



### Radreise in Tadschikistan und Usbekistan

#### 22 Tage Auf der Seidenstraße nach Samarkand und Buchara

- Mit dem Fahrrad durch weite Ebenen und wilde Gebirgstäler
- Begegnungen in den Dörfern und Kleinstädten unterwegs
- Samarkand und Buchara - zauberhafte Städte an der alten Seidenstraße



Schluchten mit reißenden Flüssen, rötlich-braune Berge mit bis zu 5.000 Meter hohen schneebedeckten Gipfeln, türkisfarbene Bergseen, fruchtbare Flusstäler mit Baumwoll- und Reisfeldern, Walnuss- und Aprikosenhainen - das sind die faszinierenden Landschaften Zentralasiens. Diese Region war mehr als ein Jahrtausend lang durch den Handelsweg der Seidenstraße Drehscheibe des Welthandels und der Kulturen.

Unsere Radtour führt von Chudshand durch die Täler und Berge Tadschikistans entlang einer der Routen der alten Seidenstraße nach Duschanbe. Höhepunkt der Reise sind die alten Oasenstädte Samarkand und Buchara in Usbekistan.

In manchen Orten auf unserer Route haben unsere Reiseleiter und die einheimischen Begleiter alte Freunde und Bekannte, die wir besuchen und somit Einblick in das Leben der Menschen dort gewinnen. In vielen Häusern gibt es ein mit Teppichen und Kissen ausgelegtes Gästezimmer, wo man uns auf dem Boden Tee und etwas zu essen serviert - Fladenbrot, Joghurt, Obst, Nüsse u.ä. Die Menschen sind überaus gastfreundlich und offen.

Die islamischen Völker Zentralasiens haben trotz 70-jähriger Russifizierungsversuche im Vielvölkerstaat Sowjetunion viele ihrer Traditionen bewahrt und in den letzten Jahren auch wieder neu belebt. Dennoch sind die Sitten im Vergleich zu anderen islamischen Ländern relativ frei. Fast alle Frauen z.B. sind unverschleiert, tragen besonders auffällige, farbenprächtige Kleider und sprechen meist auch ganz unbefangen mit fremden Männern.

#### CHARAKTERISTIK:

- Radreise mit Leihrädern (26er Mountainbikes) oder eigenen Rädern auf größtenteils asphaltierten Straßen mit meistens geringem Autoverkehr;
- Tagesetappen zwischen 32 und 67 km; mehrere bergige Etappen mit teilweise größeren Steigungen, gute Kondition erforderlich;
- Gepäcktransport im Begleitfahrzeug;

#### REISEVERLAUF:

1. Tag:  
Flug Frankfurt-Taschkent, Transfer zum Hotel.

2. Tag:  
Vormittags Stadtbesichtigung in Taschkent. Nachmittags Transfer zur tadschikischen



## Reisebeschreibung

---

Grenze und Weiterfahrt nach Chudshand, die zweitgrößte Stadt Tadschikistans. 2 Hotel-ÜN.

### 3. Tag:

Chudshand am Syr-Darja, einem der beiden großen Ströme Zentralasiens, wurde einst von Alexander dem Großen als Alexandria Eschate gegründet. Am Vormittag kurze Besichtigung des Stadtzentrums (Basar, Freitagsmoschee). Anschließend Eingewöhnungsradtour zum 25 km entfernten Kajrakkum-Stausee, dem "Tadschikischen Meer".

Radstrecke: ca. 50 km

### 4.-7. Tag:

Von Chudshand aus fahren wir die ersten beiden Tage zunächst im Flusstal des Syr-Darja vorbei an Baumwollfeldern und Maulbeerhainen bis nach Istarawshan, das für seinen Basar bekannt ist. Hinter Istarawshan kommen wir ins Turkestan-Gebirge. Die Bergstraße windet sich durch mit Wacholderbäumen bewachsene Hänge bis zum auf ca. 2.800 m Höhe gelegenen Schachristan-Tunnel hinauf. Den ca. 5 km langen Tunnel überwinden wir im Begleitfahrzeug. Danach folgt eine spektakuläre Abfahrt mit dem Rad durch eine bizarre Berglandschaft ins 1.400 m tiefer gelegene Serawashan-Tal bis nach Aini.

Radstrecken: ca. 50 km / ca. 48 km / ca. 51 km / ca. 54 km

### 8.-9. Tag:

Nach einem Tagesausflug mit dem Rad ins fruchtbare Serwaschan-Tal durch kleine Dörfer, vorbei an Aprikosenhainen und Weizenfeldern fahren wir am 9. Tag durch die wilde Fan-Darja-Schlucht bis zum auf 2.200 Meter Höhe gelegenen Iskandarkul-See.

Radstrecken: ca. 42 km / ca. 52 km

### 10.-11. Tag:

Zwei Tage am Iskandarkul-See. Wir zelten unweit des Sees mit Blick auf ein wunderschönes Bergpanorama, legen einen Ruhetag ein, besichtigen einen Wasserfall und unternehmen am zweiten Tag eine Wanderung in ein kleines Bergdorf.

### 12.-14. Tag:

Vom Iskandarkul aus geht es zunächst in die Jagnob-Schlucht. Den Hauptkamm des Hissar-Gebirges überwinden wir beim Ansob-Tunnel (Tunnelfahrt im Begleitbus). Unsre letzte Radetappe führt in einer malerischen Schlucht am rauschenden Fluss Warsob entlang bis in die tadschikische Hauptstadt Duschanbe. 2 Hotel-ÜN.

Radstrecken: ca. 40 km / ca. 32 km / ca. 67 km

### 15. Tag:

Heute besichtigen wir die am Fuße hoher Berge gelegene moderne tadschikische Hauptstadt: den Rudaki-Prospekt, die Somoni-Statue, die Chodsha-Jakub-Moschee, den Grünen Basar...

### 16. Tag:

Ganztägiger Bustransfer von Duschanbe durch die Berge Süd-Usbekistans bis nach Samarkand (ca. 8 - 9 Std. reine Fahrzeit).



## Reisebeschreibung

---

### 17. Tag:

Samarkand ist eine der ältesten Städte der Welt. Mit ihren Meisterwerken islamischer Baukunst wie dem Mausoleum Guri Amir oder der Bibi Chanym Moschee, ihrem lebendigen Basar und den niedrigen Lehmhäusern aber auch durch den Einfluss der von Handel und Wandel geprägten postsozialistischen Moderne ist diese Stadt heute die Metropole des zentralasiatischen Orients schlechthin. Zu Zeiten des turk-mongolischen Herrschers Timur (14./15.Jh.) sollte Samarkand zum "Mittelpunkt des Weltalls" werden. Das Resultat dieses Bestrebens, eine prachtvolle Mischung der verschiedensten architektonischen Strömungen, beeindruckt den Betrachter auch heute noch.

### 18. Tag:

Heute kann jeder Samarkand noch mal auf eigene Faust erkunden. Optional ist auch der Besuch einer Seidentepichmanufaktur möglich.

### 19. Tag:

Am Vormittag Transfer nach Buchara. Hier in der "heilige Stadt" Zentralasiens erwartet uns ein noch fast vollständig erhaltener orientalischer Stadtkern mit vielen historischen Bauten wie der mächtigen Kalon-Moschee oder der Medrese Mir i Arab, der größten Koranschule der Region, deren Kuppeln in leuchtendem Türkis erstrahlen.

### 20. Tag:

Am Vormittag weitere Besichtigungen in Buchara. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Am Ljabi Chaus, dem von Moscheen und Medresen gesäumten großen Teich im Herzen der Altstadt, kann man im Schatten uralter Maulbeerbäume eine Schale grünen Tees genießen und einfach dem regen Treiben zuschauen.

### 21. Tag:

Heute ist Zeit für eigene Erkundungen in Buchara oder einen fakultativen Ausflug in die Umgebung, z. B. zum Mausoleum von Bahovuddin Naqshband, dem Begründer des Sufi-Ordens der Naqshbandi. Am Nachmittag Bahnfahrt im modernen Hochgeschwindigkeitszug nach Taschkent. Transfer zum Hotel.

### 22. Tag:

Frühmorgens Transfer zum Flughafen. Rückflug nach Frankfurt.



## Reisedetails

---

Sie haben folgende Reisedaten gewählt:

<b>Reiseziel</b>	Radreise in Tadschikistan und Usbekistan 22 Tage Auf der Seidenstraße nach Samarkand und Buchara
<b>Veranstalter</b>	biss-Aktivreisen
<b>Reiseart</b>	geführt
<b>Buchungsnummer</b>	900561-1284433
<b>Beginn</b>	27.07.2017
<b>Ende</b>	17.08.2017
<b>Reisedauer</b>	22 Tage
<b>Preis ab</b>	EUR 3.090,00
<b>Unterkunftsart</b>	Hotel
<b>Etappenlänge</b>	50 - 70 km
<b>Teilnehmerzahl</b>	6 / 12
<b>Kindertauglich</b>	nein
<b>Leistungen</b>	Linienflüge Frankfurt-Taschkent-Frankfurt; Bahnfahrt Buchara-Taschkent; 11 Hotel-Übernachtungen mit Frühstück im DZ mit Du/WC; 10 Übernachtungen in vom Veranstalter gestellten Zelten oder Wohnhäusern einheimischer Familien (auf Iso-Matte im Schlafsack, sehr einfache sanitäre Anlagen); 10 x Vollpension; alle Transfers in Zentralasien; Gepäcktransport im Begleitfahrzeug; wechselnde deutschsprachige biss-Reiseleitung; Eintrittsgelder bei Besichtigungen; Tadschikistan-Reiseführer, Usbekistan-Reiseführer
<b>Zusatzkosten/ -leistungen</b>	EZ-Zuschlag: 220,- EUR (nur 11 Hotel-ÜN); klimarelevante Wirkung der Emissionen des Fluges: 2.440 kg CO2freiwillige atmosfair-Spende für diese Reise: 56,- EUR; Visa (Tadschikistan: 55,- EUR, Usbekistan: 95,- EUR); Leihrad 120,- EUR bzw. Fahrradtransport im Flugzeug ca. 200,- EUR; Rail&Fly-Bahnticket 75,- EUR
<b>Preisnachlässe</b>	



## Mögliche Termine

---

Die Reise wird zu folgenden Terminen angeboten:

<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	<b>Preis</b>
06.07.2017	27.07.2017	ab EUR 3.090,00
27.07.2017	17.08.2017	ab EUR 3.090,00
17.08.2017	07.09.2017	ab EUR 3.090,00

Bei einer Buchung der Reise für einen anderen als dem unten im Buchungsformular eingetragenen Termin können die Reisedetails abweichen. Insbesondere die Preise, Zusatzkosten und Preisnachlässe unterscheiden sich zwischen den verschiedenen Terminen.

Bitte senden Sie das ausgefüllte Buchungsformular per Fax an:  
(02227) 92 43-42

oder per Post an:

Die Radreisen-Datenbank  
Mittelstraße 9  
D-53332 Bornheim

QR-Code zur Reise:





## Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342

Ich (Wir) möchte(n) an folgender Reise teilnehmen. Bitte prüfen Sie die Verfügbarkeit der entsprechenden Anzahl von Plätzen.

Die Verantwortung für den Ablauf der Buchung und die Durchführung der Reise obliegt einzig und allein dem jeweiligen Veranstalter. Die Reisebuchung wird erst durch schriftliche Bestätigung des Veranstalters wirksam. Es gelten die AGB des Veranstalters.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

**Reiseziel** Radreise in Tadschikistan und Usbekistan 22 Tage Auf der Seidenstraße nach Samarkand und Buchara

**Veranstalter** biss-Aktivreisen

**Buchungsnummer** 900561-1284433

**Beginn** 27.07.2017

**Ende** 17.08.2017

**Reisedauer** 22 Tage

**Preis ab** EUR 3.090,00

**Leistungen** Linienflüge Frankfurt-Taschkent-Frankfurt; Bahnfahrt Buchara-Taschkent; 11 Hotel-Übernachtungen mit Frühstück im DZ mit Du/WC; 10 Übernachtungen in vom Veranstalter gestellten Zelten oder Wohnhäusern einheimischer Familien (auf Iso-Matte im Schlafsack, sehr einfache sanitäre Anlagen); 10 x Vollpension; alle Transfers in Zentralasien; Gepäcktransport im Begleitfahrzeug; wechselnde deutschsprachige biss-Reiseleitung; Eintrittsgelder bei Besichtigungen; Tadschikistan-Reiseführer, Usbekistan-Reiseführer

**Zusatzkosten/leistungen** EZ-Zuschlag: 220,- EUR (nur 11 Hotel-ÜN); klimarelevante Wirkung der Emissionen des Fluges: 2.440 kg CO2freiwillige atmosfair-Spende für diese Reise: 56,- EUR; Visa (Tadschikistan: 55,- EUR, Usbekistan: 95,- EUR); Leihrad 120,- EUR bzw. Fahrradtransport im Flugzeug ca. 200,- EUR; Rail&Fly-Bahnticket 75,- EUR

### Preisnachlässe

Bitte tragen Sie hier Ihre Sonderwünsche (EZ, Leihrad, Abflughafen etc.), die Namen aller Mitreisenden, den Reisebeginn sowie Kommentare und Anmerkungen ein:

---

---

---

---



**Die Radreisen-Datenbank**  
<http://www.fahrradreisen.de>

## **Buchungsanfrage per Fax an (02227) 924342**

---

Ort, Datum, Unterschrift