielseitigen Erlebnisse der Rundreise Revue passieren lassen. Alternativ können Sie die Freizeit zum Tauchen (optional) nutzen. (All-inklusive)

14. Tag: Havanna  
Bis Nachmittags haben Sie Zeit am Strand zu entspannen. Kurze Fahrt mit dem Bus nach Havanna und Bezug Ihrer Zimmer. Nach dem Abendessen Besuch der Parisien Show. (F/M/-)

15.Tag: Adiós Cuba  
Den Vormittag haben Sie zur freien Verfügung um letzte Souvenirs zu kaufen oder Havanna auf eigene Faust zu erkunden. Nach dem Mittagessen besuchen Sie das farbenfrohe Künstlerprojekt "Callejón de Hamel" (Hamelgasse) der Bürger des gleichnamigen Stadtteils. Der Stadtteil Cayo Hueso nahe der Universität von Havanna ist bekannt für seine bröselnden Häuserfassaden, die trotz der immer mal wieder anlaufenden und dann wieder eingestellten Restaurierungsprojekte des vergangenen Jahrzehnts, bisher noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Hier wurde durch das von Salvado González 1990 gestartete Künstlerprojekt der Zerfall und die Trostlosigkeit erfolgreich beendet. Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem Gemeinschaftsprojekt der hier lebenden Bürger transformiert. Bei einem Besuch des Projektes erleben wir hautnah den besonderen Charme und die einzigartige Dynamik der kubanischen Metropole. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Havanna und treten Ihren Flug nach Hause an. (F/-/-)

16.Tag: Ankunft in der Heimat.  
Willkommen zurück!



## Reisedetails

### Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Radreise Cuba Westtour Flug- und geführte Radreise durch den Westen von Cuba
<b>Veranstalter</b>	Launer-Reisen
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	805878-1588662
<b>Beginn</b>	05.10.2019
<b>Ende</b>	20.10.2019
<b>Reisedauer</b>	16 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 2.790,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	50 - 70 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	4 / 14
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis von 140 EUR pro Person / pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen sowie ab der Schweiz und Österreich); Upgrade in die komfortable Premium Class von CONDOR gegen Aufpreis und Verfügbarkeit möglich; 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inklusive täglichem Frühstück; 6 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung vom 3. - 13. Tag; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung; Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Reiseführer Cuba; "Squeezy" Tagesrucksack
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZZ 330,- EUR; Rail & Fly (Hin- u. Rückfahrt) innerhalb Deutschland 2. Kl. (bitte bei Buchung angeben) p.P. 75,- EUR; Reiseversicherung, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
19.01.2019	03.02.2019	ab EUR 2.690,00
26.01.2019	10.02.2019	ab EUR 2.745,00
09.02.2019	24.02.2019	ab EUR 2.790,00
16.02.2019	03.03.2019	ab EUR 2.790,00
23.02.2019	10.03.2019	ab EUR 2.790,00
09.03.2019	24.03.2019	ab EUR 2.775,00
16.03.2019	31.03.2019	ab EUR 2.745,00
23.03.2019	07.04.2019	ab EUR 2.745,00
13.04.2019	28.04.2019	ab EUR 2.790,00
27.04.2019	12.05.2019	ab EUR 2.690,00
06.07.2019	21.07.2019	ab EUR 2.890,00
27.07.2019	11.08.2019	ab EUR 2.890,00
05.10.2019	20.10.2019	ab EUR 2.790,00
26.10.2019	10.11.2019	ab EUR 2.790,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** Radreise Cuba Westtour Flug- und geführte Radreise durch den Westen von Cuba  
**Veranstalter** Launer-Reisen  
**Buchungsnummer** 805878-1588662  
**Beginn** 05.10.2019  
**Ende** 20.10.2019  
**Reisedauer** 16 Tage  
**Preis ab** EUR 2.790,00  
**Leistungen** Flug mit CONDOR ab/bis Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis von 140 EUR pro Person / pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen sowie ab der Schweiz und Österreich); Upgrade in die komfortable Premium Class von CONDOR gegen Aufpreis und Verfügbarkeit möglich; 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inklusive täglichem Frühstück; 6 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive; Fahrradbereitstellung vom 3. - 13. Tag; Klimatisierter Begleitbus; Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung; Eintrittsgelder des Besuchs- und Besichtigungsprogramms; Einreisekarte für Cuba (ersetzt das Visum); Reiseführer Cuba; "Squeezy" Tagesrucksack  
**Zusatzkosten/leistungen** EZZ 330,- EUR; Rail & Fly (Hin- u. Rückfahrt) innerhalb Deutschland 2. Kl. (bitte bei Buchung angeben) p.P. 75,- EUR; Reiseversicherung, Trinkgelder, Persönliche Ausgaben  
**Preisnachlässe**

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---





**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift